

**PROGRAM Wczesnej Rehabilitacji Powypadkowej
dla osób, które podczas wypadku doznały urazu narządu ruchu
(30 osób w turnusie)**

2. Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, dostosowanym dla potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, przy czym co najmniej 6 łóżek w pokojach jednoosobowych zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	a) powierzchnia udostępnionych pokoi, z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić, co najmniej: - 10 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, - 14 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, b) pokój powinien być wyposażony w: - łóżko albo łóżka ortopedyczne, - stół, - krzesło – jedno na osobę, - szafki z wysuwającym stolikiem przy każdym łóżku c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową, dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie dwóch lekarzy specjalistów rehabilitacji medycznej, lekarz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 20 pacjentów
		2.2.2.	zapewnienie konsultacji lekarza specjalisty chorób wewnętrznych
		2.2.3.	zapewnienie konsultacji specjalisty lekarza ortopedy, lekarz ortopeda przeprowadza wstępną konsultację u każdego pacjenta nie później niż drugiego dnia pobytu - nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy
		2.2.4.	zatrudnienie co najmniej 8 fizjoterapeutów z tytułem magistra z co najmniej pięcioletnim doświadczeniem w rehabilitacji pacjentów po urazach narządu ruchu. Fizjoterapeuta prowadzi indywidualną rehabilitację leczniczą nie więcej niż 4 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej 1 terapeuty zajęciowego prowadzącego adaptację i trening czynności codziennych zależnie od możliwości i potrzeb pacjenta
		2.2.6.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym.
		2.2.7.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi

2.3	Wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		2.3.5.	sala do treningów relaksacyjnych wyposażona w 10 stanowisk
		2.3.6.	sala do terapii zajęciowej wyposażona w sprzęt i materiały terapeutyczne
		2.3.7.	trzy wózki do transportu pacjentów w pozycji siedzącej
		2.3.8.	trzy balkoniki lub podpórki z regulacją wysokości ułatwiające chodzenie
		2.3.9.	sześć par kul łokciowych z regulacją wysokości
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.10.	dwa materace gimnastyczne i dwie drabinki rehabilitacyjne
		2.3.11.	co najmniej trzy Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego (UGUL) lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.12.	co najmniej trzy stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.13.	co najmniej jedna bieżnia
		2.3.14.	co najmniej jeden cykloergometr
		2.3.15.	co najmniej jeden cykloergometr poziomy
		2.3.16.	co najmniej jeden trener eliptyczny
		2.3.17.	wielostanowiskowy stół do ćwiczeń manualnych
		2.3.18.	co najmniej jedna szyna CPM stawu biodrowego
		2.3.19.	co najmniej jedna szyna CPM stawu kolanowego
		2.3.20.	co najmniej jedna szyna CPM stawu skokowego
		2.3.21.	co najmniej jedna szyna CPM stawu barkowego
		2.3.22.	co najmniej jedna szyna CPM stawu łokciowego
		2.3.23.	co najmniej jedna szyna CPM stawu nadgarstkowego
		2.3.24.	co najmniej 5 stołów do ćwiczeń indywidualnych
2.3.25.	poręcze do nauki chodzenia		
Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:			

		2.3.26.	jedno stanowisko wyposażone w urządzenie do krioterapii miejscowej (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
		2.3.27.	gabinet z jednym stanowiskiem do masażu leczniczego
		2.3.28.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.29.	trzy stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.30.	trzy stanowiska do zabiegów z zakresu elektroterapii (w tym elektrostymulacji)
		2.3.31.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.3.32.	dwa stanowiska do zabiegów światłoleczniczych
		2.3.33.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.34.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.35.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych, nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie, w tym co najmniej 3 zabiegów kinezyterapii indywidualnej, a w soboty nie mniej niż 4 zabiegów, w tym co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii indywidualnej
		2.4.2.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie terapii zajęciowej (zależnie od wskazań) – codziennie indywidualnej lub / i 3 razy w tygodniu terapii grupowej
		2.4.3.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie codziennej terapii psychologicznej, tj.: wstępnego badania diagnostycznego każdego pacjenta, terapii indywidualnej lub grupowej (w zależności od wskazań medycznych), psychoedukacji oraz serii terapeutycznej treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż trzy treningi w tygodniu prowadzone w grupach nie większych niż 10 osobowe

