

# Emerytury i renty dla osób, które pracowały w kanadyjskiej prowincji Quebec



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

## Spis treści

Do kogo skierowana jest ulotka . . . . .	4
Jaka jest relacja między porozumieniem z Quebeciem a umową z Kanadą . . . . .	4
Która instytucja przyzna Ci emeryturę lub rentę, jeśli pracowałeś w Polsce i w Quebecu . . . . .	4
Na jakich zasadach przyznamy Ci emeryturę z ZUS, jeśli pracowałeś w Polsce i w Quebecu . . . . .	5
Jak ustalimy Ci emeryturę z ZUS, jeśli urodziłeś się przed 1949 r. . . . .	5
Czy doliczymy Ci do stażu ubezpieczeniowego w Polsce okresy ubezpieczenia w Quebecu . . . . .	5
Czy okresy ubezpieczenia w Quebecu mają wpływ na wysokość emerytury . . . . .	6
Jak ustalimy Ci emeryturę z ZUS, jeśli urodziłeś się po 1948 r. . . . .	7
Czy doliczymy Ci do emerytury okresy ubezpieczenia w Quebecu . . . . .	7
Jak obliczymy wysokość Twojej emerytury . . . . .	7
Jak ustalimy Ci rentę z tytułu niezdolności do pracy, jeśli pracowałeś w Polsce i w Quebecu . . . . .	8
Czy do renty z tytułu niezdolności do pracy uwzględnimy okresy ubezpieczenia w Quebecu . . . . .	9
Jak obliczymy wysokość renty, jeśli uwzględnimy okresy ubezpieczenia w Quebecu . . . . .	10
Co się dzieje, jeśli stałeś się niezdolny do pracy w czasie, gdy byłeś ubezpieczony w prowincji Quebec . . . . .	10
Czy musisz przyjechać do Polski na zbadanie przez lekarza orzecznika ZUS . . . . .	11
Czy możesz ubiegać się o rentę z tytułu niezdolności do pracy z instytucji rentowej Quebecu . . . . .	11
Jak ustalimy Ci rentę rodzinną, jeśli Twój bliski pracował w Polsce i w Quebecu . . . . .	11
Kto może otrzymać rentę rodzinną z ZUS . . . . .	11
Jak ustalimy rentę rodzinną po osobie, która pracowała w Quebecu . . . . .	12
W jakiej wysokości będziemy wypłacali Ci rentę rodzinną . . . . .	12

Czy możesz ubiegać się o rentę rodzinną z instytucji rentowej Quebecu .....	13
Kiedy przysługuje Ci renta z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej .....	13
Zasiłek pogrzebowy .....	14
Gdzie złożyć wniosek o świadczenie i jak go sporządzić .....	14
Gdzie będziemy rozpatrywać Twój wniosek .....	15
Gdzie złożyć wniosek, jeśli mieszkasz w Polsce .....	15
Na jakim formularzu złożyć wniosek, jeśli mieszkasz w Polsce .....	15
Jakie dokumenty dołączyć do wniosku .....	16
Co się dalej dzieje z Twoim wnioskiem .....	16
Gdzie złożyć wniosek, jeśli mieszkasz w Quebecu .....	17
Na jakim formularzu złożyć wniosek, jeśli mieszkasz w Quebecu .....	17
Gdzie znajdziesz potrzebne druki .....	18
Gdzie możesz szukać dokumentów potwierdzających zatrudnienie w Polsce .....	18
Jak będziemy wypłacać Ci emeryturę lub rentę, jeśli mieszkasz w Quebecu .....	18
Jak wygląda Twoje ubezpieczenie zdrowotne w Polsce, jeśli mieszkasz w Quebecu .....	19
Czy musisz rozwiązać umowę o pracę w Quebecu, aby otrzymać emeryturę lub rentę z ZUS .....	19
Czy zawiesimy lub zmniejszymy Twoje świadczenie, jeśli pracujesz w Quebecu .....	20
Jakie świadczenia możemy zawiesić lub zmniejszyć .....	20
Jakie zarobki spowodują zmniejszenie lub zawieszenie świadczenia .....	20
Kiedy nie zmniejszymy Twojej emerytury lub renty .....	20
Jakie informacje musisz nam przekazywać, jeśli mieszkasz w Quebecu .....	21
Oświadczenie emeryta lub rencisty .....	21
Gdzie możesz uzyskać więcej informacji .....	22
Podstawa prawna .....	23

Pracowałeś w Polsce i w kanadyjskiej prowincji Quebec i chcesz ubiegać się o emeryturę lub rentę? Dowiedz się, jakie korzyści wynikają dla Ciebie z porozumienia o zabezpieczeniu społecznym między rządami Polski i Quebecu.

