

PROGRAMY REHABILITACJI LECZNICZEJ W SYSTEMIE STACJONARNYM

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ w schorzeniach NARZĄDU RUCHU w systemie stacjonarnym

Lp.	1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	dysponowanie terenami rekreacyjnymi w sąsiedztwie obiektu ("obiektem" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS)
		1.1.2.	zapewnienie możliwości dojazdu do ośrodka ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do ośrodka nie może przekraczać 500m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu należy zapewnić transport do/z ośrodka z/do przystanku, do którego można dojechać ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Zapewnienie transportu powinno uwzględniać rozkład przyjazdów/odjazdów obowiązujących dla tego przystanku
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS zakwaterowania w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym ruchowo, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostępu za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych oraz stołówki bez konieczności opuszczania obiektu; b) co najmniej 1 pokoju dostosowanego do ich potrzeb
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		1.2.5.	zapewnienie: a) ręczników kąpielowych oraz ich wymiany, co najmniej raz na tydzień, b) wymiany bielizny pościelowej, co najmniej raz w trakcie turnusu, c) prześcieradeł do zabiegów fizykalnych
		1.2.6.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie stołówką

1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie całodziennego żywienia od pierwszego dnia pobytu (od śniadania) do ostatniego dnia pobytu (do kolacji), przy czym zapewnione posiłki muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
		1.3.2.	zapewnienie pacjentom możliwości przygotowania we własnym zakresie ciepłych napojów
1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	a) zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), b) zapewnienie całodobowej, stacjonarnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS
		1.4.2.	zatrudnienie pielęgniarek w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi przez ZUS
		1.4.3.	zatrudnienie dietetyka
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	rozpoczęcie zleconego programu rehabilitacji w drugim dniu pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.3.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanych w pierwszej dobie po przyjeździe, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego wykonanego nie wcześniej niż dwie doby przed wyjazdem (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy) d) wstępnego i końcowego badania fizjoterapeutycznego
		1.5.4.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
		1.5.5.	zapewnienie opieki psychologicznej
		1.5.6.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie wynikającym ze wskazań medycznych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.8.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
		1.5.9.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w dwóch cyklach zabiegowych – przed południem i po południu, a w soboty w jednym cyklu zabiegowym - przed południem (na cykl zabiegowy składają się zabiegi kinezyterapii i fizykoterapii)

		1.5.10.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
		1.5.11.	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(50 osób w turnusie)**

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 4 łóżka w pokojach jednoosobowych zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp.) a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora - lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza asystenta ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii, lub będącego w trakcie jednej z powyższych specjalizacji lub lekarza z co najmniej 5 - letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej czterech fizjoterapeutów, w tym co najmniej jednego magistra fizjoterapii
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej jednego masażyisty
		2.2.7.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie

2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.5.	dwa Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.6.	jedno stanowisko do ćwiczeń manualnych
		2.3.7.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.8.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.3.9.	jeden stół do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:	
		2.3.10.	wyposażona w piętnaście stanowisk do ćwiczeń (15 materaców gimnastycznych oraz drabinki rehabilitacyjne)
		Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:	
		2.3.11.	dwa stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych
		2.3.12.	jedno urządzenie do krioterapii miejscowej (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
		2.3.13.	jedno stanowisko do masażu leczniczego
		2.3.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości

		2.3.15.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	trzy stanowiska do zabiegów z zakresu elektroterapii
		2.3.17.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.3.18.	jedno stanowisko do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.19.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	jedna wanna do masażu podwodnego wyposażona w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym jeśli jest on zlokalizowany w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do basenu nie może przekraczać 20 km.
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej (kriosauna lub kabina kriogeniczna), przy czym jeśli jest ona zlokalizowana w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do w/w bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km.
		2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych): a) nie mniej niż 5 zabiegów leczniczych dziennie (w tym, co najmniej 2 zabiegów kinezyterapii), a w soboty nie mniej niż 3 zabiegów (w tym, co najmniej 1 zabieg kinezyterapii) b) kinezyterapii zbiorowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(75 osób w turnusie)**

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 4 łóżka w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokojów, aneksów, tarasów itp.) a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora - lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej dwóch lekarzy asystentów, w tym co najmniej jednego specjalisty w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz jednego ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będącego w trakcie jednej z powyższych specjalizacji lub z co najmniej 5 - letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej sześciu fizjoterapeutów, w tym co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej dwóch masażyistów
		2.2.7.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie

2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	dwa gabinety lekarskie
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.5.	trzy Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.6.	dwa stanowiska do ćwiczeń manualnych
		2.3.7.	dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.8.	dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.3.9.	dwa stoły do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:	
		2.3.10.	wyposażona w piętnaście stanowisk do ćwiczeń (15 materaców gimnastycznych) oraz drabinki rehabilitacyjne
		Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:	
		2.3.11.	trzy stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłoleczniczych
		2.3.12.	jedno urządzenie do miejscowej krioterapii (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
		2.3.13.	dwa stanowiska do masażu leczniczego
		2.3.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.15.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	pięć stanowisk do zabiegów z zakresu elektroterapii

		2.3.17.	dwa stanowiska do laseroterapii
		2.3.18.	dwa stanowiska do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.19.	dwa stanowiska do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	jedna wanna do masażu podwodnego wyposażona w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym jeśli jest on zlokalizowany w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do basenu nie może przekraczać 20km.
		2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej (kriosauna lub kabina kriogeniczna), przy czym jeśli jest ona zlokalizowana w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do w/w bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km.
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych): a) nie mniej niż 5 zabiegów leczniczych dziennie (w tym, co najmniej 2 zabiegów kinezyterapii), a w soboty nie mniej niż 3 zabiegów (w tym, co najmniej 1 zabieg kinezyterapii) b) kinezyterapii zbiorowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU w systemie stacjonarnym
(100 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu (możliwość kwaterowania w dwóch obiektach 2 x po 50 osób, w tym przypadku obowiązują wymagania dotyczące kadry, bazy hotelowej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną w każdym udostępnionym obiekcie na 50 osób w turnusie)
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 6 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokojów, aneksów, tarasów itp.) a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora - lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii.
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej trzech lekarzy asystentów, w tym co najmniej jednego specjalisty w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz dwóch ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie jednej z powyższych specjalizacji lub z co najmniej 5 - letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.5.	zatrudniony lekarz asystent może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 50 pacjentów. Wówczas łączna liczba lekarzy asystentów może wynieść dwa (jeden specjalista w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz jeden ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie jednej z powyższych specjalizacji lub lekarz z co najmniej 5 - letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu) z zastrzeżeniem, że

