

PROGRAMY REHABILITACJI LECZNICZEJ W SYSTEMIE AMBULATORYJNYM			
PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ w schorzeniach NARZĄDU RUCHU w systemie ambulatoryjnym			
1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW			
1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	lokalizacja na terenie miejscowości określonej przez ZUS
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS realizacji usług rehabilitacyjnych w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, sala rekreacyjno-wypoczynkowa (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym ruchowo, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich, dostępu za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów i sali rekreacyjno-wypoczynkowej bez konieczności opuszczania obiektu
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach i sali rekreacyjno- wypoczynkowej
		1.2.5.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie salą rekreacyjno - wypoczynkową
1.3	standardy wyżywienia	1.3.1.	zapewnienie ciepłych i zimnych napojów podczas pobytu w ośrodku
1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	zapewnienie dostępu do lekarza prowadzącego leczenie co najmniej 5 dni w tygodniu

		1.4.2.	zapewnienie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej podczas pobytu pacjentów w ośrodku
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanych w pierwszym dniu pobytu, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego wykonanego nie wcześniej niż dwa dni przed wypisem d) wstępnego i końcowego badania fizjoterapeutycznego
		1.5.3.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
		1.5.4.	zapewnienie opieki psychologicznej
		1.5.5.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.6.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
		1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych, badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.8.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
		1.5.9	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ w schorzeniach NARZĄDU RUCHU w systemie ambulatoryjnym (25 osób w turnusie)			
2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW			
2.1	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej czterech fizjoterapeutów, w tym co najmniej jednego magistra fizjoterapii
		2.1.3.	zatrudnienie jednego masażyisty
		2.1.4.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
2.2	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.2.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.2.5.	dwa Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.2.6.	jedno stanowisko do ćwiczeń manualnych
		2.2.7.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.2.8.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.2.9.	jeden stół do ćwiczeń indywidualnych

		Sala do kinezyterapii grupowej:	
		2.3.10.	wyposażona w osiem stanowisk do ćwiczeń (8 materaców gimnastycznych) oraz drabinki rehabilitacyjne
		Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami:	
		2.2.11.	dwa stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłoleczniczych
		2.2.12.	jedno urządzenie do krioterapii miejscowej (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
		2.2.13.	jedno stanowisko do masażu leczniczego
		2.2.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.2.15.	stanowisko do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.2.16.	trzy stanowiska do zabiegów z zakresu elektroterapii
		2.2.17.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.2.18.	jedno stanowisko do zabiegów światłoleczniczych
		2.2.19.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.2.20.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.2.21.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.2.22.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń i krioterapii ogólnoustrojowej (kriosauna lub kabina kriogeniczna), przy czym jeśli są zlokalizowane w odległości od obiektu przekraczającej 500 metrów, należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka nie może przekraczać 10 km.
2.3	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych) nie mniej niż 5 zabiegów leczniczych dziennie (w tym, co najmniej 2 zabiegów kinezyterapii)
		2.3.2.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu w dwóch cyklach zabiegowych (na cykl zabiegowy składają się zabiegi kinezyterapii i fizykoterapii)

**PROGRAMY REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA
w systemie ambulatoryjnym**

1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	lokalizacja na terenie miejscowości określonej przez ZUS
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS realizacji usług rehabilitacyjnych w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, sala rekreacyjno-wypoczynkowa (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym dostępu do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów i sali rekreacyjno-wypoczynkowej bez konieczności opuszczania obiektu
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach i sali rekreacyjno-wypoczynkowej
		1.2.5.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie salą rekreacyjno - wypoczynkową
1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie ciepłych i zimnych napojów podczas pobytu w ośrodku
1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie
		1.4.2.	zapewnienie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej podczas pobytu pacjentów w ośrodku
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanego w pierwszym dniu pobytu, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego wykonanego nie wcześniej niż 2 dni przed wypisem