## Do kogo skierowana jest ulotka

Porozumienie o zabezpieczeniu społecznym między rządami Polski i Quebecu [1] weszło w życie 1 września 2018 r. W ulotce znajdziesz informacje o zasadach ubiegania się o emeryturę i rentę przez osoby, które pracowały w Polsce i w Quebecu.

## Jaka jest relacja między porozumieniem z Quebeciem a umową z Kanadą

Porozumienie o zabezpieczeniu społecznym między rządem Polski i Quebecu uzupełnia umowę o zabezpieczeniu społecznym między Polską a Kanadą, która weszła w życie w październiku 2009 r. [2]

Quebec to prowincja Kanady, która ma własny system zabezpieczenia społecznego. Podstawą tego systemu jest „Plan emerytalno-rentowy Quebecu” (Quebec Pension Plan). Do tego planu wpływają składki za okresy pracy na terenie prowincji Quebec.

### **WAŻNE!**

Jeśli masz przyznaną emeryturę z ZUS na podstawie umowy z Kanadą, to przepisy porozumienia z Quebeciem nie zmieniają wysokości tego świadczenia. Okresy quebeckie zostały już potwierdzone przez instytucję kanadyjską jako okresy kanadyjskie. Dlatego jeśli masz już ustalone świadczenie na podstawie umowy z Kanadą, nie musisz składać wniosku o przeliczenie wysokości Twojego świadczenia z ZUS w związku z wejściem w życie porozumienia z Quebeciem.

## Która instytucja przyzna Ci emeryturę lub rentę, jeśli pracowałeś w Polsce i w Quebecu

Jeśli pracowałeś w Polsce i w Quebecu, możesz otrzymywać dwie emerytury lub renty – od nas i z instytucji ubezpieczeniowej Quebecu. Musisz jednak spełnić warunki do danego świadczenia w każdym z tych miejsc.

## WAŻNE!

My wypłacimy Ci emeryturę lub rentę za okresy ubezpieczenia w Polsce, natomiast quebecka instytucja wypłaci Ci świadczenie za okresy pracy w prowincji Quebec. Za okresy zamieszkania w Kanadzie może przysługiwać Ci też emerytura na podstawie przepisów kanadyjskich.

## Na jakich zasadach przyznamy Ci emeryturę z ZUS, jeśli pracowałeś w Polsce i w Quebecu

Warunki, jakie musisz spełnić, aby uzyskać emeryturę, zależą od tego, czy urodziłeś się przed 1949 r. czy po 1948 r.

### Jak ustalimy Ci emeryturę z ZUS, jeśli urodziłeś się przed 1949 r.

Jeśli urodziłeś się przed 1949 r., to jesteś już w wieku emerytalnym, który w Polsce wynosi 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn. Przyznamy Ci emeryturę, jeśli udowodnisz wymagany staż ubezpieczeniowy.

Wymagany do emerytury staż ubezpieczeniowy (okresy składkowe i nieskładkowe) wynosi:

- 20 lat dla kobiet,
- 25 lat dla mężczyzn.

Jeśli nie możesz udokumentować tak długiego stażu, to przyznamy Ci emeryturę, jeśli Twój staż wynosi co najmniej:

- 15 lat dla kobiet,
- 20 lat dla mężczyzn.

Emerytura ta nie będzie jednak podwyższona do kwoty emerytury najniższej (emerytury minimalnej).

### Czy doliczymy Ci do stażu ubezpieczeniowego w Polsce okresy ubezpieczenia w Quebecu

Jeśli Twój staż ubezpieczeniowy w Polsce jest za krótki do przyznania emerytury, to do polskich okresów doliczymy Twoje okresy ubezpieczenia w Quebecu i kanadyjskie okresy zamieszkania (określone w ustawie zabezpieczenia emerytalnego Kanady).

