

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(50 osób w turnusie)**

Lp.	2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym co najmniej 4 łóżka w pokojach jednoosobowych zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	<p>a) powierzchnia udostępnionych pokoi, z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów, mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić co najmniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, <p>b) pokój powinien być wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none"> – łóżko/łóżka jednoosobowe o wymiarach materaca 90x200cm – stół, – krzesła – jedno na osobę, <p>c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową, dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową</p>
2.2.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora* – lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza asystenta** ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii, lub będącego w trakcie specjalizacji w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii (ukończone co najmniej 2 lata szkolenia) lub lekarza z co najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator: <ul style="list-style-type: none"> a) udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów przebywających na turnusie, b) prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów*
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów**
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej czterech fizjoterapeutów, w tym co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej jednego dyplomowanego masażyisty
		2.2.7.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej

			5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
		2.2.8.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
2.3.	wyposażenie w gabinet, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala albo sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.5.	dwa Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.6.	jedno stanowisko do ćwiczeń manualnych
		2.3.7.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.8.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.3.9.	jeden stół do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:	
		2.3.10.	wyposażona w piętnaście stanowisk do ćwiczeń – 15 materaców gimnastycznych oraz co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne, przy czym drabinki rehabilitacyjne mogą być wyposażeniem sali do kinezyterapii grupowej lub indywidualnej
		Stanowiska/gabinety do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:	
		2.3.11.	dwa stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłolecznicych
2.3.12.	jedno stanowisko wyposażone w urządzenie do krioterapii miejscowej, z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza		
2.3.13.	jedno stanowisko w gabinecie do masażu leczniczego		
2.3.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej		

			częstotliwości
		2.3.15.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	trzy stanowiska do zabiegów elektroterapii
		2.3.17.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.3.18.	jedno stanowisko do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.19.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	jedna wanna do masażu podwodnego wyposażona w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym, jeśli jest on zlokalizowany w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do basenu do ćwiczeń nie może przekraczać 20 km
		2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauna lub kabina kriogeniczna, przy czym, jeśli ta baza zabiegowa zlokalizowana jest w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do ww. bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km
2.4.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych: a) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie w dni powszednie, w tym co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa, a w soboty nie mniej niż 4 zabiegi, w tym co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii, b) kinezyterapii grupowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe trwająca nie krócej niż 30 minut.

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(75 osób w turnusie)**

Lp.	2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym co najmniej 5 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	<p>a) powierzchnia udostępnionych pokoi, z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów, mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić co najmniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, <p>b) pokój powinien być wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none"> – łóżko/łóżka jednoosobowe o wymiarach materaca 90x200cm – stół, – krzesła – jedno na osobę, <p>c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową; dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową</p>
2.2.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora* – lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii
		2.2.2.	<p>zatrudnienie co najmniej dwóch lekarzy asystentów**, w tym:</p> <p>a) co najmniej jednego specjalisty w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii</p> <p>b) oraz jednego ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będącego w trakcie specjalizacji w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii (ukończone co najmniej 2 lata szkolenia) lub z co najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu</p>
		2.2.3.	<p>zatrudniony ordynator:</p> <p>a) udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów przebywających na turnusie,</p> <p>b) prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów*</p>
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów**
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej sześciu fizjoterapeutów, w tym co najmniej trzech magistrów fizjoterapii
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej dwóch dyplomowanych masażyistów

		2.2.7.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
		2.2.8.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
2.3.	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	dwa gabinety lekarskie
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala albo sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.5.	trzy Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.6.	dwa stanowiska do ćwiczeń manualnych
		2.3.7.	dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.8.	dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.3.9.	dwa stoły do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:	
		2.3.10.	wyposażona w piętnaście stanowisk do ćwiczeń – 15 materaców gimnastycznych oraz co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne, przy czym drabinki rehabilitacyjne mogą być wyposażeniem sali do kinezyterapii grupowej lub indywidualnej
		Stanowiska/gabinety do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:	
		2.3.11.	trzy stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłoleczniczych
2.3.12.	jedno stanowisko wyposażone w urządzenie do miejscowej krioterapii, z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza		
2.3.13.	dwa stanowiska w gabinetach do masażu leczniczego		
2.3.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej		

			częstotliwości
		2.3.15.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	pięć stanowisk do zabiegów elektroterapii
		2.3.17.	dwa stanowiska do laseroterapii
		2.3.18.	dwa stanowiska do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.19.	dwa stanowiska do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	jedna wanna do masażu podwodnego wyposażona w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym, jeśli jest on zlokalizowany w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do basenu do ćwiczeń nie może przekraczać 20 km
		2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauna lub kabina kriogeniczna, przy czym, jeśli ta baza zabiegowa zlokalizowana jest w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do ww. bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km
2.4.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych: a) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie w dni powszednie, w tym co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa, a w soboty nie mniej niż 4 zabiegi, w tym co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii, b) kinezyterapii grupowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe trwająca nie krócej niż 30 minut

