

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie ambulatoryjnym
(25 osób w turnusie)**

Lp.	WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii*
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej czterech fizjoterapeutów, w tym co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii
		2.1.3.	zatrudnienie jednego dyplomowanego masażyisty
		2.1.4.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 15 osób, nie częściej niż raz dziennie
2.2.	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.2.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.2.5.	dwa Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.2.6.	jedno stanowisko do ćwiczeń manualnych
		2.2.7.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.2.8.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.2.9.	jeden stół do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:	
2.2.10.	wyposażona w: a) osiem materaców gimnastycznych, b) co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne, przy czym drabinki rehabilitacyjne mogą być wyposażeniem sali do kinezyterapii grupowej lub indywidualnej, c) przybory do ćwiczeń		
Stanowiska/gabinety do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:			
2.2.11.	dwa stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłoleczniczych		

		2.2.12.	jedno stanowisko wyposażone w urządzenie do krioterapii miejscowej, z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza
		2.2.13.	gabinet z jednym stanowiskiem do masażu leczniczego
		2.2.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.2.15.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.2.16.	trzy stanowiska do zabiegów elektroterapii
		2.2.17.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.2.18.	jedno stanowisko do zabiegów światłolecznicych
		2.2.19.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.2.20.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.2.21.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.2.22.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń i krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauna lub kabina kriogeniczna, przy czym jeśli są zlokalizowane w odległości przekraczającej 500 m od obiektu, należy zapewnić transport na tym odcinku Odległość od ośrodka nie może przekraczać 20 km
2.3.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych: a) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie, w tym, co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa, b) kinezyterapia grupowa powinna trwać nie krócej niż 30 minut
		2.3.2.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, włącznie z ostatnim dniem pobytu, w dwóch cyklach zabiegowych – na cykl zabiegowy składają się zabiegi kinezyterapii i fizykoterapii

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie ambulatoryjnym
(15 osób w turnusie)**

Lp.	2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii*
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej trzech fizjoterapeutów, w tym co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii
		2.1.3.	zatrudnienie jednego dyplomowanego masażysty
		2.1.4.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 10 osób, nie częściej niż raz dziennie
2.2.	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.2.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.2.5.	dwa Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.2.6.	jedno stanowisko do ćwiczeń manualnych
		2.2.7.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.2.8.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.2.9.	jeden stół do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:	
2.2.10.	wyposażona w: a) pięć materaców gimnastycznych, b) co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne, przy czym drabinki rehabilitacyjne mogą być wyposażeniem sali do kinezyterapii grupowej lub indywidualnej, c) przybory do ćwiczeń		
Stanowiska/gabinety do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:			
2.2.11.	dwa stanowiska do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych		
2.2.12.	jedno stanowisko wyposażone w urządzenie do krioterapii miejscowej,		

			z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza
		2.2.13.	gabinet z jednym stanowiskiem do masażu leczniczego
		2.2.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem elektromagnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.2.15.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.2.16.	dwa stanowiska do zabiegów elektroterapii
		2.2.17.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.2.18.	jedno stanowisko do zabiegów światłolecznicych
		2.2.19.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.2.20.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.2.21.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.2.22.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń i krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauna lub kabina kriogeniczna, przy czym jeśli są zlokalizowane w odległości przekraczającej 500 m od obiektu, należy zapewnić transport na tym odcinku Odległość od ośrodka nie może przekraczać 20 km
2.3.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych: a) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie, w tym, co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa, b) kinezyterapia grupowa powinna trwać nie krócej niż 30 minut
		2.3.2.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, włącznie z ostatnim dniem pobytu, w dwóch cyklach zabiegowych – na cykl zabiegowy składają się zabiegi kinezyterapii i fizykoterapii

**PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ
w schorzeniach NARZĄDU RUCHU
w systemie ambulatoryjnym
(10 osób w turnusie)**

Lp.	2. WYMAGANIA SZCZEGÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW		
2.1.	kadra lekarska i specjalistyczna	2.1.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii lub neurologii lub reumatologii*
		2.1.2.	zatrudnienie co najmniej dwóch magistrów fizjoterapii
		2.1.3.	zatrudnienie jednego dyplomowanego masażyisty
		2.1.4.	zatrudnienie jednego psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim stażem klinicznym, realizującego w szczególności terapię indywidualną, psychoedukację oraz serię terapeutyczną treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż osiem treningów prowadzonych w grupach nie większych niż 10 osób, nie częściej niż raz dziennie
2.2.	wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie	
		2.2.1.	gabinet lekarski
		2.2.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.2.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.2.4.	gabinet psychologa
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.2.5.	jeden Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego lub inny system spełniający ich funkcję
		2.2.6.	jedno stanowisko do ćwiczeń manualnych
		2.2.7.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.2.8.	jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych
		2.2.9.	jeden stół do ćwiczeń indywidualnych
		Sala do kinezyterapii grupowej:	
2.2.10.	wyposażona w: a) pięć materaców gimnastycznych, b) co najmniej 2 drabinki rehabilitacyjne, przy czym drabinki rehabilitacyjne mogą być wyposażeniem sali do kinezyterapii grupowej lub indywidualnej, c) przybory do ćwiczeń		
Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:			
2.2.11.	jedno stanowisko do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych		
2.2.12.	jedno stanowisko wyposażone w urządzenie do krioterapii miejscowej,		

			z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza
		2.2.13.	gabinet z jednym stanowiskiem do masażu leczniczego
		2.2.14.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.2.15.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.2.16.	jedno stanowisko do zabiegów elektroterapii
		2.2.17.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.2.18.	jedno stanowisko do zabiegów światłolecznicych
		2.2.19.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.2.20.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.2.21.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
		w udostępnionym obiekcie lub poza nim:	
		2.2.22.	zapewnienie korzystania z basenu do ćwiczeń i krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauna lub kabina kriogeniczna, przy czym jeśli są zlokalizowane w odległości przekraczającej 500 m od obiektu, należy zapewnić transport na tym odcinku Odległość od ośrodka nie może przekraczać 20 km
2.3.	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.3.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych: <ul style="list-style-type: none"> a) nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie, w tym co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa, b) kinezyterapia grupowa powinna trwać nie krócej niż 30 minut
		2.3.2.	realizowanie indywidualnego programu rehabilitacji leczniczej ukierunkowanego na leczenie choroby będącej podstawą skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, włącznie z ostatnim dniem pobytu, w dwóch cyklach zabiegowych – na cykl zabiegowy składają się zabiegi kinezyterapii i fizykoterapii
<p>* zatrudniony lekarz specjalista prowadzi leczenie i dokumentację oraz sprawuje nadzór nad rehabilitacją. Przy realizacji kilku umów zatrudniony lekarz, może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 50 osób, pod warunkiem, że będą to 2 grupy po 25 osób, a daty rozpoczęcia turnusów nie będą się pokrywać. Dotyczy to również sytuacji, gdy lekarz jest zatrudniony przez różne podmioty realizujące umowę/umowy z ZUS. Dotyczy pkt 2.1.1.</p>			