Jeżeli po dodaniu polskich, quebeckich i kanadyjskich okresów Twój staż ubezpieczeniowy nadal będzie za krótki, abyśmy mogli Ci przyznać polską emeryturę, doliczymy Ci okresy ubezpieczenia z innych

państw, w których pracowałaś. Możemy doliczyć okresy z państw, z którymi Polska i Quebec zawarły umowę o zabezpieczeniu społecznym. Są to:

- |              |               |                     |
|--------------|---------------|---------------------|
| ■ Austria,   | ■ Holandia,   | ■ Rumunia,          |
| ■ Belgia,    | ■ Irlandia,   | ■ Słowacja,         |
| ■ Cypr,      | ■ Korea       | ■ Słowenia,         |
| ■ Chorwacja, | Południowa,   | ■ Szwecja,          |
| ■ Czechy,    | ■ Luksemburg, | ■ Szwajcaria,       |
| ■ Dania,     | ■ Malta,      | ■ Stany Zjednoczone |
| ■ Finlandia, | ■ Niemcy,     | Ameryki,            |
| ■ Francja,   | ■ Norwegia,   | ■ Węgry,            |
| ■ Grecja,    | ■ Portugalia, | ■ Włochy.           |

### **WAŻNE!**

Doliczymy Twoje zagraniczne okresy pod warunkiem, że nie pokrywają się one z polskimi okresami ubezpieczenia.

### **Przykład**

Pan Jarosław urodził się w 1948 r. Pracował 17 lat w Polsce, a od 10 lat mieszka i pracuje w Quebecu. Jako mężczyzna urodzony przed 1 stycznia 1949 r. musi mieć co najmniej 25 lat stażu ubezpieczeniowego, żeby dostać emeryturę z ZUS. Okres ubezpieczenia w Polsce jest więc zbyt krótki. Dlatego do polskiego stażu ubezpieczeniowego pana Jarosława doliczymy 10 lat pracy w Quebecu. W ten sposób pan Jarosław uzyska emeryturę z ZUS.

### **WAŻNE!**

Jeśli Twój staż ubezpieczeniowy w Polsce wystarczy do przyznania emerytury z ZUS, to nie ma potrzeby, żeby doliczać Twoje zagraniczne okresy pracy.

### **Przykład**

Pani Anna urodziła się w 1948 r. Pracowała 25 lat w Polsce i 15 lat w Quebecu. Jako kobieta urodzona przed 1 stycznia 1949 r. musi mieć co najmniej 20 lat stażu ubezpieczenia, aby otrzymać emeryturę z ZUS. Okres ubezpieczenia pani Anny w Polsce jest wystarczający, abyśmy przyznali jej tę emeryturę. Dlatego nie ma potrzeby, żeby doliczyć okresy pracy za granicą do polskiego stażu ubezpieczeniowego.

### **Czy okresy ubezpieczenia w Quebecu mają wpływ na wysokość emerytury**

Jeżeli Twój polski staż ubezpieczeniowy był za krótki, abyśmy przyznali Ci emeryturę, i musieliśmy doliczyć okresy ubezpieczenia w Quebecu lub kanadyjskie okresy zamieszkania, to uwzględnimy je również do obliczenia

wysokości polskiej emerytury. Emeryturę obliczymy w proporcji, jako stosunek polskich okresów ubezpieczenia do sumy polskich i zagranicznych okresów ubezpieczenia. Będziemy wypłacać emeryturę tylko za staż ubezpieczeniowy w Polsce. Za pracę w Quebecu możesz otrzymać emeryturę z quebeckiej instytucji ubezpieczeniowej.

### Przykład

Pan Krzysztof urodził się w 1948 r. Pracował 15 lat w Polsce i 20 lat w Quebecu. Jako mężczyzna urodzony przed 1 stycznia 1949 r. musi mieć co najmniej 25 lat stażu ubezpieczenia, żeby dostać emeryturę z ZUS. Okres ubezpieczenia pana Krzysztofa w Polsce jest za krótki, abyśmy przyznali mu emeryturę. Dlatego do polskiego stażu ubezpieczenia doliczymy 20 lat pracy w Quebecu.