		w takim przypadku turnus rozpoczyna się w dwóch turach po 50 pacjentów każda, przy czym tury rozpoczynają się w różnych terminach a każda tura powinna trwać 24 dni
	2.2.6.	zatrudnienie co najmniej ośmiu fizjoterapeutów, w tym co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii
	2.2.7.	zatrudnienie co najmniej dwóch masażyistów
	2.2.8.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:
	2.3.1.	dwa gabinety lekarskie
	2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
	2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
	2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:
	2.3.5.	cztery Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
	2.3.6.	dwa stanowiska do ćwiczeń manualnych
	2.3.7.	dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
	2.3.8.	dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
	2.3.9.	dwa stoły do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:
	2.3.10.	wyposażona w piętnaście stanowisk do ćwiczeń (15 materaców gimnastycznych) oraz drabinki rehabilitacyjne
		Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
	2.3.11.	cztery stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych
	2.3.12.	dwa urządzenia do miejscowej krioterapii (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
	2.3.13.	dwa stanowiska do masażu leczniczego

		2.3.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.15.	trzy stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	sześć stanowisk do zabiegów z zakresu elektroterapii
		2.3.17.	dwa stanowiska do laseroterapii
		2.3.18.	dwa stanowiska do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.19.	dwa stanowiska do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	jedna wanna do masażu podwodnego wyposażona w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym jeśli jest on zlokalizowany w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do basenu nie może przekraczać 20km.
		2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej (kriosauna lub kabina kriogeniczna), przy czym jeśli jest ona zlokalizowana w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do w/w bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km.
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych): a) nie mniej niż 5 zabiegów leczniczych dziennie (w tym, co najmniej 2 zabiegów kinezyterapii), a w soboty nie mniej niż 3 zabiegów (w tym, co najmniej 1 zabieg kinezyterapii) b) kinezyterapii zbiorowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(150 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu (możliwość kwaterowania w dwóch obiektach 1 x 100 i 1 x 50 osób lub 2 x 75 osób, w tym przypadku obowiązują wymagania dotyczące kadry, bazy hotelowej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną w każdym udostępnionym obiekcie na 100, 75 i 50 osób w turnusie)
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 8 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp.) a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora - lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii.
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej pięciu lekarzy asystentów, w tym co najmniej trzech specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz dwóch ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie jednej z powyższych specjalizacji lub z co najmniej 5 - letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.5.	zatrudniony lekarz asystent może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 50 pacjentów. Wówczas łączna liczba lekarzy asystentów może wynieść trzy (dwóch specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz jeden ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub

		reumatologii lub będący w trakcie jednej z powyższych specjalizacji lub z co najmniej 5 - letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu) z zastrzeżeniem, że w takim przypadku turnus rozpoczyna się w dwóch turach po 75 pacjentów każda, przy czym tury rozpoczynają się w różnych terminach a każda tura powinna trwać 24 dni.																										
	2.2.6.	zatrudnienie co najmniej dwunastu fizjoterapeutów, w tym co najmniej trzech magistrów fizjoterapii																										
	2.2.7.	zatrudnienie co najmniej trzech masażystów																										
	2.2.8.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie																										
2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie: <table><tr><td>2.3.1.</td><td>trzy gabinety lekarskie</td></tr><tr><td>2.3.2.</td><td>dyżurka pielęgniarek</td></tr><tr><td>2.3.3.</td><td>gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator</td></tr><tr><td>2.3.4.</td><td>gabinet psychologa</td></tr></table> Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w: <table><tr><td>2.3.5.</td><td>sześć Uniwersalnych Gabinetów Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję</td></tr><tr><td>2.3.6.</td><td>trzy stanowiska do ćwiczeń manualnych</td></tr><tr><td>2.3.7.</td><td>trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych</td></tr><tr><td>2.3.8.</td><td>trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych</td></tr><tr><td>2.3.9.</td><td>trzy stoły do ćwiczeń indywidualnych</td></tr></table> Sala do kinezyterapii grupowej: <table><tr><td>2.3.10.</td><td>dwie sale wyposażone w piętnaście stanowisk do ćwiczeń (15 materaców gimnastycznych każda) oraz drabinki rehabilitacyjne</td></tr></table> Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami <table><tr><td>2.3.11.</td><td>sześć stanowisk do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych</td></tr><tr><td>2.3.12.</td><td>trzy urządzenia do miejscowej krioterapii (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)</td></tr><tr><td>2.3.13.</td><td>trzy stanowiska do masażu leczniczego</td></tr></table>	2.3.1.	trzy gabinety lekarskie	2.3.2.	dyżurka pielęgniarek	2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator	2.3.4.	gabinet psychologa	2.3.5.	sześć Uniwersalnych Gabinetów Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję	2.3.6.	trzy stanowiska do ćwiczeń manualnych	2.3.7.	trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych	2.3.8.	trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych	2.3.9.	trzy stoły do ćwiczeń indywidualnych	2.3.10.	dwie sale wyposażone w piętnaście stanowisk do ćwiczeń (15 materaców gimnastycznych każda) oraz drabinki rehabilitacyjne	2.3.11.	sześć stanowisk do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych	2.3.12.	trzy urządzenia do miejscowej krioterapii (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)	2.3.13.	trzy stanowiska do masażu leczniczego
2.3.1.	trzy gabinety lekarskie																											
2.3.2.	dyżurka pielęgniarek																											
2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator																											
2.3.4.	gabinet psychologa																											
2.3.5.	sześć Uniwersalnych Gabinetów Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję																											
2.3.6.	trzy stanowiska do ćwiczeń manualnych																											
2.3.7.	trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych																											
2.3.8.	trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych																											
2.3.9.	trzy stoły do ćwiczeń indywidualnych																											
2.3.10.	dwie sale wyposażone w piętnaście stanowisk do ćwiczeń (15 materaców gimnastycznych każda) oraz drabinki rehabilitacyjne																											
2.3.11.	sześć stanowisk do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych																											
2.3.12.	trzy urządzenia do miejscowej krioterapii (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)																											
2.3.13.	trzy stanowiska do masażu leczniczego																											

