

Ogłoszenie Numer: 420000.115.15.2026.PA.UBS

**PŁATNA PRAKTYKA ABSOLWENCKA
w Wydziale Ubezpieczeń i Składek
Oddział ZUS w Tomaszowie Mazowieckim**

Termin praktyki absolwenckiej:

maksymalnie 3 miesiące w okresie: czerwiec 2026 r. – wrzesień 2026 r.

Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny i formularz aplikacyjny*:

31 lipca 2026 r.

Miejsce odbywania praktyki: Oddział ZUS w Tomaszowie Mazowieckim

Adres poczty elektronicznej: praktyki.tomaszow@zus.pl

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:

- zapoznanie się z zadaniami realizowanymi w wydziale,
- dystrybucja akt ubezpieczonego w aplikacji dziedzinowej,
- wypożyczanie, przekazywanie akt ubezpieczonego do innych Oddziałów ZUS,
- obsługa korespondencji przychodzącej i wychodzącej,
- praktyczna pomoc przy pracach administracyjno-biurowych, skanowanie i kserowanie dokumentacji,
- obsługa urządzeń biurowych.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- ukończenia minimum szkoły średniej,
- praktykę absolwencką może odbyć osoba, która w dniu rozpoczęcia praktyki nie ukończyła 30 roku życia,
- posiadania polisy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NWW (obejmującej okres odbywania praktyki),
- orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy, koszt pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki),
- podstaw znajomości obsługi komputera i pakietu MS Office,
- komunikatywności, rzetelności i terminowości.

Jeśli jesteś osobą:

- komunikatywną i nastawioną na współpracę,
 - zorientowaną na cel i jakość,
 - nastawioną na rozwój zawodowy,
- zapraszamy Cię do aplikowania na praktyki w ZUS.

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu stażu absolwenckiego, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki lub stażu, opinia o praktykancie lub stażyście.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- znajomość organizacji pracy i zakresu zadań Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,
- zapoznanie się zadaniami i procesami realizowanymi w komórce,
- zapoznanie się przepisami obowiązującymi w Zakładzie i wewnętrznymi aktami prawnymi,
- porządkowanie akt ubezpieczonych,
- postępowanie zgodnie z wytycznymi,
- współpraca w zespole,
- sprawne komunikowanie się z innymi.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- wiążą się z bezpośrednim kontaktem z ludźmi,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych jest pracodawcą przyjaznym osobom z niepełnosprawnościami. Stwarza pracownikom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnością.

* formularz aplikacyjny znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>

** klauzula RODO dla kandydatów na stażystów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>.