Obliczymy emeryturę w proporcji polskich okresów ubezpieczenia (15 lat) do sumy polskich i quebeckich okresów ubezpieczenia (35 lat), czyli 15/35. Panu Krzysztofowi z ZUS będzie przysługiwała obliczona w ten sposób emerytura proporcjonalna. Za pracę w Quebecu emeryturę będzie wypłacała quebecka instytucja ubezpieczeniowa.

## Jak ustalimy Ci emeryturę z ZUS, jeśli urodziłeś się po 1948 r.

Jeśli urodziłeś się po 31 grudnia 1948 r., przyznamy Ci emeryturę, gdy spełnisz następujące warunki:

- osiągniesz powszechny wiek emerytalny, który w Polsce wynosi:
  - 60 lat dla kobiet,
  - 65 lat dla mężczyzn,
- masz opłacone w Polsce składki z tytułu ubezpieczenia społecznego lub ubezpieczenia emerytalnego i ubezpieczeń rentowych przynajmniej za 1 dzień, np. jako pracownik, zleceniobiorca lub jako osoba, która prowadziła działalność pozarolniczą.

### Czy doliczymy Ci do emerytury okresy ubezpieczenia w Quebecu

Długość stażu ubezpieczeniowego nie ma znaczenia dla ustalenia emerytury w powszechnym wieku emerytalnym dla osób, które urodziły się po 31 grudnia 1948 r. Dlatego nie ma potrzeby, żebyśmy uwzględniali Twoje zagraniczne okresy ubezpieczenia przy przyznawaniu polskiej emerytury.

### Jak obliczymy wysokość Twojej emerytury

Aby obliczyć Twoją emeryturę z ZUS, dodamy:

- zwaloryzowane składki na ubezpieczenie emerytalne, które są zapisane na Twoim indywidualnym koncie w ZUS,

- zwaloryzowany kapitał początkowy (ustalony za okresy ubezpieczenia przed 1 stycznia 1999 r.),
- zwaloryzowane środki zapisane na subkoncie w ZUS (w tym również przeniesione z otwartego funduszu emerytalnego).

Następnie podzielimy uzyskaną w ten sposób kwotę przez średnie dalsze trwanie życia. Więcej na ten temat dowiesz się z ulotki [Nowa emerytura z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych](#). Znajdziesz ją na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl) i w naszych placówkach.

Emeryturę przyznamy od miesiąca, w którym złożysz wniosek, jednak nie wcześniej niż od dnia, w którym osiągniesz powszechny wiek emerytalny (60 lat – kobieta i 65 lat – mężczyzna).

## Jak ustalimy Ci rentę z tytułu niezdolności do pracy, jeśli pracowałeś w Polsce i w Quebecu

Przyznamy Ci rentę z tytułu niezdolności do pracy z ZUS, jeśli spełnisz łącznie następujące warunki:

- 1) zostaniesz uznany za niezdolnego do pracy (orzeczenie o Twojej niezdolności do pracy musi wydać lekarz orzecznik ZUS);
- 2) masz wymagany staż ubezpieczeniowy, którego długość zależy od wieku, w którym powstała Twoja niezdolność do pracy:
  - 1 rok stażu – jeśli niezdolność do pracy powstała, zanim skończyłeś 20 lat,
  - 2 lata – jeśli miałeś wtedy między 20 a 22 lata,
  - 3 lata – jeśli miałeś wtedy między 22 a 25 lat,
  - 4 lata – jeśli miałeś wtedy między 25 a 30 lat,
  - 5 lat – jeśli miałeś wtedy powyżej 30 lat, przy czym okres ten musi przypadać w ciągu ostatnich 10 lat:
    - przed dniem, w którym zgłosiłeś wniosek o rentę
    - lub
    - przed dniem, w którym powstała Twoja niezdolność do pracy;
- 3) stałeś się niezdolny do pracy w trakcie któregoś z okresów wymaganych w polskich przepisach albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od zakończenia takiego okresu. Może być to m.in.: okres ubezpieczenia (np. zatrudnienia w ramach umowy o pracę lub umowy zlecenia, prowadzenia własnej firmy), okres pobierania zasiłku dla bezrobotnych albo zasiłku chorobowego lub okres urlopu wychowawczego.



