

**Praktyka Absolwencka Odpłatna
w Wydziale Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji
w Oddziale Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Bielsku-Białej (k/m)**

Termin praktyki absolwenckiej*:

W ustalonym terminie w okresie od lipca do listopada 2026 r.
Możliwość odbywania praktyki w okresie wakacyjnym.

Liczba miejsc przewidzianych na praktykę: 1

Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny:**

do 31.05.2026 r.

Powyższe dokumenty należy przesłać w formie skanu (wraz z odręcznymi podpisami) na adres mailowy:
praktyki.bielskobiala@zus.pl - w tytule maila proszę wskazać Wydział, w którym ma się odbyć praktyka

Miejsce odbywania praktyki:

ZUS Oddział w Bielsku-Białej
ul. Krasińskiego 34, 36
43-350 Bielsko-Biała

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:

- zapoznanie ze strukturą organizacyjną ZUS, Regulaminem Pracy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przepisami bhp i p.poż., ustawą o ochronie danych osobowych, przepisami dotyczącymi polityki bezpieczeństwa informacji w Zakładzie oraz pozostałymi przepisami wewnętrznymi, które są niezbędne na stanowisku pracy,
- zapoznanie się z zadaniami wykonywanymi przez Wydział Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji,
- pomoc przy przekazywaniu akt do rozpatrzenia przez lekarzy orzeczników,
- pomoc przy odbieraniu akt po rozpatrzeniu przez lekarzy orzeczników,
- pomoc przy spinaniu akt po wydanym orzeczeniu przez lekarza orzecznika,
- pomoc przy skanowaniu dokumentacji i podłączaniu jej do sprawy,
- pomoc przy wysyłaniu orzeczeń do ubezpieczonych,
- pomoc przy przekazywaniu akt do akceptacji dla nadzoru,
- pomoc przy odbiorze akt po akceptacji z nadzoru,
- pomoc przy zwrocie akt do komórek merytorycznych.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- podstawowej wiedzy dotyczącej realizowanych zadań,
- umiejętności obsługi pakietu Office,
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych,
- polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (na okres praktyki),
- orzeczenia lekarza medycyny pracy o braku przeciwwskazań zdrowotnych do odbycia pracy/praktyki
- współpracy i komunikatywności,
- terminowości, rzetelności i zorganizowania.

Jeśli jesteś osobą, która:

- jest studentem lub absolwentem szkoły średniej/ studiów wyższych,
- w dniu rozpoczęcia praktyki jest pełnoletnia i nie ukończyła 30. roku życia,
- jest nastawiona na rozwój,
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,
- jest dokładna, komunikatywna i odpowiedzialna, zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę w ZUS.

W zamian oferujemy:

- zdobycie wiedzy i doświadczenia praktycznego w Wydziale Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonych specjalistów posiadających wieloletnie doświadczenie praktyczne,
- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji w Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- umiejętność pracy w zespole,
- umiejętność organizowania czasu pracy,
- sprawne i efektywne komunikowanie się z innymi.

Warunki pracy:**Wyposażenie stanowiska pracy:**

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- budynek 4-piętrowy z windą oraz pomieszczeniami sanitarnymi dostosowanymi do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika,
- drzwi przy wejściu do budynku otwierają się automatycznie,
- w bezpośrednim sąsiedztwie wejścia do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

* praktyka absolwencka może trwać maksymalnie 3 miesiące.

** formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS: <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>