		2.3.14.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.15.	cztery stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	dziewięć stanowisk do zabiegów z zakresu elektroterapii
		2.3.17.	trzy stanowiska do laseroterapii
		2.3.18.	trzy stanowiska do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.19.	trzy stanowiska do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	dwie wanny do masażu podwodnego wyposażone w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	trzy urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	trzy urządzenia do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym jeśli jest on zlokalizowany w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do basenu nie może przekraczać 20 km.
		2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej (kriosauna lub kabina kriogeniczna), przy czym jeśli jest ona zlokalizowana w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do w/w bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km.
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych): a) nie mniej niż 5 zabiegów leczniczych dziennie (w tym, co najmniej 2 zabiegów kinezyterapii), a w soboty nie mniej niż 3 zabiegów (w tym, co najmniej 1 zabieg kinezyterapii) b) kinezyterapii zbiorowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(200 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu (możliwość kwaterowania w dwóch obiektach 2 x po 100 osób, w tym przypadku obowiązują wymagania dotyczące kadry, bazy hotelowej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną w każdym udostępnionym obiekcie na 100 osób w turnusie)
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 12 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp.) a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora - lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej siedmiu lekarzy asystentów, w tym co najmniej czterech specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz trzech ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie jednej z powyższych specjalizacji lub z co najmniej 5 - letnim stażem prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.5.	zatrudniony lekarz asystent może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 50 pacjentów. Wówczas łączna liczba lekarzy asystentów może wynieść cztery (dwóch specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz dwóch ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie jednej z powyższych specjalizacji lub z co

		najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu) z zastrzeżeniem, że w takim przypadku turnus rozpoczyna się w dwóch turach po 100 pacjentów każda, przy czym tury rozpoczynają się w różnych terminach a każda tura powinna trwać 24 dni.
	2.2.6.	zatrudnienie co najmniej szesnastu fizjoterapeutów, w tym co najmniej czterech magistrów fizjoterapii
	2.2.7.	zatrudnienie co najmniej czterech masażyści
	2.2.8.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:
	2.3.1.	cztery gabinety lekarskie
	2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
	2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
	2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:
	2.3.5.	osiem Uniwersalnych Gabinetów Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
	2.3.6.	cztery stanowiska do ćwiczeń manualnych
	2.3.7.	cztery stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
	2.3.8.	cztery stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
	2.3.9.	cztery stoły do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:
	2.3.10.	dwie sale wyposażone w piętnaście stanowisk do ćwiczeń (15 materaców gimnastycznych każda) oraz drabinki rehabilitacyjne
		Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:
	2.3.11.	osiem stanowisk do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych
	2.3.12.	cztery urządzenia do miejscowej krioterapii (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
	2.3.13.	cztery stanowiska do masażu leczniczego
	2.3.14.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości

		2.3.15.	sześć stanowisk do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	dwanaście stanowisk do zabiegów z zakresu elektroterapii
		2.3.17.	cztery stanowiska do laseroterapii
		2.3.18.	cztery stanowiska do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.19.	cztery stanowiska do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	dwie wanny do masażu podwodnego wyposażone w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	cztery urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	cztery urządzenia do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym jeśli jest on zlokalizowany w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do basenu nie może przekraczać 20 km.
		2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej (kriosauna lub kabina kriogeniczna), przy czym jeśli jest ona zlokalizowana w odległości od obiektu przekraczającej 500 m należy zapewnić transport. Odległość od ośrodka do w/w bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km.
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych): a) nie mniej niż 5 zabiegów leczniczych dziennie (w tym, co najmniej 2 zabiegów kinezyterapii), a w soboty nie mniej niż 3 zabiegów (w tym, co najmniej 1 zabieg kinezyterapii) b) kinezyterapii zbiorowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA
w systemie stacjonarnym

Lp.	1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	dysponowanie terenami rekreacyjnymi w sąsiedztwie obiektu ("obiektem" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS)
		1.1.2.	zapewnienie możliwości dojazdu do ośrodka ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do ośrodka nie może przekraczać 500 m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu należy zapewnić transport do/z ośrodka z/do przystanku, do którego można dojechać ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Zapewnienie transportu powinno uwzględniać rozkład przyjazdów/ odjazdów obowiązujących dla tego przystanku
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS zakwaterowania w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym ruchowo, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostępu za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych oraz stołówki bez konieczności opuszczania obiektu; b) co najmniej 1 pokoju dostosowanego do ich potrzeb
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		1.2.5.	zapewnienie: a) ręczników kąpielowych oraz ich wymiany, co najmniej raz na tydzień, b) wymiany bielizny pościelowej, co najmniej raz w trakcie turnusu, c) prześcieradeł do zabiegów fizykalnych
		1.2.6.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie stołówką
1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie całodziennego wyżywienia od pierwszego dnia pobytu (od śniadania) do ostatniego dnia pobytu (do kolacji), przy czym zapewnione posiłki muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniem medycznymi
		1.3.2.	zapewnienie pacjentom możliwości przygotowania we własnym zakresie ciepłych napojów
1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	a) zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), b) zapewnienie całodobowej, stacjonarnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS

		1.4.2.	zatrudnienie pielęgniarek w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi przez ZUS
		1.4.3.	zatrudnienie dietetyka
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	rozpoczęcie zleconego programu rehabilitacji w drugim dniu pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.3.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanych w pierwszej dobie po przyjeździe, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego z wykonanego nie wcześniej niż dwie doby przed wyjazdem (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.4.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
		1.5.5.	zapewnienie opieki psychologicznej
		1.5.6.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie wynikającym ze wskazań medycznych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.8.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
		1.5.9.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku– przed południem i po południu, a w soboty - przed południem
		1.5.10.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
		1.5.11.	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA
w systemie stacjonarnym
(50 osób w turnusie)**