Ten wymóg nie obowiązuje, jeśli spełnisz łącznie dwa warunki:

- jesteś całkowicie niezdolny do pracy,
  - masz co najmniej:
    - 20 lat stażu ubezpieczeniowego – jeśli jesteś kobietą,
    - 25 lat stażu ubezpieczeniowego – jeśli jesteś mężczyzną;
- 4) nie masz prawa do emerytury z ZUS lub nie spełniasz warunków do jej przyznania.

### WAŻNE!

Jeśli stałeś się niezdolny do pracy po ukończeniu 30 lat, nie musisz mieć 5 lat stażu ubezpieczeniowego w ciągu ostatnich 10 lat przed zgłoszeniem wniosku lub powstaniem niezdolności do pracy, o ile spełniasz oba poniższe warunki:

- jesteś całkowicie niezdolny do pracy,
- możesz udowodnić 25 (kobieta) lub 30 (mężczyzna) lat składkowych (nie bierzemy tu pod uwagę lat nieskładkowych).

## Czy do renty z tytułu niezdolności do pracy uwzględnimy okresy ubezpieczenia w Quebecu

Jeśli Twój staż ubezpieczeniowy w Polsce jest za krótki do przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy, to do polskich okresów doliczymy Twoje okresy ubezpieczenia w Quebecu.

Jeżeli, po dodaniu polskich i quebeckich okresów, Twój staż ubezpieczeniowy będzie nadal za krótki do przyznania polskiej renty z tytułu niezdolności do pracy, to doliczymy Ci okresy ubezpieczenia z innych państw, w których pracowałeś. Możemy doliczyć okresy z państw, z którymi Polska i Quebec zawarły umowę o zabezpieczeniu społecznym. Są to:

- |              |               |                     |
|--------------|---------------|---------------------|
| ■ Austria,   | ■ Holandia,   | ■ Rumunia,          |
| ■ Belgia,    | ■ Irlandia,   | ■ Słowacja,         |
| ■ Cypr,      | ■ Korea       | ■ Słowenia,         |
| ■ Chorwacja, | Południowa,   | ■ Szwecja,          |
| ■ Czechy,    | ■ Luksemburg, | ■ Szwajcaria,       |
| ■ Dania,     | ■ Malta,      | ■ Stany Zjednoczone |
| ■ Finlandia, | ■ Niemcy,     | Ameryki,            |
| ■ Francja,   | ■ Norwegia,   | ■ Węgry,            |
| ■ Grecja,    | ■ Portugalia, | ■ Włochy.           |

### WAŻNE!

Doliczymy tylko te zagraniczne okresy ubezpieczenia, które nie pokrywają się z Twoimi polskimi okresami ubezpieczenia.

### Przykład

Pani Marzena ma 40 lat. Od pół roku przebywa na zasiłku chorobowym. W związku z postępującą chorobą wystąpiła do nas o rentę z tytułu niezdolności do pracy. Lekarz orzecznik ZUS orzekł, że pani Marzena jest częściowo niezdolna do pracy. W ciągu ostatnich 10 lat pani Marzena pracowała:

- w Polsce – 3 lata,
- w Quebecu – 4 lata.

Pani Marzena powinna wykazać 5 lat stażu ubezpieczeniowego w ostatnim dziesięcioleciu. Okres ubezpieczenia w Polsce jest więc zbyt krótki, aby pani Marzena otrzymała rentę z ZUS. Dlatego do polskiego stażu ubezpieczeniowego doliczymy 4 lata pracy w Quebecu. W ten sposób pani Marzena uzyska rentę z tytułu niezdolności do pracy z ZUS.

### WAŻNE!

Przy ustalaniu renty z tytułu niezdolności do pracy nie doliczymy Twoich kanadyjskich okresów zamieszkania (w tym również na terytorium prowincji Quebec).

