

Absencja chorobowa I półrocze 2025 r.

1. Absencja chorobowa ogółem

W *Rejestrze zaświadczeń lekarskich* (według stanu bazy na dzień 03.07.2025 r.) w **I półroczu 2025 r.** zarejestrowano 14,5 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy wystawionych na łączną liczbę 148,1 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 2,6%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 6,7%.

W **czerwcu 2025 r.** wystawiono 2,0 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy na łączną liczbę 22,3 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z majem br. liczba dni absencji chorobowej wzrosła o 0,6%, a liczba zaświadczeń lekarskich zmalała o 2,1%. Natomiast w porównaniu z czerwcem 2024 r. liczba dni absencji zwiększyła się o 4,4%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 4,3%.

Tabl. 1 Absencja chorobowa w I półroczu 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w mln			
I półrocze 2024	144,4	125,7	13,6	12,6
I półrocze 2025	148,1	129,6	14,5	13,5
dynamika				
I półrocze 2024 = 100	102,6	103,1	106,7	107,0

Tabl. 2 Absencja chorobowa w poszczególnych miesiącach 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – VI 2025	148 143,9	129 613,4	14 519,1	13 522,9
I	27 913,6	24 456,5	2 841,1	2 655,3
II	25 542,4	22 492,3	2 748,5	2 573,1
III	26 439,3	23 181,7	2 740,5	2 562,1
IV	23 807,7	20 703,7	2 195,9	2 034,2
V	22 157,0	19 303,9	2 017,9	1 869,1
VI	22 284,0	19 475,3	1 975,4	1 828,9
VI 2024 = 100	104,4	104,7	104,3	104,4
V 2025 = 100	100,6	100,9	97,9	97,9

2. Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS

W I półroczu 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 11,7 mln zaświadczeń lekarskich, łącznie na 122,4 mln dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia to 10,48 dnia. Skumulowana (od początku roku) przeciętna długość absencji chorobowej wyniosła 23,82 dnia (22,82 dnia dla mężczyzn i 24,66 dnia dla kobiet). W analogicznym okresie 2024 r. wielkości te były przeciętnie wyższe o ponad 1 dzień.

Tabl. 3 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w I półroczu 2025 r.

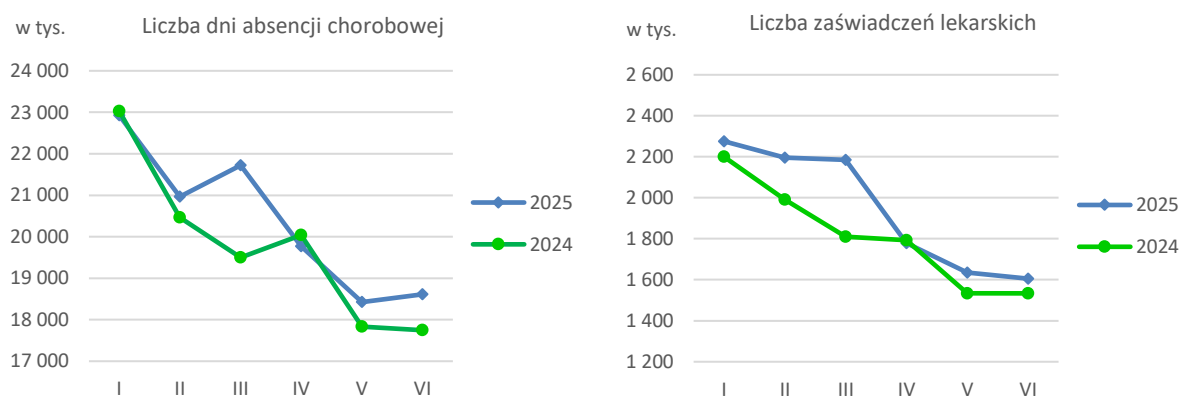
Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Liczba osób	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w mln					
I półrocze 2024	137,2	118,6	11,8	10,9	5,1	4,8
I półrocze 2025	140,8	122,4	12,6	11,7	5,5	5,1
I półrocze 2024 = 100	102,6	103,2	107,0	107,5	107,3	107,7

W porównaniu z tym samym okresem ubiegłego roku liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wzrosła o 7,5%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 3,2%.