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 4 łóżka w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym) powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora - lekarza specjalisty kardiologa lub chorób wewnętrznych z przynajmniej 2 - letnim stażem w oddziale kardiologii lub w ośrodku rehabilitacji kardiologicznej
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza asystenta ze specjalizacją w zakresie kardiologii lub chorób wewnętrznych lub rehabilitacji medycznej
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej czterech magistrów fizjoterapii
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej jednego masażysty
		2.2.7.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie

2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	gabinet psychologa
		2.3.3.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.4.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.5.	sala intensywnej opieki kardiologicznej ze stanowiskiem wyposażonym w kardiomonitor
		2.3.6.	pracownia diagnostyki układu krążenia wyposażona w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw wraz z oprogramowaniem do prób wysiłkowych z bieżnią i cykloergometrem, c) aparat do echokardiografii umożliwiający badanie dopplerowskie, d) dwa rejestratory do 24-godzinnej rejestracji EKG metodą Holtera z oprogramowaniem do analizy wyników , e) dwa rejestratory do automatycznego całodobowego pomiaru ciśnienia tętniczego wraz z oprogramowaniem do analizy wyników
		2.3.7.	sala treningów z 5 cykloergometrami rowerowymi z możliwością monitorowania zapisu EKG
		2.3.8.	sala ćwiczeń grupowych z dziesięcioma stanowiskami do ćwiczeń oraz drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.3.9.	sala (lub sale) wyposażona (wyposażone) w: a) wieloczynnościowe urządzenie do ćwiczeń typu "Atlas", b) bieżnię rehabilitacyjną, c) przyrząd wioślarski, d) cykloergometr, e) stół rehabilitacyjny do ćwiczeń indywidualnych
		2.3.10.	jedno stanowisko do masażu leczniczego
		2.3.11.	wózek do transportu pacjenta w pozycji leżącej i siedzącej
		2.3.12.	co najmniej 3 różne stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
2.4.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	udokumentowanie badań diagnostycznych niezbędnych do ustalenia indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej, w szczególności: a) próby wysiłkowej, b) badania echokardiograficznego
		2.4.2.	udokumentowanie intensywności wysiłku, w szczególności: a) tętna treningowego, b) wielkości obciążeń treningowych
		2.4.3.	realizowanie ustalonego indywidualnie programu rehabilitacji kardiologicznej zgodnie z obowiązującymi standardami PTK
		2.4.4.	dokumentowanie przebiegu wszystkich ćwiczeń i treningów zgodnie z zasadami obowiązującymi w rehabilitacji kardiologicznej

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU ODDECHOWEGO
w systemie stacjonarnym**

Lp.	1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	usytuowanie obiektu w miejscowości uzdrowiskowej, dysponowanie terenami rekreacyjnymi w sąsiedztwie obiektu ("obiektem" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS)
		1.1.2.	zapewnienie możliwości dojazdu do ośrodka ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do ośrodka nie może przekraczać 500m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu należy zapewnić transport do/z ośrodka z/do przystanku, do którego można dojechać ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Zapewnienie transportu powinno uwzględniać rozkład przyjazdów/odjazdów obowiązujących dla tego przystanku
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS zakwaterowania w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym ruchowo, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostępu za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych oraz stołówki bez konieczności opuszczania obiektu; b) co najmniej 1 pokoju dostosowanego do ich potrzeb
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		1.2.5.	zapewnienie: a) ręczników kąpielowych oraz ich wymiany, co najmniej raz na tydzień, b) wymiany bielizny pościelowej, co najmniej raz w trakcie turnusu, c) prześcieradeł do zabiegów fizykalnych
		1.2.6.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie stołówką
1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie całodziennego żywienia od pierwszego dnia pobytu (od śniadania) do ostatniego dnia pobytu (do kolacji), przy czym zapewnione posiłki muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
		1.3.2.	zapewnienie pacjentom możliwości przygotowania we własnym zakresie ciepłych napojów

1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	a) zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), b) zapewnienie całodobowej, stacjonarnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS
		1.4.2.	zatrudnienie pielęgniarek w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi przez ZUS
		1.4.3.	zatrudnienie dietetyka
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	rozpoczęcie zleconego programu rehabilitacji w drugim dniu pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.3.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanych w pierwszej dobie po przyjeździe, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego wykonanego nie wcześniej niż dwie doby przed wyjazdem (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.4.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
		1.5.5.	zapewnienie opieki psychologicznej
		1.5.6.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie wynikającym ze wskazań medycznych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.8.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
		1.5.9.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w dwóch cyklach zabiegowych – przed południem i po południu, a w soboty w jednym cyklu zabiegowym - przed południem

		1.5.10.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
		1.5.11.	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU ODDECHOWEGO
w systemie stacjonarnym
(50 osób w turnusie)**

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 6 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym) powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – szafę ubraniową, – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony, d) możliwość udostępnienia pościeli antyalergicznego
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora - lekarza specjalisty pulmonologa lub chorób wewnętrznych
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza asystenta, ze specjalizacją w zakresie pulmonologii lub chorób wewnętrznych lub rehabilitacji medycznej albo będącego w trakcie jednej z powyższych specjalizacji
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej czterech fizjoterapeutów, w tym co najmniej jednego magistra fizjoterapii
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej jednego masażysty
		2.2.7.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie

2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet psychologa
		2.3.4.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator, d) dwa nebulizatory, e) jeden pulsoksymetr
		2.3.5.	sala intensywnego nadzoru ze stanowiskiem wyposażonym w kardiomonitor
		2.3.6.	pracownia badań czynnościowych płuc z aparatem do spirometrii
		2.3.7.	wózek do transportu pacjenta w pozycji leżącej i siedzącej
		2.3.8.	sala ćwiczeń grupowych z dziesięcioma stanowiskami do ćwiczeń (10 materaców gimnastycznych) oraz drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.3.9.	sala ćwiczeń indywidualnych z 5 stanowiskami do ćwiczeń: a) 1 stół rehabilitacyjny do ćwiczeń indywidualnych, b) 1 stanowisko do drenażu ułożeniowego, c) 3 stanowiska do ćwiczeń ogólnousprawniających z możliwością ćwiczeń oporowych kończyn górnych i dolnych (w tym 1 cykloergometr)
		2.3.10.	jedno stanowisko do masażu leczniczego
		2.3.11.	inhalatorium z 5 stanowiskami do inhalacji
		2.3.12.	co najmniej 3 różne stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych) nie mniej niż 5 zabiegów leczniczych dziennie (w tym, co najmniej 2 zabiegów kinezyterapii), a w soboty nie mniej niż 3 zabiegów (w tym, co najmniej 1 zabieg kinezyterapii)