### Jak obliczymy wysokość renty, jeśli uwzględnimy okresy ubezpieczenia w Quebecu

Jeżeli Twój polski staż ubezpieczeniowy był za krótki do przyznania Ci renty z tytułu niezdolności do pracy i musieliśmy doliczyć okresy ubezpieczenia w Quebecu, to uwzględnimy je również do obliczenia wysokości Twojej renty. Rentę obliczymy w proporcji – jako stosunek polskich okresów ubezpieczenia do sumy polskich i quebeckich okresów ubezpieczenia. Będziemy wypłacać rentę tylko za staż ubezpieczeniowy w Polsce.

### Co się dzieje, jeśli stałeś się niezdolny do pracy w czasie, gdy byłeś ubezpieczony w prowincji Quebec

Jeden z warunków przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy z ZUS jest taki, aby niezdolność do pracy powstała w czasie ubezpieczenia albo w ciągu 18 miesięcy od jego zakończenia.

Warunek ten uznamy za spełniony, jeśli stałeś się niezdolny do pracy w czasie, gdy byłeś ubezpieczony w Quebecu albo w ciągu 18 miesięcy od ustania tego ubezpieczenia.

### WAŻNE!

Jeśli zachorujesz w okresie zatrudnienia w Quebecu i starasz się o rentę z ZUS, to Twoją niezdolność do pracy musi ustalić lekarz orzecznik ZUS.

## Przykład

Pan Ryszard ma 43 lata. Od kilku lat pracuje w Quebecu. W tym czasie zachorował. Złożył wniosek o przyznanie renty z tytułu niezdolności do pracy z ZUS. O świadczenie rentowe z tytułu niezdolności do pracy wystąpił również do instytucji ubezpieczeniowej w Quebecu. Niezdolność do pracy dla przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy z ZUS ustali polski lekarz orzecznik. Natomiast quebecka instytucja ubezpieczeniowa przyzna panu Ryszardowi świadczenie rentowe z tytułu niezdolności do pracy na podstawie orzeczenia o niezdolności do pracy wydanego zgodnie z przepisami quebeckimi.

### **Czy musisz przyjechać do Polski na zbadanie przez lekarza orzecznika ZUS**

Jeśli mieszkasz w Quebecu, nie musisz przyjeżdżać do Polski na badanie przez lekarza orzecznika ZUS.

Lekarz orzecznik ZUS może wydać orzeczenie o Twojej niezdolności do pracy na podstawie załączonej do wniosku o rentę:

- dokumentacji medycznej,
- opinii lekarskiej ([rapport médical](#)) wydanej przez lekarza, który leczył Cię w Quebecu.

Jeśli dokumenty medyczne nie wystarczą do wydania orzeczenia, lekarz orzecznik ZUS wystąpi do instytucji rentowej w Quebecu o wykonanie dodatkowych badań.

### **Czy możesz ubiegać się o rentę z tytułu niezdolności do pracy z instytucji rentowej Quebecu**

Za okresy pracy w Quebecu możesz uzyskać świadczenie rentowe z quebeckiej instytucji ubezpieczeniowej.

Przyznanie renty z tytułu niezdolności do pracy z ZUS nie wpływa na przyznanie świadczenia rentowego z Quebecu. Możesz więc pobierać dwa świadczenia – z ZUS i z instytucji Quebecu – jeżeli spełniasz warunki do przyznania tych świadczeń.

## Jak ustalimy Ci rentę rodzinną, jeśli Twój bliski pracował w Polsce i w Quebecu

### **Kto może otrzymać rentę rodzinną z ZUS**

Do renty rodzinnej mają prawo członkowie rodziny osoby, która w chwili śmierci była w jednej z następujących sytuacji:

- miała ustalone prawo do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy przyznawanej przez ZUS,
- spełniała warunki do ustalenia emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy przyznawanej przez ZUS.

Przy ocenie prawa do renty przyjmujemy, że osoba zmarła była całkowicie niezdolna do pracy.

## Jak ustalimy rentę rodzinną po osobie, która pracowała w Quebecu

Jeśli zmarły, po którym ubiegasz się o rentę rodzinną, nie miał wystarczającego stażu ubezpieczenia w Polsce do emerytury lub renty, wówczas doliczymy okresy ubezpieczenia tej osoby w Quebecu.