Tabl. 4 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w poszczególnych miesiącach 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – VI 2025	140 757,0	122 422,3	12 627,3	11 676,2
I	26 342,3	22 924,4	2 452,4	2 275,7
II	23 978,1	20 966,9	2 362,8	2 196,4
III	24 942,7	21 724,2	2 354,2	2 184,9
IV	22 843,9	19 766,9	1 933,7	1 778,5
V	21 252,7	18 425,0	1 778,2	1 635,4
VI	21 397,5	18 614,9	1 746,0	1 605,4
VI 2024 = 100	104,6	104,9	104,5	104,6
V 2025 = 100	100,7	101,0	98,2	98,2

Rys. 1 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS w poszczególnych miesiącach lat 2024-2025



Absencja chorobowa w **czerwcu 2025 r.** z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS to:

- 1,6 mln wystawionych zaświadczeń lekarskich,
- 18,6 mln dni absencji chorobowej,
- 11,60 dnia – przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego.

W porównaniu do miesiąca poprzedniego liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS zmalała o 1,8%, a liczba dni absencji chorobowej zwiększyła się o 1,0%. Natomiast w stosunku do czerwca 2024 r. liczba dni absencji chorobowej zwiększyła się o 4,9%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 4,6%.

W **I półroczu 2025 r.** ponad połowę (tj. 56,1%) zaświadczeń z tytułu choroby własnej wystawiono kobietom. W analogicznym okresie 2024 r. odsetek ten był niewiele niższy i wyniósł 55,6%.

W analizowanym okresie zaświadczenia lekarskie o długości:

- od 1 do 5 dni stanowiły 44,9% ogółu zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu choroby własnej, a zaświadczenia jednodniowe 7,8%,
- od 6 do 10 dni - 22,3%,
- od 11 do 30 dni - 27,9%.

W tym samym okresie 2024 r. udziały te kształtowały się odpowiednio 42,5% (zaświadczenia jednodniowe 7,3%), 22,3% i 30,2%.

Tabl. 5 Liczba zaświadczeń lekarskich wystawionych w I półroczu 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS według długości absencji chorobowej i płci

Wyszczególnienie	Liczba zaświadczeń lekarskich	o orzeczonej długości absencji chorobowej w dniach:					
		1-5	1 dzień	6-10	11-20	21-30	31 dni i więcej
		w mln					
Ogółem	11,7	5,2	0,9	2,6	1,8	1,4	0,6
Mężczyźni	5,1	2,2	0,3	1,3	0,9	0,5	0,2
Kobiety	6,5	3,1	0,6	1,3	0,9	0,9	0,3

W stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku liczba zaświadczeń lekarskich o długości od 1 do 5 dni wzrosła o 2,4 punktu procentowego, przy czym liczba zaświadczeń jednodniowych wzrosła o 0,5 punktu procentowego. Jednocześnie widoczny jest spadek (o 2,3 punktu procentowego) liczby zaświadczeń wystawionych na okres od 11 do 30 dni.

Tabl. 6 Struktura dni absencji chorobowej w I półroczu 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według wieku i płci

Wiek ubezpieczonego	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach		
Ogółem	100,0	100,0	100,0
19 lat i mniej	1,0	1,4	0,7
20-29	14,6	12,0	16,6
30-39	26,3	21,0	30,4
40-49	24,5	25,3	24,0
50-59	22,6	23,3	22,0
60-64	7,6	11,9	4,3
65 lat i więcej	3,3	5,1	2,0