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach PSYCHOSOMATYCZNYCH
w systemie stacjonarnym**

Lp.	1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	dysponowanie terenami rekreacyjnymi w sąsiedztwie obiektu ("obiektem" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS)
		1.1.2.	zapewnienie możliwości dojazdu do ośrodka ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do ośrodka nie może przekraczać 500 m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu należy zapewnić transport do/z ośrodka z/do przystanku, do którego można dojechać ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Zapewnienie transportu powinno uwzględniać rozkład przyjazdów/odjazdów obowiązujących dla tego przystanku
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS zakwaterowania w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym ruchowo, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostępu za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych oraz stołówki bez konieczności opuszczania obiektu; b) co najmniej 1 pokoju dostosowanego do ich potrzeb
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		1.2.5.	zapewnienie: a) ręczników kąpielowych oraz ich wymiany, co najmniej raz na tydzień, b) wymiany bielizny pościelowej, co najmniej raz w trakcie turnusu, c) prześcieradeł do zabiegów fizykalnych
		1.2.6.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie stołówką
1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie całodziennego wyżywienia od pierwszego dnia pobytu (od śniadania) do ostatniego dnia pobytu (do kolacji), przy czym zapewnione posiłki muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
		1.3.2.	zapewnienie pacjentom możliwości przygotowania we własnym zakresie ciepłych napojów
1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	a) zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), b) zapewnienie całodobowej, stacjonarnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS

1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.4.2.	zatrudnienie pielęgniarek w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi przez ZUS
		1.4.3.	zatrudnienie dietetyka
		1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	rozpoczęcie zleconego programu rehabilitacji w drugim dniu pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.3.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanych w pierwszej dobie po przyjeździe, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego z wykonanego nie wcześniej niż dwie doby przed wyjazdem (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.4.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
		1.5.5.	zapewnienie opieki psychologicznej
		1.5.6.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie wynikającym ze wskazań medycznych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.8.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
		1.5.9.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w dwóch cyklach zabiegowych – przed południem i po południu, a w soboty w jednym cyklu zabiegowym - przed południem
		1.5.10.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
		1.5.11.	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach PSYCHOSOMATYCZNYCH
w systemie stacjonarnym
(26 osób w turnusie)**

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp.), a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym powinna wynosić, co najmniej 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – szafę ubraniową, – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora - lekarza specjalisty psychiatrii
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza asystenta ze specjalizacją w zakresie psychiatrii, albo będącego w trakcie powyższej specjalizacji
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 13 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 13 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej dwóch psychologów ze specjalizacją z psychologii klinicznej albo będących w trakcie w/w specjalizacji, w tym co najmniej jednego z certyfikatem psychoterapeuty lub w trakcie szkolenia prowadzącego do uzyskania takiego certyfikatu
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej dwóch fizjoterapeutów, w tym co najmniej jednego magistra fizjoterapii
		2.2.7.	zatrudnienie co najmniej jednego instruktora terapii zajęciowej z dyplomem terapeuty zajęciowego
		2.2.8.	zatrudnienie: a) jednego muzykoterapeuty, b) jednego choreoterapeuty, c) jednego pracownika socjalnego

2.3	wypożaenie w gabinety, aparaturę lecniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	dwa gabinety lekarskie
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	dwie pracownie psychologiczne wyposażone w zestaw testów psychologicznych służących do badań diagnostycznych i oceny efektywności programu
		2.3.5.	sala psychoterapii grupowej i muzykoterapii wyposażona w 15 foteli i sprzęt muzyczny
		2.3.6.	sala terapii zajęciowej przystosowana do prowadzenia różnych form terapii
		2.3.7.	sala gimnastyczna wyposażona w piętnaście stanowisk do ćwiczeń (15 materaców gimnastycznych), drabinki rehabilitacyjne oraz sprzęt umożliwiający przeprowadzenie choreoterapii
		2.3.8.	co najmniej 3 różne stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	opieka psychologiczna, uwzględniająca zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych, nie mniej niż 5, a w soboty nie mniej niż 3 oddziaływań leczniczych dziennie obejmujących: a) dwa razy dziennie oddziaływania psychologiczne, w tym trening relaksacyjny prowadzony przez psychologa (przez 5 dni w tygodniu), a w soboty 1 raz dziennie (w grupach nie większych niż 13 osób), b) nie mniej niż 4 spotkania indywidualne z psychologiem w turnusie, c) terapię zajęciową 6 razy w tygodniu, d) ćwiczenia ogólnousprawniające 6 razy w tygodniu (w grupach nie większych niż 13 osób), e) muzykoterapię i choreoterapię (naprzemiennie - przez 5 dni w tygodniu)
		2.4.2.	prowadzenie dokumentacji psychologicznej i dotyczącej zajęć terapeutycznych

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
po leczeniu NOWOTWORU GRUCZOŁU PIERSIOWEGO
w systemie stacjonarnym

Lp.	1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	dysponowanie terenami rekreacyjnymi w sąsiedztwie obiektu ("obiektem" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS)
		1.1.2.	zapewnienie możliwości dojazdu do ośrodka ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do ośrodka nie może przekraczać 500 m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu należy zapewnić transport do/z ośrodka z/do przystanku, do którego można dojechać ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Zapewnienie transportu powinno uwzględniać rozkład przyjazdów/odjazdów obowiązujących dla tego przystanku
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS zakwaterowania w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym ruchowo, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostępu za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych oraz stołówki bez konieczności opuszczania obiektu; b) co najmniej 1 pokoju dostosowanego do ich potrzeb
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		1.2.5.	zapewnienie: a) ręczników kąpielowych oraz ich wymiany, co najmniej raz na tydzień, b) wymiany bielizny pościelowej, co najmniej raz w trakcie turnusu, c) prześcieradeł do zabiegów fizykalnych
		1.2.6.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie stołówką
1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie całodziennego żywienia od pierwszego dnia pobytu (od śniadania) do ostatniego dnia pobytu (do kolacji), przy czym zapewnione posiłki muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniem medycznymi
		1.3.2.	zapewnienie pacjentom możliwości przygotowania we własnym zakresie ciepłych napojów

