

PRAKTYKA ABSOLWENCKA

**w Wydziale Kadrowo-Płacowym
w I Oddziale ZUS w Łodzi (1 osoba we wskazanym poniżej okresie)**

Lp.	Termin realizacji praktyki absolwenckiej:	Termin składania aplikacji	dzienny wymiar czasu pracy
1.	od 01.02.2026 do 28.02.2026 (1 miesiąc)	od dnia publikacji ogłoszenia - do 22.01.2026	8 godzin
2.	od 01.07.2026 do 30.09.2026 (we wskazanym okresie - 2 miesiące)	od 04.05.2026 do 31.05.2026	8 godzin

Adres poczty elektronicznej na który można przysyłać dokumenty, tj. CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny wraz z podpisaną klauzulą RODO*: praktyki.lodz1@zus.pl.

Miejsce odbywania praktyki: ZUS I Oddział w Łodzi, ul. Zamenhofska 2, 90 - 431 Łódź.

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:

- poznanie przepisów bhp i p.poż.
- zapoznanie z przepisami wewnętrznymi wymaganymi na stanowisku, poznanie organizacji pracy, zakresu zadań wykonywanych w Wydziale
- zapoznanie się z zasadami i procedurami dotyczącymi procesów realizowanych przez komórkę oraz wsparcie pracowników Wydziału w tym zakresie
- obsługa poczty elektronicznej Microsoft Outlook
- wsparcie Wydziału w realizacji bieżących zadań wykonywanych w Wydziale z wykorzystaniem określonych systemów komputerowych oraz aplikacji
- zapoznanie się z zasadami tworzenia, przetwarzania, prowadzenia i archiwizacji dokumentacji kadrowo-płacowej
- przechowywanie i należyte zabezpieczenie akt i dokumentów
- obsługiwanie urządzeń biurowych
- zapoznanie się z zasadami gromadzenia dokumentacji prowadzonych spraw oraz przekazywania jej do archiwizacji zgodnie z wytycznymi zawartymi w instrukcji kancelaryjnej

Od wybranej osoby oczekujemy:

- ukończenia szkoły średniej, preferowane - ukończenie lub kontynuacja studiów wyższych (praktykę absolwencką może odbyć osoba, która w dniu rozpoczęcia praktyki nie ukończyła 30 roku życia)
- znajomości obsługi komputera i pakietu MS Office (Word, Excel)
- polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (obejmującej okres odbywania praktyki)
- ważnego orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy. Koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki)

Jeśli jesteś osobą, która:

- jest pełnoletnia
 - terminowo i rzetelnie wykonuje powierzone obowiązki
 - umiejętnie współpracuje w grupie
 - spełnia wymagania dotyczące przyjęcia, jest komunikatywna, opanowana i odpowiedzialna
- zapraszamy Cię do aplikowania na praktyki w ZUS

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach
- **wynagrodzenie pieniężne**
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonych specjalistów posiadających wieloletnie doświadczenie
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki oraz opinia

Możliwe do nabycia umiejętności:

- nabycie wiedzy merytorycznej z zakresu obowiązujących procedur oraz przepisów w Wydziale, w którym była odbywana praktyka
- zdobycie praktycznych umiejętności zawodowych
- nabycie doświadczenia dotyczącego wykonywania zadań w zakresie administracyjnym oraz współpracy i komunikacji w zespole pracowniczym

Warunki pracy:

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza niepełnosprawnym optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy
- sprzęt biurowy

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp
- polegają na obsłudze komputera powyżej połowy dobowego czasu pracy
- wiążą się z kontaktem z ludźmi
- konieczność poruszania się po całym obiekcie
- transport ręczny dokumentów/konieczność przenoszenia, przetransportowywania dokumentów pomiędzy piętrami i stanowiskami
- budynek XVI-piętrowy z windą
- stanowisko pracy zlokalizowane w pomieszczeniach biurowych na **VI, VII, VIII piętrze**
- drzwi wejściowe do budynku otwierają się automatycznie
- przy wejściu do budynku znajduje się pochylnia

Zachęcamy do składania ofert osoby z orzeczoną niepełnosprawnością.

* formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów znajduje się na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>