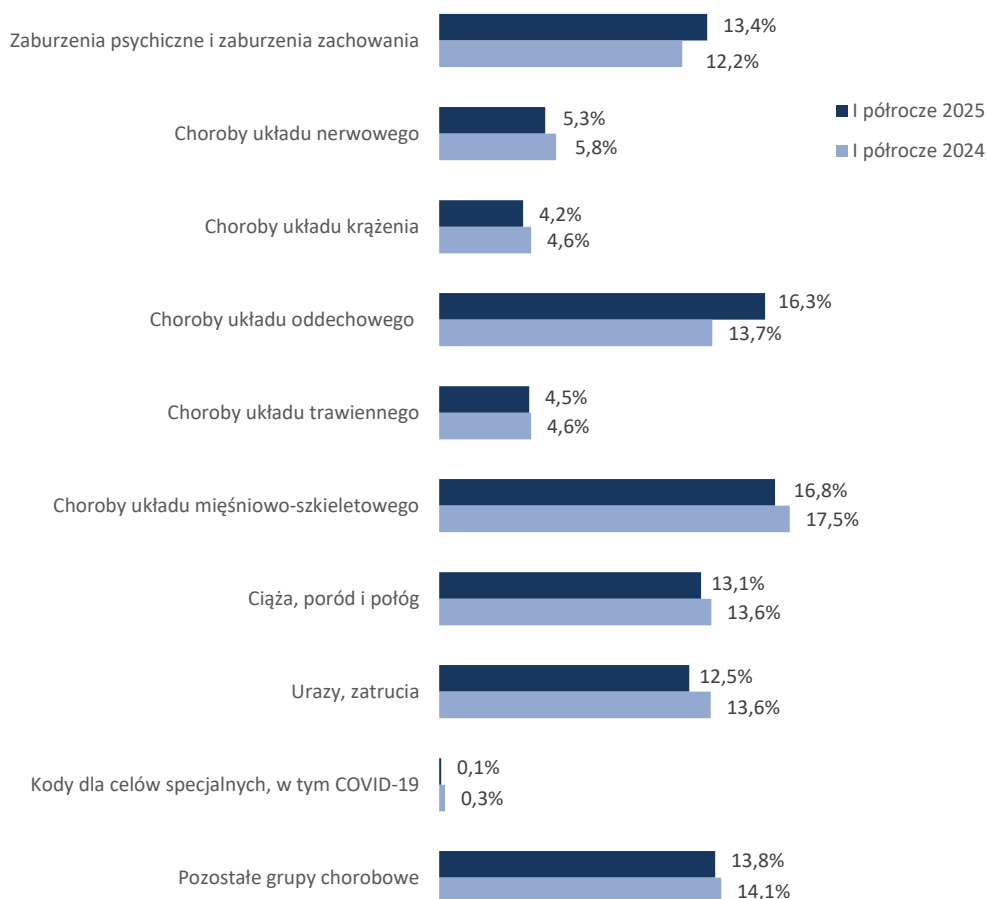
Najwyższy odsetek – 26,3% liczby dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. W populacji kobiet w tej grupie wiekowej wyniósł 30,4%. Natomiast wśród mężczyzn najwyższy odsetek (25,3%) odnotowano dla grupy wiekowej między 40 a 49 rokiem życia. W analogicznym okresie 2024 r. udziały te kształtowały się na zbliżonym poziomie.

Najczęstszą przyczyną chorobową absencji w I półroczu 2025 r. były:

- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 16,8% ogółu liczby dni absencji (20,6 mln dni absencji chorobowej),
- choroby układu oddechowego – 16,3% (20,0 mln dni),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 13,4% (16,4 mln dni),
- ciąża, poród i połóg – 13,1% (16,0 mln dni),
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych – 12,5% (15,3 mln dni).

Jak wyżej wspomniano, w przyczynach absencji dominowały choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej. Jednak w porównaniu do ubiegłego roku zauważalny jest spadek liczby dni absencji w tej grupie chorobowej o 0,7 punktu procentowego. Zmalała również o 1,1 punktu procentowego liczba dni absencji w związku z urazami i zatruciami oraz o 0,5 punktu procentowego w związku z ciążą, porodem i połogiem. Natomiast liczba dni absencji wzrosła w przypadku chorób układu oddechowego – o 2,6 punktu procentowego oraz w przypadku zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania – o 1,2 punktu procentowego.

Rys. 2 Struktura dni absencji chorobowej w I półroczu 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



Ranking jednostek chorobowych powodujących niezdolność do pracy w I półroczu 2025 r. (w kontekście **liczby dni absencji chorobowej**) kształtował się odmiennie w zależności od płci. W populacji **mężczyzn** najdłuższą absencję powodowały:

- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 6,6% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w I półroczu 2024 r. – 5,2%),
- bóle grzbietu (M54) – 4,8% (w I półroczu 2024 r. było to również 4,8%),
- zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych (G54) – 4,0% (w I półroczu 2024 r. – 4,6%).