1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	a) zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), b) zapewnienie całodobowej, stacjonarnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS
		1.4.2.	zatrudnienie pielęgniarek w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi przez ZUS
		1.4.3.	zatrudnienie dietetyka
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	rozpoczęcie zleconego programu rehabilitacji w drugim dniu pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.3.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanych w pierwszej dobie po przyjeździe, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego wykonanego nie wcześniej niż dwie doby przed wyjazdem (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy) d) wstępnego i końcowego badania fizjoterapeutycznego
		1.5.4.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
		1.5.5.	zapewnienie opieki psychologicznej
		1.5.6.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie wynikającym ze wskazań medycznych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.8.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
		1.5.9.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w dwóch cyklach zabiegowych – przed południem i po południu, a w soboty w jednym cyklu zabiegowym - przed południem
		1.5.10.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
		1.5.11.	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
po leczeniu NOWOTWORU GRUCZOŁU PIERSIOWEGO
w systemie stacjonarnym
(20 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

1.5	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 4 łóżka w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp.) a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych,
			b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – szafę ubraniową, – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub onkologii klinicznej
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej trzech magistrów fizjoterapii
		2.2.3.	zatrudnienie co najmniej dwóch masażystów
		2.2.4.	zatrudnienie co najmniej jednego psychologa ze specjalizacją z psychologii klinicznej albo będącego w trakcie w/w specjalizacji lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym realizującego: psychoedukację, terapię indywidualną, prowadzenie grup wsparcia (nie mniej niż 8 spotkań) oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 10 osób, nie częściej niż raz dziennie
2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji,

		c) defibrylator
		2.3.4. gabinet psychologa
		2.3.5. sala do treningów relaksacyjnych wyposażona w sprzęt muzyczny* *dopuszcza się wspólne pomieszczenie z salą ćwiczeń grupowych
		2.3.6. sala do prowadzenia grupy wsparcia wyposażona w 20 foteli
		2.3.7. dwa Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.8. jedno stanowisko do ćwiczeń manualnych
		2.3.9. dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.10. dwa stanowiska do masażu leczniczego
		2.3.11. dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.12. dwa urządzenia do masażu pneumatycznego kończyn górnych
		2.3.13. stanowiska do innych zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
		2.3.14. sala ćwiczeń grupowych z 10 stanowiskami do ćwiczeń (10 materaców gimnastycznych) oraz drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.3.15. basen do ćwiczeń
		2.3.16. 20 trójkątów do drenażu biernego
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1. realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych) nie mniej niż 5 zabiegów leczniczych dziennie, a w soboty nie mniej niż 3 zabiegów
		2.4.2. nauka automasażu limfatycznego (raz dziennie przez 5 dni w tygodniu)

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU GŁOSU
w systemie stacjonarnym**

Lp.	1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
1.1	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	usytuowanie obiektu w miejscowości uzdrowskiej, dysponowanie terenami rekreacyjnymi w sąsiedztwie obiektu ("obiektem" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS)
		1.1.2.	zapewnienie możliwości dojazdu do ośrodka ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do ośrodka nie może przekraczać 500 m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu należy zapewnić transport do/z ośrodka z/do przystanku, do którego można dojechać ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Zapewnienie transportu powinno uwzględniać rozkład przyjazdów/odjazdów obowiązujących dla tego przystanku
1.2	baza hotelowa	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS zakwaterowania w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym ruchowo, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostępu za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych oraz stołówki bez konieczności opuszczania obiektu; b) co najmniej 1 pokoju dostosowanego do ich potrzeb
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		1.2.5.	zapewnienie: a) ręczników kąpielowych oraz ich wymiany, co najmniej raz na tydzień, b) wymiany bielizny pościelowej, co najmniej raz w trakcie turnusu, c) prześcieradeł do zabiegów fizykalnych
		1.2.6.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie stołówką
1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie całodziennego wyżywienia od pierwszego dnia pobytu (od śniadania) do ostatniego dnia pobytu (do kolacji), z uwzględnieniem specyfiki schorzenia, przy czym zapewnione posiłki muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
		1.3.2.	zapewnienie pacjentom możliwości przygotowania we własnym zakresie ciepłych napojów

1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	a) zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), b) zapewnienie całodobowej, stacjonarnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez ZUS
		1.4.2.	zatrudnienie pielęgniarek w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi przez ZUS
		1.4.3.	zatrudnienie dietetyka
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	rozpoczęcie zleconego programu rehabilitacji w drugim dniu pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.3.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego oraz zleconego programu rehabilitacji wykonanych w pierwszej dobie po przyjeździe, b) badania kontrolnego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu, c) badania końcowego wykonanego nie wcześniej niż dwie doby przed wyjazdem (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
			dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach rehabilitacyjnych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
			zapewnienie opieki psychologicznej
		1.5.6.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.7.	zapewnienie możliwości wykonania w niezbędnym zakresie wynikającym ze wskazań medycznych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.8.	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
			realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w dwóch cyklach zabiegowych – przed południem i po południu, a w soboty w jednym cyklu zabiegowym - przed południem
			program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
		1.5.11.	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU GŁOSU
w systemie stacjonarnym
(20 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym, co najmniej 4 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokojów, aneksów, tarasów itp.), a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym powinna wynosić, co najmniej: – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: – łóżko/a jednoosobowe o wymiarach 90x200cm (dotyczy powierzchni do spania, tj. materaca), – stół jeden na pokój, – krzesła jedno na osobę, c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie niepełnosprawnej pomiędzy sprzętami, w które pokój jest wyposażony
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie co najmniej dwóch lekarzy, w tym jeden specjalista foniatrii lub audiologii i foniatrii lub otolaryngologii, drugi ze specjalizacją w zakresie foniatrii lub audiologii i foniatrii lub otolaryngologii lub będącego w trakcie jednej z powyższych specjalizacji (minimum po 2 latach szkolenia specjalizacyjnego)
		2.2.2.	lekarze powinni prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż po 10 pacjentów każdy
		2.2.3.	zatrudnienie dwóch logopedów z co najmniej 3-letnim stażem pracy z osobami z zaburzeniami głosu
		2.2.4.	zatrudnienie co najmniej trzech fizjoterapeutów, w tym dwóch magistrów fizjoterapii z co najmniej rocznym doświadczeniem w prowadzeniu terapii manualnej krtani u pacjentów ze schorzeniami narządu głosu
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej jednego psychologa z co najmniej I stopniem specjalizacji w zakresie psychologii klinicznej albo będącego w trakcie w/w specjalizacji, posiadającego certyfikat psychoterapeuty lub zaświadczenie ze szkolenia prowadzącego do uzyskania takiego certyfikatu
		2.2.6.	zatrudnienie jednego technika medycznego do badań słuchu, głosu i mowy z wykorzystaniem wymaganej aparatury
2.3	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski wyposażony w stanowisko do badania laryngologiczno-foniatrycznego z videostroboskopem
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek

		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet przeznaczony do badań słuchu, głosu i mowy wyposażony w audiometr oraz urządzenie do oceny akustycznej głosu i mowy
		2.3.5.	gabinet logopedyczny wyposażony w niezbędne narzędzia diagnostyczne i terapeutyczne
		2.3.6.	dwa gabinety do terapii manualnej głosu
		2.3.7.	sala ćwiczeń grupowych z 5 stanowiskami do ćwiczeń (5 materaców gimnastycznych) oraz drabinkami rehabilitacyjnymi
		2.3.8.	sala terapii psychologicznej
		2.3.9.	gabinety (gabinet) fizjoterapii posiadające: a) 3 stanowiska do zabiegów elektryzacji krtani, b) 3 inhalatory z przystawkami pulsacyjnymi
		2.3.10.	udostępnienie gabinetów wyposażonych w co najmniej 3 różne stanowiska do prowadzenia zabiegów fizykalnych nie uwzględnionych w punkcie 2.3.9. urządzonych zgodnie z obowiązującymi przepisami
	2.4 wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	zajęcia z psychologiem: a) nie mniej niż 1 oddziaływanie psychologiczne dziennie, w tym zajęcia indywidualne, grupowe przez 5 dni w tygodniu (w grupach nie większych niż 10 osób), b) seria terapeutyczna treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż 8 treningów, nie częściej niż raz dziennie (w grupach nie większych niż 10 osób)
		2.4.2.	zajęcia z logopedą: a) indywidualne co najmniej 3 razy w tygodniu, b) grupowe codziennie przez 5 dni w tygodniu (w grupach nie większych niż 5 osób), c) ćwiczenia emisji głosu codziennie przez 5 dni w tygodniu (w grupach nie większych niż 5 osób)
		2.4.3.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych) a) terapii manualnej głosu codziennie przez 5 dni w tygodniu (prowadzonej przez lekarza lub przeszkolonego fizjoterapeutę), b) gimnastyki (uwzględniającej: korygowanie postawy, ćwiczenia mięśni szyi, karku i obręczy barkowej) ze szczególnym uwzględnieniem nauki przeponowego toru oddychania 1 raz dziennie przez 6 dni w tygodniu, c) nie mniej niż 2 zabiegów z zakresu fizykoterapii dziennie, przez 6 dni w tygodniu

		2.4.4. prorowadzenie dokumentacji lekarskiej, logopedycznej, psychologicznej i dotyczącej zajęć terapeutycznych zgodnie z przyjętym standardem uwzględniającym: 1) badanie endoskopowe traktu głosowego, 2) videostroboskopię krtani, 3) badanie subiektywne i obiektywne głosu, 4) próbę męczliwości głosu, 5) ocenę stopnia niepełnosprawności głosu, 6) ocenę psychologiczną, 7) ocenę logopedyczną w zakresie procesu emisji głosu
		2.4.5. zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem specyfiki schorzenia: a) proces tworzenia i kontrola własnego głosu, zasady tworzenia głosu w warunkach nadmiernego narażenia na wysiłek głosowy, zasady higieny głosu, mechanizmy prawidłowej emisji głosu, choroby krtani jako następstwa nieprawidłowego sposobu tworzenia głosu, b) czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych ze szczególnym uwzględnieniem palenia tytoniu

**PROGRAM WCZESNEJ REHABILITACJI POWYPADKOWEJ
dla osób, które podczas wypadku doznały urazu narządu ruchu**

Lp.	1. WYMAGANIA WSPÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
1.1	lokalizacja oddziału wczesnej rehabilitacji	1.1.1.	podmiot leczniczy realizujący świadczenia zdrowotne o profilu urazowo – ortopedyczno – rehabilitacyjnym
		1.1.2.	dysponowanie terenami rekreacyjnymi w sąsiedztwie budynku, w którym znajduje się oddział rehabilitacji leczniczej i przebywają osoby skierowane przez ZUS
		1.1.3.	zapewnienie możliwości dojazdu do oddziału rehabilitacji leczniczej ogólnodostępnymi środkami komunikacji
1.2	kwaterowanie	1.2.1.	zapewnienie osobom skierowanym przez ZUS zakwaterowania w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka (nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze)
		1.2.3.	zapewnienie osobom niepełnosprawnym ruchowo, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostępu za pomocą platformy lub podjazdu, spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych i stołówki bez konieczności opuszczania obiektu; b) co najmniej 12 łóżek w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych ruchowo, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich c) ogólnodostępnej łazienki dostosowanej do potrzeb osób niepełnosprawnych ruchowo, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich
		1.2.4.	zapewnienie właściwych, wynikających z odpowiednich przepisów warunków sanitarnych w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		1.2.5.	zapewnienie: a) 2 ręczników, w tym jeden kąpielowy oraz ich wymiany, co najmniej raz na tydzień, b) wymiany bielizny pościelowej, co najmniej raz na tydzień c) prześcieradeł do zabiegów fizykalnych
		1.2.6.	dysponowanie świetlicą dla pacjentów
		1.2.7.	dysponowanie w udostępnionym obiekcie stołówką

