

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ  
w schorzeniach UKŁADU KRĄŻENIA  
w systemie stacjonarnym**

Lp.	<b>1. WYMAGANIA OGÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW</b>		
<b>Definicja obiektu rehabilitacyjnego:</b> "obiektem rehabilitacyjnym" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych zwane dalej „osobami skierowanymi”			
<b>1.1.</b>	<b>lokalizacja obiektu rehabilitacyjnego</b>	<b>1.1.1.</b>	do obiektu rehabilitacyjnego jest możliwy dojazd ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do obiektu rehabilitacyjnego nie może przekraczać 500 m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu ośrodek zapewnia transport pomiędzy ośrodkiem rehabilitacyjnym a przystankiem komunikacyjnym z uwzględnieniem rozkładu jazdy obowiązującego dla tego przystanku.
<b>1.2.</b>	<b>baza hotelowa</b>	<b>1.2.1.</b>	ośrodek zapewnia osobom skierowanym zakwaterowanie w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie rehabilitacyjnym lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		<b>1.2.2.</b>	dysponowanie w obiekcie rehabilitacyjnym windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka – nie dotyczy ośrodków rehabilitacyjnych, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze
		<b>1.2.3.</b>	ośrodek zapewnia osobom z niepełnosprawnością narządu ruchu, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostęp do obiektu rehabilitacyjnego i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych oraz stołówki za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane, bez konieczności opuszczania obiektu rehabilitacyjnego, b) co najmniej 1 pokój dostosowany do ich potrzeb, c) bezpłatne miejsce parkingowe dla osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim
		<b>1.2.4.</b>	ośrodek zapewnia właściwe, wynikające z odpowiednich przepisów warunki sanitarne w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		<b>1.2.5.</b>	ośrodek zapewnia: a) wyposażenie każdego pokoju w czajnik elektryczny, b) na jedną osobę 2 ręczniki, w tym jeden kąpielowy o wymiarach minimum 50x100 cm, oraz ich wymianę, co najmniej raz na tydzień, c) wymianę bielizny pościelowej, co najmniej raz w trakcie turnusu, d) prześcieradła do zabiegów fizykalnych
		<b>1.2.6.</b>	ośrodek dysponuje w udostępnionym obiekcie stołówką
<b>1.3.</b>	<b>standardy żywienia</b>	<b>1.3.1.</b>	ośrodek zapewnia całodzienne wyżywienie od pierwszego dnia pobytu do ostatniego dnia pobytu, przy czym przez „całodzienne wyżywienie”

			należy rozumieć co najmniej 3 posiłki, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy dla osób ze schorzeniami kardiologicznymi oraz uwzględniać wymogi diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
<b>1.4.</b>	<b>kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna</b>	<b>1.4.1.</b>	ośrodek zapewnia bezpośredni, codzienny dostęp do jednego z lekarzy prowadzących leczenie wskazanych w wykazie kadry stanowiącej załącznik do umowy (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), przy czym lekarz ten jest zobowiązany do udzielania porad wszystkim zgłaszającym się w danym dniu osobom przebywającym w ośrodku (tele-porady i e-porady nie są dopuszczalne)
		<b>1.4.2.</b>	ośrodek zapewnia całodobową, stacjonarną opiekę lekarską w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane
		<b>1.4.3.</b>	ośrodek zatrudnia lekarzy w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki lekarskiej nad osobami skierowanymi
		<b>1.4.4.</b>	ośrodek zapewnia całodobową, stacjonarną opiekę pielęgniarską w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane
		<b>1.4.5.</b>	ośrodek zatrudnia pielęgniarki lub ratowników medycznych w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki pielęgniarskiej nad osobami skierowanymi
<b>1.5.</b>	<b>wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu</b>	<b>1.5.1.</b>	każda osoba skierowana rozpoczyna zlecony program rehabilitacji w drugim dniu pobytu – nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy
		<b>1.5.2.</b>	ośrodek prowadzi dokumentację przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) wstępnego badania lekarskiego wykonanego w pierwszej dobie po przyjeździe,</li> <li>b) programu rehabilitacji zleconego w pierwszej dobie po przyjeździe,</li> <li>c) wyznaczenia celu rehabilitacji,</li> <li>d) kontrolnego badania lekarskiego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu,</li> <li>e) końcowego badania lekarskiego wykonanego nie wcześniej niż dwie doby przed wyjazdem – nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy,</li> <li>f) epikryzy z oceną stanu funkcjonalnego</li> </ul>
		<b>1.5.3.</b>	w karcie zabiegowej dokumentowane jest uczestnictwo osoby skierowanej we wszystkich zabiegach fizjoterapeutycznych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej przez osoby wykonujące ww. procedury
		<b>1.5.4.</b>	karta zabiegowa powinna zawierać dane dotyczące: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) modelu rehabilitacji,</li> <li>b) limitu tętna treningowego,</li> <li>c) rodzaju i przebiegu treningów i ćwiczeń (obciążenie, tętno, ciśnienie tętnicze, stopień zmęczenia w skali Borga),</li> <li>d) daty zabiegu i pozostałych oddziaływań,</li> <li>e) godziny rozpoczęcia zabiegu i pozostałych oddziaływań</li> </ul>
		<b>1.5.5.</b>	ośrodek jest zobowiązany do: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) zapewnienia leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych,</li> </ul>

			b) wykonania w niezbędnym zakresie wynikającym ze wskazań medycznych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		<b>1.5.6.</b>	ośrodek zapewnia edukację zdrowotną z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia, f) profilaktyka uzależnień
		<b>1.5.7.</b>	ośrodek realizuje indywidualny program rehabilitacji leczniczej ukierunkowany na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, przy czym od poniedziałku do piątku w dwóch cyklach zabiegowych – przed południem i po południu, a w soboty w jednym cyklu zabiegowym – przed południem
		<b>1.5.8.</b>	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 <sup>30</sup>

W przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców” proporcjonalnie do zwiększonej liczby osób skierowanych. Zmiana wymagań nie dotyczy zwiększenia do 20% przedmiotu umowy w zakresie liczby osób kierowanych w ramach jednego turnusu z wyjątkiem zapewnienia dla większej liczby osób skierowanych pokoi nie większych niż dwuosobowe.