

Zielona Góra, 28.07.2026 r.

Ogłoszenie nr 7\_2026\_OBD

## **O/ZUS Zielona Góra - praktyka absolwencka odpłatna w Wydziale Obsługi Dokumentacji**

Termin praktyki absolwenckiej: **01.09.2026 r. do 18.12.2026 r.**

(okres trwania praktyki: maksymalnie 3 miesiące)

Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny i formularz aplikacyjny\*:

**14 sierpnia 2026 r.**

Liczba miejsc przewidzianych na praktykę: **2**

Miejsce odbywania praktyki: ZUS Zielona Góra ul. Kupiecka 65 lub jedna z terenowych jednostek organizacyjnych (Żary, Nowa Sól, Świebodzin, Krosno Odrzańskie)

Adres poczty elektronicznej: [praktyki.zielonagora@zus.pl](mailto:praktyki.zielonagora@zus.pl)

### **Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:**

- zapoznanie się z zadaniami wykonywanymi przez komórkę w której odbywa się praktyka tj. Wydział Obsługi Dokumentacji,
- udział w procesie gromadzenia, przyjmowania, zabezpieczania i udostępniania teczek spraw w obiegu bieżącym,
- digitalizacja dokumentacji Zakładu w tym elektronicznej akt Płatnika, Ubezpieczonego, Świadczeniobiorcy (PUŚ), weryfikacja oraz przyjmowanie dokumentacji papierowej ad acta.,
- wyłączanie/włączanie teczek spraw w obiegu bieżącym do zasobu,
- włączanie dokumentacji ad acta do teczek spraw w obiegu bieżącym.

### **Od wybranej osoby oczekujemy:**

- ukończenia szkoły średniej (preferowane ukończenie lub kontynuacja nauki na studiach wyższych)
- praktykę absolwencką może odbyć osoba, która w dniu rozpoczęcia praktyk nie ukończyła 30 roku życia
- podstawowej znajomości i obsługi MS Office
- polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (w okresie odbywania praktyki absolwenckiej)
- posiadania orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy. Koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki).

**Jeśli jesteś osobą:**

- pełnoletnią
- umiejącą pracować w zespole,
- komunikatywną,
- odpowiedzialną,
- sumienną i staranną

To zachęcamy Cię do aplikowania na praktykę absolwencką w ZUS.

**W zamian oferujemy:**

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczanego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

**Możliwe do nabycia umiejętności:**

- umiejętność postępowania zgodnie z przepisami prawa,
- umiejętność pracy w zespole, komunikacji i współpracy z innymi pracownikami
- umiejętność obsługi teczek akt i obiegu korespondencji
- umiejętność planowania i organizowania pracy własnej

**Warunki pracy:**

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnościami. Stwarza niepełnosprawnym praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby.

**Wyposażenie stanowiska pracy:**

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę.

Zachęcamy do składania ofert osoby z niepełnosprawnościami.

\* formularz aplikacyjny znajduje się na stronie internetowej ZUS - Praktyki i staże - ZUS

\*\* klauzula RODO dla kandydatów na stażystów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS - Praktyki i staże – ZUS