1.3	standardy żywienia	1.3.1.	zapewnienie całodziennego żywienia od pierwszego dnia pobytu (od śniadania) do ostatniego dnia pobytu (do kolacji), przy czym zapewnione posiłki muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
		1.3.2.	zapewnienie pacjentom możliwości przygotowania we własnym zakresie ciepłych napojów
1.4	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	a) zapewnienie codziennego dostępu do lekarza prowadzącego leczenie (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), b) zapewnienie całodobowej, stacjonarnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w każdym obiekcie, w którym przebywają osoby skierowane przez ZUS
		1.4.2.	zatrudnienie pielęgniarek w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi przez ZUS
		1.4.3.	zatrudnienie dietetyka
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	realizowanie kompleksowego programu rehabilitacji zgodnie z aktualną wiedzą medyczną
		1.5.2.	rozpoczęcie zleconego programu rehabilitacji nie później niż w drugim dniu pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.3.	dokumentowanie przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego wykonanego w pierwszej dobie po przyjeździe, b) wyznaczenia celu rehabilitacji (krótko- i długoterminowego), c) zleconego programu rehabilitacji opracowanego w pierwszej dobie po przyjeździe, d) kontrolnego badania lekarskiego wykonanego co najmniej raz w tygodniu, e) wstępnej konsultacji ortopedycznej wykonanej nie później niż drugiego dnia pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy), f) diagnozy psychologicznej, g) oceny stanu funkcjonalnego dokonanej przez fizjoterapeutę co najmniej raz w tygodniu, h) oceny stanu funkcjonalnego dokonanej przez terapeutę zajęciowego jeden raz w tygodniu, i) wyników innych konsultacji i badań dodatkowych, j) badania końcowego i epikryzy wykonanych w ostatniej dobie pobytu w oddziale (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		1.5.4.	dokumentowanie w karcie zabiegowej uczestnictwa we wszystkich zabiegach fizjoterapeutycznych, oddziaływaniach psychologicznych, terapii zajęciowej i edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem daty i godziny
		1.5.5.	zapewnienie leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.6.	zapewnienie możliwości wykonania niezbędnych badań diagnostycznych, konsultacji specjalistycznych wynikających ze wskazań medycznych

		1.5.7	zapewnienie edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia
		1.5.8	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie następstw przebytego wypadku stanowiących podstawę skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w trzech cyklach zabiegowych, a w soboty w dwóch cyklach zabiegowych (na cykl zabiegowy składają się zabiegi kinezyterapii i fizykoterapii)
		1.5.9	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8:30
		1.5.10	w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”

**PROGRAM Wczesnej Rehabilitacji Powypadkowej
dla osób, które podczas wypadku doznały urazu narządu ruchu
(25 osób w turnusie)**

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, dostosowanym dla potrzeb osób niepełnosprawnych ruchowo, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, przy czym co najmniej 5 łóżek w pokojach jednoosobowych zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi (z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym) powinna wynosić, co najmniej: - 10 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, - 14 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: - łóżko/a ortopedyczne, - jeden stół na pokój, - jedno krzesło na osobę, c) szafki z wysuwaniem stolikiem przy każdym łóżku, d) zapewnienie dostępności materaców przeciwdoleżynowych
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej, lekarz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.2.	zapewnienie konsultacji lekarza specjalisty chorób wewnętrznych
		2.2.3.	zapewnienie konsultacji specjalisty lekarza ortopedy, lekarz ortopeda przeprowadza wstępną konsultację u każdego pacjenta
		2.2.4.	zatrudnienie co najmniej 10 fizjoterapeutów z tytułem magistra z co najmniej pięcioletnim doświadczeniem w rehabilitacji pacjentów po urazach narządu ruchu. Każdy fizjoterapeuta prowadzi indywidualną rehabilitację leczniczą nie więcej niż 3 pacjentów.
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej 1 terapeuty zajęciowego prowadzącego adaptację i trening czynności codziennych zależnie od możliwości i potrzeb pacjenta
		2.2.6.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 9 osobowych, nie częściej niż raz dziennie
2.3	Wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji,

	c) defibrylator
2.3.4.	gabinet psychologa
2.3.5.	sala do treningów relaksacyjnych wyposażona w 9 stanowisk
2.3.6.	sala do terapii zajęciowej
2.3.7.	trzy wózki do transportu pacjentów w pozycji siedzącej
Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
2.3.8.	dwa materace gimnastyczne i dwie drabinki rehabilitacyjne
2.3.9.	co najmniej trzy Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego (UGUL) lub inne systemy spełniające ich funkcję
2.3.10.	co najmniej trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
2.3.11.	co najmniej jedna bieżnia
2.3.12.	co najmniej jeden cykloergometr
2.3.13.	co najmniej jeden cykloergometr poziomy
2.3.14.	co najmniej jeden trener eliptyczny
2.3.15.	wielostanowiskowy stół do ćwiczeń manualnych
2.3.16.	co najmniej jedna szyna CPM stawu biodrowego
2.3.17.	co najmniej jedna szyna CPM stawu kolanowego
2.3.18.	co najmniej jedna szyna CPM stawu skokowego
2.3.19.	co najmniej jedna szyna CPM stawu barkowego
2.3.20.	co najmniej jedna szyna CPM stawu łokciowego
2.3.21.	co najmniej jedna szyna CPM stawu nadgarstkowego
2.3.22.	co najmniej 5 stołów do ćwiczeń indywidualnych
2.3.23.	poręcze do nauki chodzenia
Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:	
2.3.24.	dwa stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych
2.3.25.	jedno urządzenie do krioterapii miejscowej (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
2.3.26.	jedno stanowisko do masażu leczniczego

		2.3.27.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.28.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.29.	trzy stanowiska do zabiegów z zakresu elektroterapii (w tym elektrostymulacji)
		2.3.30.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.3.31.	jedno stanowisko do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.32.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.33.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.34.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
		2.3.35.	jedno stanowisko do masażu pneumatycznego kończyn górnych
		2.3.36.	jedno stanowisko do masażu pneumatycznego kończyn dolnych
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie (w tym, co najmniej 3 zabiegów kinezyterapii), a w soboty nie mniej niż 4 zabiegów (w tym, co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii)
		2.4.2.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych) terapii zajęciowej
		2.4.3.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie terapii psychologicznej