	1.5.3.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
	1.5.4.	zapewnienie opieki psychologicznej
	1.5.5.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
	1.5.6.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
	1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych, badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
	1.5.8.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
	1.5.9.	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA
w systemie ambulatoryjnym
(turnus dla 25 osób)**

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty w zakresie kardiologii lub chorób wewnętrznych z co najmniej 2 - letnim stażem w oddziale kardiologii lub w ośrodku rehabilitacji kardiologicznej
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej trzech magistrów fizjoterapii
		2.1.3.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 13 osób, nie częściej niż raz dziennie
.2	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	gabinet psychologa
		2.2.3.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.4.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.2.5.	pracownia diagnostyki układu krążenia wyposażona w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw wraz z oprogramowaniem do prób wysiłkowych z bieżnią i cykloergometrem, c) aparat do echokardiografii umożliwiający badanie dopplerowskie, d) jeden zestaw do badania EKG metodą Holtera z co najmniej jednym rejestratorem oraz oprogramowaniem do analizy wyników, e) jeden zestaw do automatycznego całodobowego pomiaru ciśnienia tętniczego wraz z oprogramowaniem do analizy wyników
		2.2.6.	sala treningów z czterema cykloergometrami rowerowymi z możliwością monitorowania zapisu EKG

		2.2.7.	sala ćwiczeń grupowych z ośmioma stanowiskami do ćwiczeń oraz drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.2.8.	sala (lub sale) wyposażona (wyposażone) w: a) wieloczynnościowe urządzenie do ćwiczeń typu "Atlas", b) bieżnię rehabilitacyjną, c) przyrząd wioślarski, d) cykloergometr, e) stół rehabilitacyjny do ćwiczeń indywidualnych
		2.2.9.	wózek do transportu pacjenta w pozycji leżącej i siedzącej
		2.2.10.	stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
2.3	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	udokumentowanie badań diagnostycznych niezbędnych do ustalenia indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej, w szczególności: a) próby wysiłkowej, b) badania echokardiograficznego
		2.3.2.	udokumentowanie intensywności wysiłku, w szczególności: a) tętna treningowego, b) wielkości obciążeń treningowych
		2.3.3.	realizowanie ustalonego indywidualnie programu rehabilitacji kardiologicznej zgodnie z obowiązującymi standardami PTK
		2.3.4.	dokumentowanie przebiegu wszystkich ćwiczeń i treningów zgodnie z zasadami obowiązującymi w rehabilitacji kardiologicznej
		2.3.5.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 5 dni w tygodniu

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA w systemie ambulatoryjnym (15 osób w turnusie)			
2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW			
2.1	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty w zakresie kardiologii lub chorób wewnętrznych z co najmniej 2 - letnim stażem w oddziale kardiologii lub w ośrodku rehabilitacji kardiologicznej
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii
		2.1.3.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 8 osób, nie częściej niż raz dziennie
2.2	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	gabinet psychologa
		2.2.3.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.4.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.2.5.	pracownia diagnostyki układu krążenia wyposażona w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw wraz z oprogramowaniem do prób wysiłkowych z bieżnią i cykloergometrem, c) aparat do echokardiografii umożliwiający badanie dopplerowskie, d) jeden zestaw do badania EKG metodą Holtera z co najmniej jednym rejestratorem oraz oprogramowaniem do analizy wyników, e) jeden zestaw do automatycznego całodobowego pomiaru ciśnienia tętniczego wraz z oprogramowaniem do analizy wyników
		2.2.6.	sala treningów z trzema cykloergometrami rowerowymi z możliwością monitorowania zapisu EKG