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(100 osób w turnusie)**

Lp.	2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu, przy czym możliwe jest zakwaterowanie w dwóch obiektach po 50 osób – w tym przypadku obowiązują wymagania dotyczące kadry, bazy hotelowej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną w każdym udostępnionym obiekcie na 50 osób w turnusie
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym co najmniej 6 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	<p>a) powierzchnia udostępnionych pokoi, z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów, mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić co najmniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, <p>b) pokój powinien być wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none"> – łóżko/łóżka jednoosobowe o wymiarach materaca 90x200cm – –stół, – krzesła – jedno na osobę, <p>c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową, dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową</p>
2.2.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora* – lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii.
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej trzech lekarzy asystentów**, w tym: <ul style="list-style-type: none"> a) co najmniej jednego specjalisty w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii, b) oraz dwóch ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie specjalizacji w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii (ukończone co najmniej 2 lata szkolenia) lub z co najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator: <ul style="list-style-type: none"> a) udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów przebywających na turnusie, b) prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów*
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej

			niż 25 pacjentów**
		2.2.5.	zatrudniony lekarz asystent może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 50 pacjentów. Wówczas łączna liczba lekarzy asystentów może wynieść dwa – jeden specjalista w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz jeden ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będący w trakcie specjalizacji w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii (ukończone co najmniej 2 lata szkolenia) lub lekarz z co najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu, z zastrzeżeniem, że w takim przypadku turnus rozpoczyna się w dwóch turach po 50 pacjentów każda, przy czym tury rozpoczynają się w różnych terminach, a każda tura powinna trwać 24 dni
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej ośmiu fizjoterapeutów, w tym co najmniej czterech magistrów fizjoterapii
		2.2.7.	zatrudnienie co najmniej dwóch dyplomowanych masażyistów
		2.2.8.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
		2.2.9.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
2.3.	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	dwa gabinety lekarskie
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala albo sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.5.	cztery Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.6.	dwa stanowiska do ćwiczeń manualnych

		2.3.7.	dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.8.	dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.3.9.	dwa stoły do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:	
		2.3.10.	wyposażona w piętnaście stanowisk do ćwiczeń – 15 materaców gimnastycznych oraz co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne, przy czym drabinki rehabilitacyjne mogą być wyposażeniem sali do kinezyterapii grupowej lub indywidualnej
		Stanowiska/gabinety do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:	
		2.3.11.	cztery stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłoleczniczych
		2.3.12.	dwa stanowiska wyposażone w urządzenia do miejscowej krioterapii, z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza
		2.3.13.	dwa stanowiska w gabinetach do masażu leczniczego
		2.3.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.15.	trzy stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	sześć stanowisk do zabiegów elektroterapii
		2.3.17.	dwa stanowiska do laseroterapii
		2.3.18.	dwa stanowiska do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.19.	dwa stanowiska do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	jedna wanna do masażu podwodnego wyposażona w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	dwa urządzenia do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym, jeśli jest on zlokalizowany w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do basenu do ćwiczeń nie może przekraczać 20 km
		2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauuna lub kabina kriogeniczna, przy czym, jeśli ta baza zabiegowa zlokalizowana jest w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do ww. bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km
2.4.	wymagania ogólne	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji

	dotyczące zakresu i organizacji programu		lecniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych: a) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie w dni powszednie, w tym co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa, a w soboty nie mniej niż 4 zabiegi, w tym co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii, b) kinezyterapii grupowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe trwająca nie krócej niż 30 minut
--	---	--	--

