

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach PSYCHOSOMATYCZNYCH
w systemie stacjonarnym**

Lp.	1. WYMAGANIA OGÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
definicja obiektu rehabilitacyjnego: "obiektem rehabilitacyjnym" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych zwane dalej „osobami skierowanymi”			
1.1.	lokalizacja obiektu rehabilitacyjnego	1.1.1.	do obiektu rehabilitacyjnego jest możliwy dojazd ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do obiektu rehabilitacyjnego nie może przekraczać 500 m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu ośrodek zapewnia transport pomiędzy ośrodkiem rehabilitacyjnym a przystankiem komunikacyjnym z uwzględnieniem rozkładu jazdy obowiązującego dla tego przystanku.
1.2.	baza hotelowa	1.2.1.	ośrodek zapewnia osobom skierowanym zakwaterowanie w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie rehabilitacyjnym lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie rehabilitacyjnym windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pomieszczenia hotelowe oraz stołówka – nie dotyczy ośrodków rehabilitacyjnych, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze
		1.2.3.	ośrodek zapewnia osobom z niepełnosprawnością narządu ruchu, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: <ul style="list-style-type: none"> a) dostęp do obiektu rehabilitacyjnego i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pomieszczeń hotelowych oraz stołówki za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane, bez konieczności opuszczania obiektu rehabilitacyjnego, b) co najmniej 1 pokój dostosowany do ich potrzeb, c) bezpłatne miejsce parkingowe dla osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim
		1.2.4.	ośrodek zapewnia właściwe, wynikające z odpowiednich przepisów warunki sanitarne w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach, pomieszczeniach hotelowych oraz stołówce
		1.2.5.	ośrodek zapewnia: <ul style="list-style-type: none"> a) wyposażenie każdego pokoju w czajnik elektryczny, b) na jedną osobę 2 ręczniki, w tym jeden kąpielowy o wymiarach minimum 50x100 cm, oraz ich wymianę, co najmniej raz na tydzień, c) wymianę bielizny pościelowej, co najmniej raz w trakcie turnusu, d) prześcieradła do zabiegów fizykalnych
		1.2.6.	ośrodek dysponuje w udostępnionym obiekcie stołówką

1.3.	standardy żywienia	1.3.1.	ośrodek zapewnia całodzienne wyżywienie od pierwszego dnia pobytu do ostatniego dnia pobytu, przy czym przez „całodzienne wyżywienie” należy rozumieć co najmniej 3 posiłki, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
1.4.	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	<p>a) ośrodek zapewnia bezpośredni, codzienny dostęp do, co najmniej jednego z lekarzy prowadzących leczenie wskazanych w wykazie kadry stanowiącej załącznik do umowy (nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy), przy czym lekarz ten jest zobowiązany do udzielania porad wszystkim zgłaszającym się w danym dniu osobom przebywającym w ośrodku (tele-porady i e-porady nie są dopuszczalne)</p> <p>b) ośrodek zapewnia w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane całodobową, stacjonarną opieką, sprawowaną przez lekarza lub dyplomowanego ratownika medycznego uprawnionego do wykonywania czynności zgodnie z aktualnym rozporządzeniem Ministra Zdrowia</p> <p>c) ośrodek zatrudnia lekarzy lub ratowników medycznych w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi</p>
		1.4.2.	ośrodek w każdym obiekcie, w którym zakwaterowane są osoby skierowane zapewnia całodobową, stacjonarną opiekę pielęgniarską
		1.4.3.	zatrudnienie pielęgniarek lub ratowników medycznych w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki pielęgniarskiej nad osobami skierowanymi
1.5.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	każda osoba skierowana rozpoczyna zlecony program rehabilitacji w drugim dniu pobytu – nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy
		1.5.2.	<p>ośrodek prowadzi dokumentację z przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem:</p> <p>a) wstępnego badania lekarskiego wykonanego w pierwszej dobie po przyjeździe,</p> <p>b) programu rehabilitacji zleconego w pierwszej dobie po przyjeździe,</p> <p>c) wyznaczenia celu rehabilitacji,</p> <p>d) kontrolnego badania lekarskiego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu,</p> <p>e) końcowego badania lekarskiego wykonanego nie wcześniej niż dwie doby przed wyjazdem – nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy,</p> <p>f) epikryzy z oceną stanu funkcjonalnego</p>
		1.5.3.	w karcie zabiegowej dokumentowane jest uczestnictwo osoby skierowanej we wszystkich zabiegach fizjoterapeutycznych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej przez osoby wykonujące ww. procedury.

		1.5.4.	karta zabiegowa powinna zawierać dane dotyczące: <ul style="list-style-type: none"> a) rodzaju zabiegu, b) okolicy zabiegu, c) daty zabiegu i pozostałych oddziaływań, d) godziny rozpoczęcia i pozostałych oddziaływań
		1.5.5.	ośrodek jest zobowiązany do: <ul style="list-style-type: none"> a) zapewnienia leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych, b) wykonania w niezbędnym zakresie wynikającym ze wskazań medycznych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.6.	ośrodek zapewnia edukację zdrowotną z uwzględnieniem tematów: <ul style="list-style-type: none"> a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia, f) profilaktyka uzależnień
		1.5.7.	ośrodek realizuje indywidualny program rehabilitacji leczniczej ukierunkowany na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, przy czym od poniedziałku do piątku w dwóch cyklach zabiegowych – przed południem i po południu, a w soboty w jednym cyklu zabiegowym – przed południem
		1.5.8.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰

W przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców” proporcjonalnie do zwiększonej liczby osób skierowanych. Zmiana wymagań nie dotyczy zwiększenia do 20% przedmiotu umowy w zakresie liczby osób kierowanych w ramach jednego turnusu z wyjątkiem zapewnienia dla większej liczby osób skierowanych pokoi nie większych niż dwuosobowe.