		2.2.7.	sala ćwiczeń grupowych z sześcioma stanowiskami do ćwiczeń oraz drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.2.8.	sala (lub sale) wyposażona (wyposażone) w: a) wieloczynnościowe urządzenie do ćwiczeń typu "Atlas", b) bieżnię rehabilitacyjną, c) przyrząd wioślarski, d) cykloergometr, e) stół rehabilitacyjny do ćwiczeń indywidualnych
		2.2.9.	wózek do transportu pacjenta w pozycji leżącej i siedzącej
		2.2.10.	stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
2.3	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	udokumentowanie badań diagnostycznych niezbędnych do ustalenia indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej, w szczególności: a) próby wysiłkowej, b) badania echokardiograficznego
		2.3.2.	udokumentowanie intensywności wysiłku, w szczególności: a) wyznaczenie tętna treningowego, b) wielkości obciążeń treningowych
		2.3.3.	realizowanie ustalonego indywidualnie programu rehabilitacji kardiologicznej zgodnie z obowiązującymi standardami PTK
		2.3.4.	dokumentowanie przebiegu wszystkich ćwiczeń i treningów zgodnie z zasadami obowiązującymi w rehabilitacji kardiologicznej
		2.3.5.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 5 dni w tygodniu

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA w systemie ambulatoryjnym (10 osób w turnusie)			
2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW			
2.1	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty w zakresie kardiologii lub chorób wewnętrznych z co najmniej 2 - letnim stażem w oddziale kardiologii lub w ośrodku rehabilitacji kardiologicznej
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii
		2.1.3.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych nie częściej niż raz dziennie
2.2	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	gabinet psychologa
		2.2.3.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.4.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.2.5.	pracownia diagnostyki układu krążenia wyposażona w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw wraz z oprogramowaniem do prób wysiłkowych z bieżnią i cykloergometrem, c) aparat do echokardiografii umożliwiający badanie dopplerowskie, d) jeden zestaw do badania EKG metodą Holtera z co najmniej jednym rejestratorem oraz oprogramowaniem do analizy wyników, e) jeden zestaw do automatycznego całodobowego pomiaru ciśnienia tętniczego wraz z oprogramowaniem do analizy wyników
		2.2.6.	sala treningów z dwoma cykloergometrami rowerowymi z możliwością monitorowania zapisu EKG

		2.2.7.	sala ćwiczeń grupowych z czterema stanowiskami do ćwiczeń oraz drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.2.8.	sala (lub sale) wyposażona (wyposażone) w: a) wieloczynnościowe urządzenie do ćwiczeń typu "Atlas", b) bieżnię rehabilitacyjną, c) przyrząd wioślarski, d) cykloergometr, e) stół rehabilitacyjny do ćwiczeń indywidualnych
		2.2.9.	wózek do transportu pacjenta w pozycji leżącej i siedzącej
		2.2.10.	stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
2.3	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	udokumentowanie badań diagnostycznych niezbędnych do ustalenia indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej, w szczególności: a) próby wysiłkowej, b) badania echokardiograficznego
		2.3.2.	udokumentowanie intensywności wysiłku, w szczególności: a) tętna treningowego, b) wielkości obciążeń treningowych
		2.3.3.	realizowanie ustalonego indywidualnie programu rehabilitacji kardiologicznej zgodnie z obowiązującymi standardami PTK
		2.3.4.	dokumentowanie przebiegu wszystkich ćwiczeń i treningów zgodnie z zasadami obowiązującymi w rehabilitacji kardiologicznej
		2.3.5.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 5 dni w tygodniu

**PROGRAMY REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA Z MOŻLIWOŚCIĄ REHABILITACJI
MONITOROWANEJ TELEMEDYCZNIE
w systemie ambulatoryjnym**

1. WYMAGANIA OGÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	lokalizacja na terenie miejscowości określonej przez ZUS
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS realizacji usług rehabilitacyjnych w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, sala rekreacyjno-wypoczynkowa (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym dostępu do obiektu, pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów i sali rekreacyjno-wypoczynkowej bez konieczności opuszczania obiektu
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach i sali rekreacyjno - wypoczynkowej
		1.2.5.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie salą rekreacyjno - wypoczynkową
1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie ciepłych i zimnych napojów podczas pobytu w ośrodku
1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie
		1.4.2.	zapewnienie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej podczas pobytu pacjentów w ośrodku
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanego w pierwszym dniu pobytu, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego wykonanego nie wcześniej niż 2 dni przed wypisem