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(150 osób w turnusie)**

Lp.	2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu przy czym możliwe jest zakwaterowanie w dwóch obiektach – w jednym 100 osób i w jednym 50 osób lub w dwóch obiektach po 75 osób – w tym przypadku obowiązują wymagania dotyczące kadry, bazy hotelowej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną w każdym udostępnionym obiekcie na 100, 75 i 50 osób w turnusie
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym co najmniej 8 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	<p>a) powierzchnia udostępnionych pokoi – z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów, mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić co najmniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, <p>b) pokój powinien być wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none"> – łóżko/ łóżka jednoosobowe o wymiarach materaca 90x200 cm, – stół, – krzesła jedno na osobę, <p>c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową, dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową</p>
2.2.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora* – lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii.
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej pięciu lekarzy asystentów**, w tym: <ul style="list-style-type: none"> a) co najmniej trzech specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii, b) oraz dwóch ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie specjalizacji w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii (ukończone co najmniej 2 lata szkolenia) lub z co najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator: <ul style="list-style-type: none"> a) udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów przebywających na turnusie, b) oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów*
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów**

		2.2.5.	zatrudniony lekarz asystent może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 50 pacjentów. Wówczas łączna liczba lekarzy asystentów może wynieść trzy – dwóch specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz jeden ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będący w trakcie specjalizacji w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii (ukończone co najmniej 2 lata szkolenia) lub z co najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu, z zastrzeżeniem, że w takim przypadku turnus rozpoczyna się w dwóch turach po 75 pacjentów każda, przy czym tury rozpoczynają się w różnych terminach, a każda tura powinna trwać 24 dni
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej dwunastu fizjoterapeutów, w tym co najmniej sześciu magistrów fizjoterapii
		2.2.7.	zatrudnienie co najmniej trzech dyplomowanych masażyistów
		2.2.8.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
		2.2.9.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
2.3.	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	trzy gabinety lekarskie
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala albo sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.5.	sześć Uniwersalnych Gabinetów Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.6.	trzy stanowiska do ćwiczeń manualnych
		2.3.7.	trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych

		2.3.8.	trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.3.9.	trzy stoły do ćwiczeń indywidualnych
		Sale do kinezyterapii grupowej:	
		2.3.10.	dwie sale wyposażone w piętnaście stanowisk do ćwiczeń – 15 materaców gimnastycznych każda oraz co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne, przy czym drabinki rehabilitacyjne mogą być wyposażeniem sali do kinezyterapii grupowej lub indywidualnej
		Stanowiska/gabinety do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:	
		2.3.11.	sześć stanowisk do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych
		2.3.12.	trzy stanowiska wyposażone w urządzenia do miejscowej krioterapii, z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza
		2.3.13.	trzy stanowiska w gabinetach do masażu leczniczego
		2.3.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.15.	cztery stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.16.	dziewięć stanowisk do zabiegów elektroterapii
		2.3.17.	trzy stanowiska do laseroterapii
		2.3.18.	trzy stanowiska do zabiegów światłolecznicznych
		2.3.19.	trzy stanowiska do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.20.	jedna wanna do masażu podwodnego wyposażona w końcówkę ciśnieniową
		2.3.21.	trzy urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.22.	trzy urządzenia do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym, jeśli jest on zlokalizowany w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do basenu do ćwiczeń nie może przekraczać 20 km
		2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauna lub kabina kriogeniczna, przy czym, jeśli ta baza zabiegowa zlokalizowana jest w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do ww. bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km
2.4.	wymagania ogólne	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji

	dotyczące zakresu i organizacji programu		lecniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych: a) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie w dni powszednie, w tym co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa, a w soboty nie mniej niż 4 zabiegi, w tym co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii, b) kinezyterapii grupowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe trwająca nie krócej niż 30 minut
--	---	--	--

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie stacjonarnym
(200 osób w turnusie)**

Lp.	2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu, przy czym możliwe jest zakwaterowanie w dwóch obiektach po 100 osób, w tym przypadku obowiązują wymagania dotyczące kadry, bazy hotelowej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną w każdym udostępnionym obiekcie na 100 osób w turnusie
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym co najmniej 12 łóżek w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	<p>a) powierzchnia udostępnionych pokoi, z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów, mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić co najmniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, <p>b) pokój powinien być wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none"> – łóżko/łóżka jednoosobowe o wymiarach materaca 90x200 cm, – stół, – krzesła – jedno na osobę, <p>c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową, dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową</p>
2.2.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora* – lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej siedmiu lekarzy asystentów**, w tym: <ul style="list-style-type: none"> a) co najmniej czterech specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii b) oraz trzech ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie specjalizacji w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii (ukończone co najmniej 2 lata szkolenia) lub z co najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu
		2.2.3.	zatrudniony ordynator: <ul style="list-style-type: none"> a) udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów przebywających na turnusie, b) oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów*
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej

