

**PROGRAM Wczesnej REHABILITACJI POWYPADKOWEJ  
dla osób, które podczas wypadku doznały urazu narządu ruchu**

Lp.	<b>1. WYMAGANIA OGÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW</b>		
<b>definicja obiektu rehabilitacyjnego:</b> "obiektem rehabilitacyjnym" jest budynek, w którym zakwaterowane są osoby skierowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych, zwane dalej „osobami skierowanymi”			
<b>1.1</b>	<b>lokalizacja oddziału wczesnej rehabilitacji</b>	<b>1.1.1.</b>	podmiot leczniczy (szpital) wykonujący całodobową stacjonarną działalność leczniczą o profilu urazowo – ortopedyczno – rehabilitacyjnym, tj. spełniający warunki dla profilu komórki organizacyjnej „ <i>Ortopedia i traumatologia narządu ruchu</i> ” określone w załączniku nr 3 „Warunki szczegółowe, jakie powinni spełnić świadczeniodawcy przy udzielaniu świadczeń gwarantowanych w trybie hospitalizacji i hospitalizacji planowej” stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia szpitalnego.
		<b>1.1.2</b>	do obiektu rehabilitacyjnego jest możliwy dojazd ogólnodostępnymi środkami komunikacji. Odległość od przystanku do obiektu rehabilitacyjnego nie może przekraczać 500 m. W przypadku, kiedy odległość jest większa, w dniu przyjazdu i wyjazdu ośrodek zapewnia transport pomiędzy ośrodkiem rehabilitacyjnym a przystankiem komunikacyjnym z uwzględnieniem rozkładu jazdy obowiązującego dla tego przystanku
<b>1.2</b>	<b>kwaterowanie</b>	<b>1.2.1.</b>	ośrodek zapewnia osobom skierowanym zakwaterowane w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części, od pierwszego do ostatniego dnia pobytu, w pokojach wskazanych w załączniku do umowy
		<b>1.2.2.</b>	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, pokoje - nie dotyczy obiektu, w którym umowa realizowana jest wyłącznie na parterze
		<b>1.2.3.</b>	ośrodek zapewnia osobom z niepełnosprawnością narządu ruchu, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostęp za pomocą platformy lub podjazdu, spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów, pokoi bez konieczności opuszczania obiektu; b) co najmniej 50% łóżek w pokojach z łazienkami dostosowanymi do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich;

			<p>c) dodatkowej ogólnodostępnej łazienki dostosowanej do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich</p> <p>d) bezpłatne miejsce parkingowe dla osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim</p>
		<b>1.2.4.</b>	ośrodek zapewnia właściwe, wynikające z odpowiednich przepisów warunki sanitarne w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach i pokojach
		<b>1.2.5.</b>	ośrodek zapewnia: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) wyposażenie każdego pokoju w czajnik elektryczny,</li> <li>b) na jedną osobę 2 ręczniki, w tym jeden kąpielowy o wymiarach minimum 50x100 cm, oraz ich wymianę, co najmniej raz na tydzień,</li> <li>c) wymianę bielizny pościelowej, co najmniej raz na tydzień,</li> <li>d) prześcieradła do zabiegów fizykalnych</li> </ul>
		<b>1.2.6.</b>	ośrodek dysponuje świetlicą dla pacjentów
<b>1.3</b>	<b>standardy żywienia</b>	<b>1.3.1.</b>	ośrodek zapewnia całodzienne wyżywienie od pierwszego dnia pobytu do ostatniego dnia pobytu, przy czym przez „całodziennie wyżywienie” należy rozumieć co najmniej 3 posiłki, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi
<b>1.4</b>	<b>kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna</b>	<b>1.4.1.</b>	ośrodek zapewnia: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) codzienny dostępu do lekarza prowadzącego leczenie - nie dotyczy sobót i dni ustawowo wolnych od pracy,</li> <li>b) całodobową, stacjonarną opiekę lekarską w obiekcie, w którym przebywają osoby skierowane,</li> <li>c) całodobową, stacjonarną opiekę pielęgniarską w obiekcie, w którym przebywają osoby skierowane</li> </ul>
		<b>1.4.2.</b>	ośrodek zatrudnia pielęgniarki w liczbie gwarantującej sprawowanie całodobowej opieki nad osobami skierowanymi
<b>1.5</b>	<b>wymagania ogólne dotyczące</b>	<b>1.5.1.</b>	każda osoba skierowana rozpoczyna zlecony program rehabilitacji w drugim dniu pobytu - nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy

zakresu i organizacji programu	1.5.2.	ośrodek prowadzi dokumentację z przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego wykonanego w pierwszej dobie po przyjeździe, b) wyznaczenia celu rehabilitacji (krótko- i długoterminowego), c) zleconego programu rehabilitacji opracowanego w pierwszej dobie po przyjeździe, d) kontrolnego badania lekarskiego wykonanego co najmniej raz w tygodniu, e) wstępnej konsultacji ortopedycznej f) diagnozy psychologicznej, g) oceny stanu funkcjonalnego dokonanej przez fizjoterapeutę co najmniej raz w tygodniu, h) oceny stanu funkcjonalnego dokonanej przez terapeuta zajęciowego jeden raz w tygodniu, i) wyników innych konsultacji i badań dodatkowych, j) badania końcowego i epikryzy wykonanych w ostatniej dobie pobytu w oddziale - nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy
	1.5.3.	w karcie zabiegowej dokumentowane jest uczestnictwo osoby skierowanej we wszystkich zabiegach fizjoterapeutycznych, oddziaływaniach psychologicznych, terapii zajęciowej i edukacji zdrowotnej przez osoby wykonujące w/w procedury
	1.5.4.	karta zabiegowa powinna zawierać dane dotyczące: a) rodzaju zabiegu, b) okolicy zabiegu, c) daty zabiegu i pozostałych oddziaływań, d) godziny rozpoczęcia zabiegu i pozostałych oddziaływań
	1.5.5.	ośrodek zobowiązany jest do: a) zapewnienia leczenia farmakologicznego w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych, b) wykonania niezbędnych badań diagnostycznych, konsultacji specjalistycznych wynikających ze wskazań medycznych
	1.5.6.	ośrodek zapewnia edukację zdrowotną z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia, f) profilaktyka uzależnień
	1.5.7.	ośrodek realizuje indywidualny program rehabilitacji leczniczej ukierunkowany na leczenie następstw przebytego wypadku

			stanowiących podstawę skierowania na rehabilitację i chorób współistniejących przez 6 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w trzech cyklach zabiegowych, a w soboty w dwóch cyklach zabiegowych
		<b>1.5.8.</b>	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8:30
<p>W przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących bazy hotelowej, kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców” proporcjonalnie do zwiększonej liczby osób skierowanych. Zmiana wymagań nie dotyczy zwiększenia do 20% przedmiotu umowy w zakresie liczby osób kierowanych w ramach jednego turnusu z wyjątkiem zapewnienia dla większej liczby osób skierowanych pokoi nie większych niż dwuosobowe.</p>			