	1.5.3.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
	1.5.4.	zapewnienie opieki psychologicznej
	1.5.5.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
	1.5.6.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
	1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych, badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
	1.5.8.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
	1.5.9.	W przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA Z MOŻLIWOŚCIĄ REHABILITACJI
MONITOROWANEJ TELEMEDYCZNIE
w systemie ambulatoryjnym
(15 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego specjalisty kardiologa
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii przeszkolonych w obsłudze sprzętu do telerehabilitacji
		2.1.3.	zatrudnienie jednego technika EKG albo jednej pielęgniarki po ukończeniu kursu EKG, przeszkolonych w obsłudze systemu do telerehabilitacji
		2.1.4.	zapewnienie udziału w programie przeszkolonego specjalisty do konserwacji systemu do telerehabilitacji
		2.1.5.	a) zapewnienie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej podczas pobytu pacjentów w ośrodku, b) sprawowanie nadzoru telemedycznego przez lekarza oraz technika/pielęgniarkę w ośrodku - nad pacjentami podczas wykonywania treningu fizycznego w domu oraz w okresach pomiędzy treningami (w godzinach pracy kadry medycznej)
		2.1.6.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych nie częściej niż raz dziennie
2.2	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	gabinet psychologa
		2.2.3.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.4.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.2.5.	pracownia diagnostyki układu krążenia wyposażona w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw wraz z oprogramowaniem do prób wysiłkowych z bieżnią i cykloergometrem, c) aparat do echokardiografii umożliwiający badanie dopplerowskie,

			d) jeden zestaw do badania EKG metodą Holtera z co najmniej jednym rejestratorem oraz oprogramowaniem do analizy wyników, e) jeden zestaw do automatycznego całodobowego pomiaru ciśnienia tętniczego wraz z oprogramowaniem do analizy wyników
		2.2.6.	sprzęt do prowadzenia indywidualnej telemedycznej rehabilitacji domowej, komputer z zainstalowanym oprogramowaniem służącym do odbierania, przeglądania, wymiarowania, opisywania i drukowania zapisów EKG przesyłanych z domu przez pacjenta
		2.2.7.	sala treningów z trzema cykloergometrami rowerowymi z możliwością monitorowania zapisu EKG
		2.2.8.	sala ćwiczeń grupowych z sześcioma stanowiskami do ćwiczeń oraz drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.2.9.	sala (lub sale) wyposażona (wyposażone) w: a) wieloczynnościowe urządzenie do ćwiczeń typu "Atlas", b) bieżnię rehabilitacyjną, c) przyrząd wioślarski, d) cykloergometr, e) stół rehabilitacyjny do ćwiczeń indywidualnych
		2.2.10.	wózek do transportu pacjenta w pozycji leżącej i siedzącej
		2.2.11.	stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
2.3	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	udokumentowanie badań diagnostycznych niezbędnych do ustalenia indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej, w szczególności: a) próby wysiłkowej, b) badania echokardiograficznego
		2.3.2.	udokumentowanie intensywności wysiłku, w szczególności: a) tętna treningowego, b) wielkości obciążeń treningowych
		2.3.3.	realizowanie ustalonego indywidualnie programu rehabilitacji kardiologicznej zgodnie z obowiązującymi standardami PTK
		2.3.4.	prowadzenie dokumentacji medycznej z przebiegu rehabilitacji, ze szczególnym uwzględnieniem: karty kwalifikacji do rehabilitacji domowej, karty samooceny pacjenta, karty treningów wykonanych w ośrodku oraz w ramach telemedycznej rehabilitacji domowej (zgodnie z załączonymi wzorami), wydruków zapisów EKG z wykonanych treningów

		2.3.5.	przeprowadzenie co najmniej dziesięciu treningów fizycznych w ośrodku u każdego pacjenta realizującego program telerehabilitacji (przy braku przeciwwskazań medycznych)
		2.3.6.	pacjenci nie zakwalifikowani przez lekarza ośrodka do telerehabilitacji kontynuują program rehabilitacji w ośrodku (przy braku przeciwwskazań medycznych)
		2.3.7.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 5 dni w tygodniu

