

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach UKŁADU KRAŻENIA
w systemie stacjonarnym
(50 osób w turnusie)**

Lp.	2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie rehabilitacyjnym lub wydzielonej części obiektu rehabilitacyjnego
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, przy czym co najmniej 4 łóżka w pokojach jednoosobowych, zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	<p>a) powierzchnia udostępnionych pokoi, z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokojów, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów, mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić co najmniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 8 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, – 10 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, <p>b) pokój powinien być wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none"> – łóżko/łóżka jednoosobowe o wymiarach materaca 90x200cm, – stół, – krzesła – jedno na osobę, <p>c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową, dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową</p>
2.2.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie ordynatora – lekarza specjalisty kardiologa lub chorób wewnętrznych z przynajmniej 2-letnim stażem w oddziale kardiologii lub rehabilitacji kardiologicznej
		2.2.2.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza asystenta ze specjalizacją w zakresie kardiologii lub chorób wewnętrznych lub rehabilitacji medycznej
		2.2.3.	zatrudniony ordynator udziela konsultacji i sprawuje nadzór nad rehabilitacją leczniczą wszystkich pacjentów w turnusie oraz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.4.	zatrudniony lekarz asystent prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 25 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej czterech magistrów fizjoterapii
		2.2.6.	zatrudnienie co najmniej jednego dyplomowanego masażysty
		2.2.7.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
		2.2.8.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi

2.3.	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		2.3.5.	sala intensywnej opieki kardiologicznej ze stanowiskiem wyposażonym w kardiomonitor
		2.3.6.	gabinet/gabiny diagnostyki układu krążenia wyposażone w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw wraz z oprogramowaniem do prób wysiłkowych z bieżnią i cykloergometrem, c) aparat do echokardiografii umożliwiający badanie dopplerowskie, d) dwa rejestratory do 24-godzinnej rejestracji EKG metodą Holtera z oprogramowaniem do analizy wyników, e) dwa rejestratory do automatycznego całodobowego pomiaru ciśnienia tętniczego wraz z oprogramowaniem do analizy wyników
		2.3.7.	sala treningów z 5 cykloergometrami rowerowymi z możliwością monitorowania zapisu EKG
		2.3.8.	sala ćwiczeń grupowych wyposażona w dziesięć stanowisk do ćwiczeń – 10 materaców gimnastycznych oraz co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne
		2.3.9.	sala albo sale wyposażone w: a) wieloczynnościowe urządzenie do ćwiczeń typu "Atlas", b) bieżnię rehabilitacyjną, c) cykloergometr, d) stół rehabilitacyjny do ćwiczeń indywidualnych
		2.3.10.	jedno stanowisko w gabinecie do masażu leczniczego
		2.3.11.	wózek do transportu pacjenta w pozycji leżącej i siedzącej
		2.3.12.	co najmniej 3 różne stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami
2.4.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	udokumentowanie badań diagnostycznych niezbędnych do ustalenia indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej, w szczególności: a) próby wysiłkowej, b) badania echokardiograficznego
		2.4.2.	udokumentowanie intensywności wysiłku, w szczególności: a) tętna treningowego, b) wielkości obciążeń treningowych
		2.4.3.	realizowanie ustalonego indywidualnie programu rehabilitacji kardiologicznej zgodnie z obowiązującymi standardami PTK
		2.4.4.	dokumentowanie przebiegu wszystkich ćwiczeń i treningów zgodnie z zasadami obowiązującymi w rehabilitacji kardiologicznej