

# DNI PORADNICTWA ZUS

## dla Polaków pracujących lub mieszkających w Szwecji



MALMÖ  
GÖTEBORG



9 października 2025  
11 października 2025

### Specjaliści ZUS omówią:

- zasady przyznawania polskich świadczeń emerytalno-rentowych oraz ich wypłaty,
- zasady składania wniosków o polskie świadczenia rentowe i świadczenia dla rodzin, a także o zasiłki pogrzebowe,
- sposoby komunikacji z ZUS:
  - Platforma Usług Elektronicznych (PUE),
  - e-wizyta – rozmowa online z pracownikiem ZUS,
  - Centrum Kontaktu Klientów (cot@zus.pl).

W trakcie spotkań będzie można uzyskać porady w indywidualnych sprawach.

### MALMÖ

9 października (czwartek), godz. 18.00

Dom Polonii Kopernik w Malmö, Agnesfridsvägen 183A,  
213 75 Malmö

### GÖTEBORG

11 października (sobota), godz. 16.00

sala Palmstedtsalen w Chalmers Conference Centre,  
campus Johanneberg, przy ul. Chalmersplatsen 1, Göteborg

Porady udzielane są **BEZPŁATNIE**. Wstęp wolny.

Przewidywany czas trwania spotkania to 2–3 godziny.



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Sztokholmie



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH