

**ZUS Oddział we Wrocławiu - praktyka absolwencka  
w Wydziale Świadczeń Emerytalno-Rentowych 1**

**Termin praktyki absolwenckiej:** październik – grudzień 2025

**Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny\*:**

do 31.07.2025 r.

**Liczba osób przewidzianych na praktykę:** 1

**Miejsce odbywania praktyki:** Oddział ZUS we Wrocławiu, Inspektorat w Oławie, ul. Jana Kasprowicza 34

**Adres poczty elektronicznej:** [praktyki.wroclaw@zus.pl](mailto:praktyki.wroclaw@zus.pl)

**Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:**

- zapoznanie ze strukturą organizacyjną Oddziału ZUS, Regulaminem Pracy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przepisami dot. ochrony danych osobowych i informacji niejawnych, przepisami z zakresu bhp i ppoż. i innymi, które są niezbędne na stanowisku pracy,
- obsługa urządzeń biurowych,
- rejestracja wytworzonej dokumentacji jako a/a i przekazywanie jej do archiwum,
- odbieranie akt emerytalno-rentowych od pracowników i przekazywanie ich do archiwum,
- przygotowywanie dokumentacji do opracowania wniosku o świadczenia emerytalno-rentowe oraz kapitał początkowy,
- odbieranie korespondencji od pracowników wydziału, rejestracja tej korespondencji do wysyłki, kopertowanie i dostarczanie do kancelarii,
- podłączanie korespondencji do akt zgodnie z obowiązującymi zasadami,
- odbieranie z kancelarii wpływającej korespondencji i opieczetowanie jej datą wpływu do wydziału,
- układanie, porządkowanie dokumentacji, składanie obwolut, w których przechowywana jest dokumentacja świadczeniobiorcy.

**Od wybranej osoby oczekujemy:**

- komunikatywności,
- nastawienia na rozwój,
- umiejętność pracy w zespole,
- zdolności do łatwej adaptacji,
- mile widziana kreatywność,
- polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (obejmującej okres odbywania praktyki),
- orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład kieruje praktykanta do

lekarza medycyny pracy. Koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki).

**Jeśli jesteś osobą, która:**

- jest pełnoletnia, ale w dniu rozpoczęcia praktyki nie ukończyła 30. roku życia,
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,

**to zapraszamy Cię do aplikowania na praktyki w ZUS.**

**W zamian oferujemy:**

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczanego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki zawodowej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki.

**Możliwe do nabycia umiejętności:**

- analizowanie dokumentacji i opracowanie spraw,
- pracy w zespole,
- organizowania czasu pracy,
- sprawnego i efektywnego komunikowanie się z innymi.

**Warunki pracy:**

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnościami. Stwarza pracownikom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- budynek 1-piętrowy bez windy, z pomieszczeniami sanitarnymi dostosowanymi do potrzeb osób z niepełnosprawnościami (na parterze),
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika,
- drzwi przy wejściu do budynku otwierają się automatycznie.

\*formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>