			niż 25 pacjentów**
		2.2.5.	zatrudniony lekarz asystent może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 50 pacjentów. Wówczas łączna liczba lekarzy asystentów może wynieść cztery – dwóch specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii oraz dwóch ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii lub będących w trakcie specjalizacji w zakresie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii (ukończone co najmniej 2 lata szkolenia) lub z co najmniej 5-letnim stażem w prowadzeniu rehabilitacji narządu ruchu, z zastrzeżeniem, że w takim przypadku turnus rozpoczyna się w dwóch turach po 100 pacjentów każda, przy czym tury rozpoczynają się w różnych terminach, a każda tura powinna trwać 24 dni
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej szesnastu fizjoterapeutów, w tym co najmniej ośmiu magistrów fizjoterapii
		2.2.7.	zatrudnienie co najmniej czterech dyplomowanych masażyistów
		2.2.8.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
		2.2.9.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
2.3.	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	cztery gabinety lekarskie
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.5.	osiem Uniwersalnych Gabinetów Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.6.	cztery stanowiska do ćwiczeń manualnych

2.3.7.	cztery stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
2.3.8.	cztery stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
2.3.9.	cztery stoły do ćwiczeń indywidualnych
Sala do kinezyterapii grupowej:	
2.3.10.	dwie sale wyposażone w piętnaście stanowisk do ćwiczeń – 15 materaców gimnastycznych każda oraz co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne, przy czym drabinki rehabilitacyjne mogą być wyposażeniem sali do kinezyterapii grupowej lub indywidualnej
Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:	
2.3.11.	osiem stanowisk do miejscowych zabiegów ciepłoleczniczych
2.3.12.	cztery stanowiska wyposażone w urządzenia do miejscowej krioterapii, z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza
2.3.13.	cztery stanowiska w gabinetach do masażu leczniczego
2.3.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
2.3.15.	sześć stanowisk do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
2.3.16.	dwanaście stanowisk do zabiegów z zakresu elektroterapii
2.3.17.	cztery stanowiska do laseroterapii
2.3.18.	cztery stanowiska do zabiegów światłoleczniczych
2.3.19.	cztery stanowiska do zabiegów ultradźwiękami
2.3.20.	jedna wanna do masażu podwodnego wyposażona w końcówkę ciśnieniową
2.3.21.	cztery urządzenia do masażu wirowego kończyn górnych
2.3.22.	cztery urządzenia do masażu wirowego kończyn dolnych
w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
2.3.23.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń, przy czym, jeśli jest on zlokalizowany w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego należy, zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do basenu do ćwiczeń nie może przekraczać 20 km
2.3.24.	zapewnienie korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauuna lub kabina kriogeniczna, przy czym, jeśli ta baza zabiegowa zlokalizowana jest w odległości przekraczającej 500 m od obiektu rehabilitacyjnego, należy zapewnić transport na tym odcinku. Odległość od obiektu rehabilitacyjnego do ww. bazy zabiegowej nie może przekraczać 40 km

2.4.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	<p>realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych:</p> <p>a) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie w dni powszednie, w tym co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa, a w soboty nie mniej niż 4 zabiegi, w tym co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii,</p> <p>b) kinezyterapii grupowej w grupach nie większych niż dziesięcioosobowe trwająca nie krócej niż 30 minut.</p>
<p>* Przy realizacji kilku umów NR zatrudniony lekarz specjalista, który pełni funkcję ordynatora może sprawować nadzór nad rehabilitacją nie więcej niż 200 osób w turnusie, przy czym prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 osób łącznie dla wszystkich umów. Dotyczy to również sytuacji, gdy lekarz jest zatrudniony przez różne podmioty realizujące umowę/umowy z ZUS. Dotyczy pkt 2.2.1., 2.2.3.b.</p>			
<p>** Przy realizacji kilku umów NR zatrudniony lekarz, który pełni funkcję asystenta może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 50 osób, pod warunkiem, że będą to 2 grupy po 25 osób, a daty rozpoczęcia turnusów albo tur w ramach jednego turnusu nie będą się pokrywać. Dotyczy to również sytuacji, gdy lekarz jest zatrudniony przez różne podmioty realizujące umowę/umowy z ZUS. Dotyczy pkt 2.2.2., 2.2.4.</p>			