

Praktyka Zawodowa w Oddziale Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Bielsku-Białej (k/m)

Termin praktyki zawodowej*:

W ustalonym terminie w okresie od marca do maja 2026 r.

Liczba miejsc przewidzianych na praktykę: maks. 6**Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny**:**

do 16.02.2026 r.

Powyższe dokumenty należy przestać w formie skanu (wraz z odręcznymi podpisami) na adres mailowy:

praktyki.bielskobiala@zus.pl

Możliwość odbywania praktyki w:

1. ZUS Oddział w Bielsku-Białej
ul. Traugutta 2A
43-300 Bielsko-Biała
2. ZUS Oddział w Bielsku-Białej
ul. Krasińskiego 34, 36
43-350 Bielsko-Biała

Praktyka zawodowa odbywa się nieodpłatnie.

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:

- zapoznanie ze strukturą organizacyjną ZUS, Regulaminem Pracy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przepisami bhp i p.poż., ustawą o ochronie danych osobowych, przepisami dotyczącymi polityki bezpieczeństwa informacji w Zakładzie oraz pozostałymi przepisami wewnętrznymi, które są niezbędne na stanowisku pracy,
- zapoznanie się z zadaniami wykonywanymi przez komórkę, w której odbywa się praktyka,
- archiwizacja dokumentacji dotyczącej wydawanych zaświadczeń oraz wystanych pism,
- obsługa urządzeń biurowych.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- umiejętności obsługi pakietu Office,
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych,
- polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (na okres praktyki),
- orzeczenia lekarza medycyny pracy o braku przeciwwskazań zdrowotnych do odbycia pracy/praktyki
- współpracy i komunikatywności,
- terminowości, rzetelności, zorganizowania oraz zaangażowania.

Jeśli jesteś osobą, która:

- jest uczniem lub studentem w trakcie nauki preferowane kierunki: administracja, archiwistyka, ekonomia, filologia, historia, polityka społeczna, prawo, zarządzanie,
- w dniu rozpoczęcia praktyki jest pełnoletnia,
- jest nastawiona na rozwój,
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,
- jest dokładna, komunikatywna i odpowiedzialna, zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę w ZUS.

W zamian oferujemy:

- zdobycie wiedzy i doświadczenia praktycznego w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonych specjalistów posiadających wieloletnie doświadczenie praktyczne,
- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji w Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki zawodowej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- umiejętność pracy w zespole,
- umiejętność organizowania czasu pracy,
- sprawne i efektywne komunikowanie się z innymi.

Warunki pracy:**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- budynek 3/4/5-piętrowy z windą oraz pomieszczeniami sanitarnymi dostosowanymi do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika,
- drzwi przy wejściu do budynku otwierają się automatycznie,
- w bezpośrednim sąsiedztwie wejścia do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

* praktyka absolwencka może trwać maksymalnie 3 miesiące.

** formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS: <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>