

L.p.	Nazwa oddziału lub Centrali	Adres e-mail utworzony na potrzeby obsługi praktyk	Imię i nazwisko pracownika oddziału lub Centrali odpowiedzialnego za obsługę praktyk studenckich	Numer telefonu pracownika oddziału lub Centrali obsługującego praktyki studenckie
1	2		11	11
1	Oddział ZUS w Białymstoku	praktyki.bialystok@zus.pl	Agnieszka Zdanowicz	(85) 748 67 39
2	Oddział ZUS w Bielsku-Białej	praktyki.bielskobiała@zus.pl	Tomasz Kamiński	(33) 825 24 18
3	Oddział ZUS w Biłgoraju	praktyki.bilgoraj@zus.pl	Małgorzata Brodziak	(84) 688 12 84
4	Oddział ZUS w Bydgoszczy	praktyki.bydgoszcz@zus.pl	Agnieszka Drobińska	(52) 341 81 11
5	Oddział ZUS w Chorzowie	praktyki.chorzow@zus.pl	Dariusz Belka	(32) 349 08 24
6	Oddział ZUS w Chrzanowie	praktyki.chrzanow@zus.pl	Agnieszka Filipek	(32) 318 11 48
7	Oddział ZUS w Częstochowie	praktyki.czestochowa@zus.pl	Marta Sygizman	(34) 368 91 97
8	Oddział ZUS w Elblągu	praktyki.elblag@zus.pl	Maria Górka	(55) 641 92 86
9	Oddział ZUS w Gdańsku	praktyki.gdansk@zus.pl	Zofia Paszek	(58) 307 86 17
10	Oddział ZUS w Gorzowie Wlkp.	praktyki.gorzow@zus.pl	Marzena Domaniewska Joanna Chrostek	(95) 739 52 47 (95) 739 52 55
11	Oddział ZUS w Jaśle	praktyki.jaslo@zus.pl	Anna Ferenc	(13) 443 74 53
12	Oddział ZUS w Kielcach	praktyki.kielce@zus.pl	Jolanta Banasik Danuta Rylska	(41) 367 72 63 (41) 367 72 61
13	Oddział ZUS w Koszalinie	praktyki.koszalin@zus.pl	Danuta Olszewska-Flis	(94) 348 59 29
14	Oddział ZUS w Krakowie	praktyki.krakow@zus.pl	Edyta Szuler	(12) 424 62 47
15	Oddział ZUS w Legnicy	praktyki.legnica@zus.pl	Magdalena Orłowska	(76) 876 43 37
16	Oddział ZUS w Lublinie	praktyki.lublin@zus.pl	Aneta Wierzbicka	(81) 535 74 74
17	I Oddział ZUS w Łodzi	praktyki.lodz1@zus.pl	Agnieszka Nowińska Karolina Prośniowska	(42) 638 29 60 (42) 638 22 80
18	II Oddział ZUS w Łodzi	praktyki.lodz2@zus.pl	Magdalena Mierzejewska	(43) 824 56 56, w. 380
19	Oddział ZUS w Nowym Sączu	praktyki.nowysacz@zus.pl	Ewa Krok	(18) 449 82 76
20	Oddział ZUS w Olsztynie	praktyki.olsztyn@zus.pl	Anna Żyjewska	(89) 521 24 43
21	Oddział ZUS w Opolu	praktyki.opole@zus.pl	Katarzyna Biernacka	(77) 451 17 15
22	Oddział ZUS w Ostrowie Wlkp.	praktyki.ostrow@zus.pl	Anna Zagajewska	(62) 735 72 81
23	Oddział ZUS w Pile	praktyki.pila@zus.pl	Hanna Szlecht	(67) 210 57 44
24	Oddział ZUS w Płocku	praktyki.plock@zus.pl	Krystyna Chmielewska Aneta Kokosza	(24) 262 52 71, w. 2214 (24) 262 52 71, w. 2104
25	I Oddział ZUS w Poznaniu	praktyki.poznan1@zus.pl	Monika Woźniak	(61) 841 60 17
26	II Oddział ZUS w Poznaniu	praktyki.poznan2@zus.pl	Edyta Wachowiak	(61) 874 55 53
27	Oddział ZUS w Radomiu	praktyki.radom@zus.pl	Elżbieta Magdziak	(48) 385 63 36
28	Oddział ZUS w Rybniku	praktyki.rybnik@zus.pl	Agnieszka Małas Justyna Zydek	(32) 439 11 45 (32) 439 11 07
29	Oddział ZUS w Rzeszowie	praktyki.rzeszow@zus.pl	Ewelina Błażejowska	(17) 867 51 69
30	Oddział ZUS w Siedlcach	praktyki.siedlce@zus.pl	Anna Żółkowska	(25) 640 16 93
31	Oddział ZUS w Słupsku	praktyki.slupsk@zus.pl	Joanna Karcz	(59) 841 91 67
32	Oddział ZUS w Sosnowcu	praktyki.sosnowiec@zus.pl	Beata de Lambert	(32) 368 33 21
33	Oddział ZUS w Szczecinie	praktyki.szczecin@zus.pl	Magdalena Siemińska	(91) 459 61 37
34	Oddział ZUS w Tarnowie	praktyki.tarnow@zus.pl	Maria Ciochoń	(14) 632 75 81
35	Oddział ZUS w Tomaszowie Maz.	praktyki.tomaszow@zus.pl	Monika Baran	(44) 726 36 00, w. 361
36	Oddział ZUS w Toruniu	praktyki.torun@zus.pl	Justyna Krzyżykowska	(56) 610 94 00
37	Oddział ZUS w Wałbrzychu	praktyki.walbrzych@zus.pl	Monika Prus	(74) 649 71 00, w. 372
38	I Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa1@zus.pl	Mirosława Krasicka	(22) 538 20 60
39	II Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa2@zus.pl	Joanna Kurowska	(22) 590 21 40

40	III Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa3@zus.pl	Elżbieta Pawlak	(22) 890 44 12
41	Oddział ZUS we Wrocławiu	praktyki.wroclaw@zus.pl	Anna Podwika	(71) 360 65 45
42	Oddział ZUS w Zabrzu	praktyki.zabrze@zus.pl	Agata Bęben	(32) 277 89 78
43	Oddział ZUS w Zielonej Górze	praktyki.zielonagora@zus.pl	Edyta Kupaj	(68) 329 42 28
44	Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	praktyki.centralazus@zus.pl	Anna Kowalik Izabela Pola-Deutschmann	(22) 667 13 81 (22) 667 15 53