W rankingu tym grypa (J10,J11) zajęła 14 miejsce, stanowiąc 1,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w I półroczu 2024 r. – 0,5%). W stosunku do analogicznego okresu 2024 r. liczba ta zwiększyła się blisko 3-krotnie. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19* (U07.1) stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w I półroczu 2024 r. – 0,3%).

W populacji **kobiet** najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej powodowały:

- opieka położnicza z powodu stanów związanych głównie z ciążą (O26) – 19,9% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w I półroczu 2024 r. – 20,7%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 6,3% (w I półroczu 2024 r. – 5,0%),
- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (F43) – 5,5% (w I półroczu 2024 r. – 4,9%).

W rankingu jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową grypa (J10,J11) zajęła 12 miejsce i stanowiła 1,3% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w I półroczu 2024 r. – 0,5%). Był to 3-krotny wzrost liczby dni absencji w stosunku do analogicznego okresu 2024 r. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19* (U07.1) stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w I półroczu 2024 r. – 0,3%).

Rozpatrując absencję chorobową osób ubezpieczonych w ZUS pod względem ogólnie przyjętych za sezonowe jednostki chorobowe analizie poddano liczbę **zaświadczeń lekarskich** wystawionych w **czerwcu 2025 r.** I tak, z tytułu:

- ostrego zakażenia górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) wystawiono 117,0 tys. zaświadczeń (w stosunku do V 2025 r. był to spadek o 14,4%, w stosunku do VI 2024 r. wzrost o 12,3%),
- ostrego zapalenia nosa i gardła (przeziębienie) (J00) wystawiono 68,3 tys. zaświadczeń (spadek o 13,8% w stosunku do V 2025 r. i wzrost o 11,6% w stosunku do VI 2024 r.),
- grypy (J10,J11) odnotowano 1,4 tys. zaświadczeń (był to spadek o 41,8% w stosunku do V 2025 r. i wzrost o 31,3% w stosunku do VI 2024 r.),
- COVID-19 (U07.1) – 3,5 tys. zaświadczeń (wzrost o 40,7% w stosunku do V 2025 r., i wzrost o 11,6% w stosunku do VI 2024 r.),
- krztuśca (A37) – 0,1 tys. zaświadczeń (spadek o 44,3% w stosunku do V 2025 r., a o 81,6% w stosunku do VI 2024 r.),
- czynników wirusowych jako przyczyny chorób sklasyfikowanych w innych rozdziałach (B97) – 0,1 tys. zaświadczeń (spadek o 58,7% w stosunku do V 2025 r., i wzrost o 12,2% w stosunku do VI 2024 r.).

3. Absencja chorobowa z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

W I półroczu 2025 r. z tytułu opieki nad dzieckiem osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 1 583,0 tys. zaświadczeń lekarskich, łącznie na 5 915,5 tys. dni absencji chorobowej.

W porównaniu do analogicznego okresu 2024 r. liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła o 3,3%, natomiast liczba dni absencji chorobowej o 1,0%.

W przypadku opieki nad innym członkiem rodziny w I półroczu 2025 r. osobom ubezpieczonym w ZUS zostało wystawionych 251,2 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 1 210,1 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu z tym samym okresem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 5,0%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 9,9%.

Tabl. 7 Absencja chorobowa w I półroczu 2025 r. z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Wyszczególnienie	Absencja chorobowa z tytułu:			
	opieki nad dzieckiem		opieki nad innym członkiem rodziny	
	liczba dni absencji chorobowej	liczba zaświadczeń lekarskich	liczba dni absencji chorobowej	liczba zaświadczeń lekarskich
	w tys.			
I półrocze 2024	5 855,9	1 532,6	1 152,7	228,5
I półrocze 2025	5 915,5	1 583,0	1 210,1	251,2
dynamika				
I półrocze 2024 = 100	101,0	103,3	105,0	109,9

Uwaga: Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych tabelach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”.