PROGRAM Wczesnej Rehabilitacji Powypadkowej
dla osób, które podczas wypadku doznały urazu narządu ruchu
(20 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, dostosowanym dla potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, przy czym co najmniej 4 łóżka w pokojach jednoosobowych zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	<p>a) powierzchnia udostępnionych pokoi, z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić, co najmniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 10 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, - 14 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, <p>b) pokój powinien być wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none"> - łóżko albo łóżka ortopedyczne, - stół, - krzesło – jedno na osobę, - szafki z wysuwającym stolikiem przy każdym łóżku <p>c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową, dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową</p>
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej, lekarz prowadzi leczenie i dokumentację nie więcej niż 20 pacjentów
		2.2.2.	zapewnienie konsultacji lekarza specjalisty chorób wewnętrznych
		2.2.3.	zapewnienie konsultacji specjalisty lekarza ortopedy, lekarz ortopeda przeprowadza wstępną konsultację u każdego pacjenta nie później niż drugiego dnia pobytu - nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy
		2.2.4.	zatrudnienie co najmniej 6 fizjoterapeutów z tytułem magistra z co najmniej pięcioletnim doświadczeniem w rehabilitacji pacjentów po urazach narządu ruchu. Fizjoterapeuta prowadzi indywidualną rehabilitację leczniczą nie więcej niż 4 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej 1 terapeuty zajęciowego prowadzącego adaptację i trening czynności codziennych zależnie od możliwości i potrzeb pacjenta
		2.2.6.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym
		2.2.7.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi

2.3	Wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		2.3.5.	sala do treningów relaksacyjnych wyposażona w 10 stanowisk
		2.3.6.	sala do terapii zajęciowej wyposażona w sprzęt i materiały terapeutyczne
		2.3.7.	dwa wózki do transportu pacjentów w pozycji siedzącej
		2.3.8.	dwa balkoniki lub podpórki z regulacją wysokości ułatwiające chodzenie
		2.3.9.	cztery pary kul łokciowych z regulacją wysokości
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.10.	dwa materace gimnastyczne i dwie drabinki rehabilitacyjne
		2.3.11.	co najmniej dwa Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego (UGUL) lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.12.	co najmniej dwa stanowiska do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.13.	co najmniej jedna bieżnia
		2.3.14.	co najmniej jeden cykloergometr
		2.3.15.	co najmniej jeden cykloergometr poziomy
		2.3.16.	co najmniej jeden trener eliptyczny
		2.3.17.	wielostanowiskowy stół do ćwiczeń manualnych
		2.3.18.	co najmniej jedna szyna CPM stawu biodrowego
		2.3.19.	co najmniej jedna szyna CPM stawu kolanowego
		2.3.20.	co najmniej jedna szyna CPM stawu skokowego
		2.3.21.	co najmniej jedna szyna CPM stawu barkowego
		2.3.22.	co najmniej jedna szyna CPM stawu łokciowego
		2.3.23.	co najmniej jedna szyna CPM stawu nadgarstkowego
		2.3.24.	co najmniej 4 stoły do ćwiczeń indywidualnych
2.3.25.	poręcze do nauki chodzenia		
Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:			

		2.3.26.	jedno stanowisko wyposażone w urządzenie do krioterapii miejscowej (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
		2.3.27.	gabinet z jednym stanowiskiem do masażu leczniczego
		2.3.28.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.29.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.30.	dwa stanowiska do zabiegów z zakresu elektroterapii (w tym elektrostymulacji)
		2.3.31.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.3.32.	dwa stanowiska do zabiegów światłolecznicych
		2.3.33.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.34.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.35.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych, nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie, w tym co najmniej 3 zabiegów kinezyterapii indywidualnej, a w soboty nie mniej niż 4 zabiegów, w tym co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii indywidualnej
		2.4.2.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie terapii zajęciowej (zależnie od wskazań) – codziennie indywidualnej lub / i 3 razy w tygodniu terapii grupowej
		2.4.3.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie codziennej terapii psychologicznej, tj.: wstępnego badania diagnostycznego każdego pacjenta, terapii indywidualnej lub grupowej (w zależności od wskazań medycznych), psychoedukacji oraz serii terapeutycznej treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż trzy treningi w tygodniu prowadzone w grupach nie większych niż 10 osobowe

PROGRAM Wczesnej Rehabilitacji Powypadkowej
dla osób, które podczas wypadku doznały urazu narządu ruchu
(10 osób w turnusie)

2. WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

2.1	baza hotelowa	2.1.1.	kwaterowanie w jednym obiekcie lub wydzielonej części obiektu
		2.1.2.	udostępnienie pokoi jedno- i dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym, dostosowanym dla potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, przy czym co najmniej 2 łóżka w pokojach jednoosobowych zgodnie z załącznikiem do umowy
		2.1.3.	<p>a) powierzchnia udostępnionych pokoi, z wyłączeniem powierzchni łazienki, przedpokoju, aneksów, tarasów itp., a w przypadku skosów mierzona zgodnie z prawem budowlanym, powinna wynosić, co najmniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 10 metrów kwadratowych w pokojach jednoosobowych, - 14 metrów kwadratowych w pokojach dwuosobowych, <p>b) pokój powinien być wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none"> - łóżko albo łóżka ortopedyczne, - stół, - krzesło – jedno na osobę, - szafki z wysuwaniem stolikiem przy każdym łóżku <p>c) przedpokój lub aneks wyposażony w szafę ubraniową, dopuszcza się umieszczenie szafy w pokoju, o ile nie utrudni to swobodnego poruszania się osobie z niepełnosprawnością ruchową</p>
2.2	kadra lekarska i specjalistyczna	2.2.1.	zatrudnienie co najmniej jednego lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej
		2.2.2.	zapewnienie konsultacji lekarza specjalisty chorób wewnętrznych
		2.2.3.	zapewnienie konsultacji specjalisty lekarza ortopedy, lekarz ortopeda przeprowadza wstępną konsultację u każdego pacjenta nie później niż drugiego dnia pobytu (nie dotyczy dni ustawowo wolnych od pracy)
		2.2.4.	zatrudnienie co najmniej 4 fizjoterapeutów z tytułem magistra z co najmniej pięcioletnim doświadczeniem w rehabilitacji pacjentów po urazach narządu ruchu. Fizjoterapeuta prowadzi indywidualną rehabilitację leczniczą nie więcej niż 4 pacjentów
		2.2.5.	zatrudnienie co najmniej 1 terapeuty zajęciowego prowadzącego adaptację i trening czynności codziennych zależnie od możliwości i potrzeb pacjenta
		2.2.6.	zatrudnienie psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5 - letnim stażem klinicznym,
		2.2.7.	zatrudnienie dyplomowanego dietetyka, który odpowiada za prawidłowe ułożenie jadłospisów, które muszą odpowiadać normom Instytutu Żywności i Żywienia – obecnie Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz uwzględniać diety zgodnie ze wskazaniami medycznymi

2.3	Wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Pomieszczenia, urządzenia i sprzęt w udostępnionym obiekcie:	
		2.3.1.	gabinet lekarski
		2.3.2.	dyżurka pielęgniarek
		2.3.3.	gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: a) jeden aparat EKG, b) zestaw przeciwwstrząsowy, rurki ustno-gardłowe, zestaw do resuscytacji, c) defibrylator
		2.3.4.	gabinet psychologa
		2.3.5.	sala do treningów relaksacyjnych wyposażona w 10 stanowisk
		2.3.6.	sala do terapii zajęciowej wyposażona w sprzęt i materiały terapeutyczne
		2.3.7.	jeden wózek do transportu pacjentów w pozycji siedzącej
		2.3.8.	jeden balkonik lub podpórka z regulacją wysokości ułatwiająca chodzenie
		2.3.9.	dwie pary kul łokciowych z regulacją wysokości
		Sala lub sale do kinezyterapii indywidualnej wyposażone w:	
		2.3.10.	dwa materace gimnastyczne i dwie drabinki rehabilitacyjne
		2.3.11.	co najmniej jeden Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego (UGUL) lub inne systemy spełniające ich funkcję
		2.3.12.	co najmniej jedno stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn górnych
		2.3.13.	co najmniej jedna bieżnia
		2.3.14.	co najmniej jeden cykloergometr
		2.3.15.	co najmniej jeden cykloergometr poziomy
		2.3.16.	co najmniej jeden trener eliptyczny
		2.3.17.	wielostanowiskowy stół do ćwiczeń manualnych
		2.3.18.	co najmniej jedna szyna CPM stawu biodrowego
		2.3.19.	co najmniej jedna szyna CPM stawu kolanowego
		2.3.20.	co najmniej jedna szyna CPM stawu skokowego
		2.3.21.	co najmniej jedna szyna CPM stawu barkowego
		2.3.22.	co najmniej jedna szyna CPM stawu łokciowego
		2.3.23.	co najmniej jedna szyna CPM stawu nadgarstkowego
		2.3.24.	co najmniej 3 stoły do ćwiczeń indywidualnych
2.3.25.	poręczce do nauki chodzenia		
Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:			

		2.3.26.	jedno stanowisko wyposażone w urządzenie do krioterapii miejscowej (z zastosowaniem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza)
		2.3.27.	gabinet z jednym stanowiskiem do masażu leczniczego
		2.3.28.	jedno stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości
		2.3.29.	dwa stanowiska do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości
		2.3.30.	jedno stanowisko do zabiegów z zakresu elektroterapii (w tym elektrostymulacji)
		2.3.31.	jedno stanowisko do laseroterapii
		2.3.32.	jedno stanowisko do zabiegów światłolecznicych
		2.3.33.	jedno stanowisko do zabiegów ultradźwiękami
		2.3.34.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych
		2.3.35.	jedno urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych
2.4	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	2.4.1.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych, nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie, w tym co najmniej 3 zabiegów kinezyterapii indywidualnej, a w soboty nie mniej niż 4 zabiegów, w tym co najmniej 2 zabiegi kinezyterapii indywidualnej
		2.4.2.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie terapii zajęciowej (zależnie od wskazań) – codziennie indywidualnej lub / i 3 razy w tygodniu terapii grupowej
		2.4.3.	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie codziennej terapii psychologicznej, tj.: wstępnego badania diagnostycznego każdego pacjenta, terapii indywidualnej lub grupowej (w zależności od wskazań medycznych), psychoedukacji oraz serii terapeutycznej treningów relaksacyjnych, tj. nie mniej niż trzy treningi w tygodniu prowadzone w grupach nie większych niż 10 osobowe