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA Z MOŻLIWOŚCIĄ REHABILITACJI
MONITOROWANEJ TELEMEDYCZNIE
w systemie ambulatoryjnym
(10 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego specjalisty kardiologa
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii przeszkolonych w obsłudze sprzętu do telerehabilitacji
		2.1.3.	zatrudnienie jednego technika EKG albo jednej pielęgniarki po ukończeniu kursu EKG, przeszkolonych w obsłudze systemu do telerehabilitacji
		2.1.4.	zapewnienie udziału w programie przeszkolonego specjalisty do konserwacji systemu do telerehabilitacji
		2.1.5.	a) zapewnienie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej podczas pobytu pacjentów w ośrodku, b) sprawowanie nadzoru telemedycznego przez lekarza oraz technika/pielęgniarkę w ośrodku - nad pacjentami podczas wykonywania treningu fizycznego w domu oraz w okresach pomiędzy treningami (w godzinach pracy kadry medycznej)
		2.1.6.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych nie częściej niż raz dziennie
2.2	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	gabinet psychologa
		2.2.3.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.4.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator

		2.2.5.	pracownia diagnostyki układu krążenia wyposażona w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw wraz z oprogramowaniem do prób wysiłkowych z bieżnią i cykloergometrem, c) aparat do echokardiografii umożliwiający badanie dopplerowskie, d) jeden zestaw do badania EKG metodą Holtera z co najmniej jednym rejestratorem oraz oprogramowaniem do analizy wyników, e) jeden zestaw do automatycznego całodobowego pomiaru ciśnienia tętniczego wraz z oprogramowaniem do analizy wyników
		2.2.6.	sprzęt do prowadzenia indywidualnej telemedycznej rehabilitacji domowej, komputer z zainstalowanym oprogramowaniem służącym do odbierania, przeglądania, wymiarowania, opisywania i drukowania zapisów EKG przesyłanych z domu przez pacjenta,
		2.2.7.	sala treningów z dwoma cykloergometrami rowerowymi z możliwością monitorowania zapisu EKG
		2.2.8.	sala ćwiczeń grupowych z czterema stanowiskami do ćwiczeń z drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.2.9.	sala (lub sale) wyposażona (wyposażone) w: a) wieloczynnościowe urządzenie do ćwiczeń typu "Atlas", b) bieżnię rehabilitacyjną, c) przyrząd wioślarski, d) cykloergometr, e) stół rehabilitacyjny do ćwiczeń indywidualnych
		2.2.10.	wózek do transportu pacjenta w pozycji leżącej i siedzącej
		2.2.11.	stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
2.3	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	udokumentowanie badań diagnostycznych niezbędnych do ustalenia indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej, w szczególności: a) próby wysiłkowej, b) badania echokardiograficznego
		2.3.2.	udokumentowanie intensywności wysiłku, w szczególności: a) tętna treningowego, b) wielkości obciążeń treningowych
		2.3.3.	realizowanie ustalonego indywidualnie programu rehabilitacji kardiologicznej zgodnie z obowiązującymi standardami PTK

		2.3.4. prowadzenie dokumentacji medycznej z przebiegu rehabilitacji, ze szczególnym uwzględnieniem: karty kwalifikacji do rehabilitacji domowej, karty samooceny pacjenta, karty treningów wykonanych w ośrodku oraz w ramach telemedycznej rehabilitacji domowej (zgodnie z załączonymi wzorami), wydruków zapisów EKG z wykonanych treningów
		2.3.5. przeprowadzenie co najmniej dziesięciu treningów fizycznych w ośrodku u każdego pacjenta realizującego program telerehabilitacji (przy braku przeciwwskazań medycznych)
		2.3.6. pacjenci nie zakwalifikowani przez lekarza ośrodka do telerehabilitacji kontynuują program rehabilitacji w ośrodku (przy braku przeciwwskazań medycznych)
		2.3.7. realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 5 dni w tygodniu