Okresy ubezpieczenia w Quebecu dodamy do polskich okresów ubezpieczenia zmarłego przy ustalaniu prawa do świadczenia, które przyznajemy na podstawie długości stażu ubezpieczenia, czyli:

- renty z tytułu niezdolności do pracy (z ogólnego stanu zdrowia),
- emerytury ustalonej na tzw. starych zasadach (dla osób urodzonych przed 1949 r.).

## W jakiej wysokości będziemy wypłacali Ci rentę rodzinną

Wysokość renty rodzinnej zależy od wysokości świadczenia, które przysługiwałoby zmarłemu. Renta wynosi:

- 85% tego świadczenia – dla jednej osoby uprawnionej,
- 90% tego świadczenia – dla dwóch osób uprawnionych,
- 95% tego świadczenia – dla co najmniej trzech osób uprawnionych.

Jeśli Twój bliski w chwili śmierci spełniał warunki do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy po dodaniu quebeckich okresów ubezpieczenia, obliczymy dla Ciebie rentę rodzinną w proporcji. Oznacza to, że do jej obliczenia ustalimy, jaki jest stosunek polskich okresów ubezpieczenia do sumy polskich i quebeckich okresów ubezpieczenia.

Wypłacimy Ci rentę rodzinną tylko za polskie okresy ubezpieczenia zmarłego.

### **WAŻNE!**

W Polsce wszystkim uprawnionym członkom rodziny przysługuje jedna renta rodzinna, którą wypłacamy im w równych częściach.

### Przykład

Pani Jolanta (52 lata) po śmierci męża Krystiana (60 lat) ubiega się o rentę rodzinną dla siebie i 15-letniego syna. Pan Krystian przed śmiercią nie pobierał renty z tytułu niezdolności do pracy. Pracował w Polsce (4 lata) i w prowincji Quebec (21 lat).

W pierwszej kolejności ustalimy rentę z tytułu niezdolności do pracy, która przysługiwałaby panu Krystianowi w dniu śmierci. Ponieważ polski okres ubezpieczenia pana Krystiana był za krótki do przyznania renty, doliczymy jego quebeckie okresy ubezpieczenia. W tej sytuacji pani Jolancie i jej synowi obliczymy rentę rodzinną jako stosunek polskich okresów ubezpieczenia do sumy polskich i quebeckich okresów ubezpieczenia (4/25). Pani Jolanta i jej syn otrzymają rentę rodzinną wynoszącą 90% renty z tytułu niezdolności, która przysługiwałaby panu Krystianowi. Każde z nich otrzyma 1/2 tak obliczonej renty. Wypłacimy rentę rodzinną tylko za okres ubezpieczenia pana Krystiana w Polsce, czyli za 4 lata. Za okresy ubezpieczenia w Quebecu wdowa i jej syn mogą otrzymać quebeckie świadczenia dla pozostających przy życiu członków rodziny.

## Czy możesz ubiegać się o rentę rodzinną z instytucji rentowej Quebecu

Za okresy pracy w Quebecu możesz uzyskać rentę rodzinną z quebeckiej instytucji ubezpieczeniowej.

Przyznanie renty rodzinnej z ZUS nie wpływa na przyznanie świadczenia rentowego z Quebecu. Możesz więc pobierać dwa świadczenia – z ZUS i z instytucji Quebecu – jeżeli spełniasz warunki do przyznania tych świadczeń.

## Kiedy przysługuje Ci renta z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej

Będziemy ustalali Ci prawo do polskiej renty z tytułu niezdolności do pracy oraz do jednorazowego odszkodowania w związku z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową, jeśli byłeś ubezpieczony w Polsce:

- w chwili wypadku przy pracy,
- podczas wykonywania pracy, w wyniku której powstała u Ciebie choroba zawodowa.

Jeżeli choroba zawodowa powstała w związku z pracą, którą wykonywałeś zarówno w Polsce, jak i w Quebecu, to świadczenie dla Ciebie ustali:

- nasza instytucja – jeśli w dniu składania wniosku o świadczenie mieszkasz w Polsce,

- quebecka instytucja ubezpieczenia wypadkowego – jeśli w dniu składania wniosku o świadczenie mieszkasz w Quebecu.

Prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową z ZUS nie zależy od długości stażu ubezpieczeniowego, dlatego przy jej ustalaniu nie będziemy brali po uwagę Twoich quebeckich okresów ubezpieczenia.

### **WAŻNE!**

Wysokość renty, którą ustala nasza instytucja, obliczamy na podstawie tylko polskich okresów ubezpieczenia.

## Zasiłek pogrzebowy

Możesz ubiegać się o zasiłek pogrzebowy z ZUS, jeśli poniosłeś koszty pogrzebu:

- 1) osoby, która miała ustalone prawo do emerytury lub renty z ZUS,
- 2) osoby, która w dniu śmierci spełniała warunki do przyznania emerytury lub renty z ZUS,
- 3) osoby ubezpieczonej,
- 4) osoby, która była członkiem rodziny osób wymienionych w punktach 1 i 3.

Więcej informacji o warunkach przyznania zasiłku pogrzebowego znajdziesz na naszej stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl) w zakładce [Świadczenia/Zasiłki](#).

Możesz również ubiegać się o świadczenie z tytułu śmierci bliskiej osoby w instytucji Quebecu.

### **WAŻNE!**

Przyznanie quebeckiego świadczenia z tytułu śmierci bliskiej osoby nie stanowi przeszkody, abyś ubiegał się o przyznanie zasiłku pogrzebowego z ZUS.

## Gdzie złożyć wniosek o świadczenie i jak go sporządzić

Jeśli pracowałeś w Polsce i w Quebecu, możesz ubiegać się o emeryturę lub rentę zarówno od nas, jak i z instytucji quebeckiej. Nie musisz składać odrębnych wniosków w Polsce i w Quebecu.

Wniosek złóż w państwie, w którym mieszkasz. Instytucja ubezpieczeniowa tego państwa prześle Twój wniosek o emeryturę lub

rentę do instytucji drugiego państwa. Wystarczy więc, że złożysz wszystkie dokumenty do naszej albo do quebeckiej instytucji ubezpieczeniowej.

## **WAŻNE!**

Data złożenia wniosku w naszej placówce jest datą złożenia wniosku o quebeckie świadczenie i odwrotnie. Instytucja quebecka uzna datę złożenia wniosku w Polsce, a my uznamy datę złożenia wniosku w Quebecu.

Przyjmujemy Twój wniosek wraz z innymi dokumentami, także jeśli są one sporządzone w języku francuskim lub angielskim.

## Gdzie będziemy rozpatrywać Twój wniosek

Wnioski o emerytury lub renty osób, które pracowały, pracują albo mieszkają w Quebecu, rozpatruje:

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych**  
**I Oddział w Łodzi**  
**Wydział Realizacji Umów Międzynarodowych**  
**ul. Zamenhofska 2**  
**90-431 Łódź**

## Gdzie złożyć wniosek, jeśli mieszkasz w Polsce

Jeśli mieszkasz w Polsce, wniosek możesz złożyć:

- w I Oddziale ZUS w Łodzi, który będzie rozpatrywał Twój wniosek,
- w tej naszej placówce ZUS, która jest najbliższej Twojego miejsca zamieszkania; wówczas ta placówka przekaże Twój wniosek do I Oddziału ZUS w Łodzi,
- przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) – na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl). Żeby to zrobić, musisz mieć konto na PUE ZUS i profil zaufany na Elektronicznej Platformie Usług Administracji Publicznej (ePUAP) lub bezpieczny podpis elektroniczny. Jednak dokumenty, które dołączasz do wniosku, złóż w formie papierowej w naszej placówce albo wyślij je do nas pocztą.

## Na jakim formularzu złożyć wniosek, jeśli mieszkasz w Polsce

Wypełnij właściwy formularz o świadczenie z ZUS:

- [EMP](#) – Wniosek o emeryturę,
- [ERN](#) – Wniosek o rentę z tytułu niezdolności do pracy,
- [ERR](#) – Wniosek o rentę rodzinną,
- [Z-12](#) – Wniosek o zasiłek pogrzebowy.

## Jakie dokumenty dołączyć do wniosku

Do wniosku o emeryturę lub rentę dołącz dokumenty, które uzasadniają przyznanie Ci tego świadczenia z ZUS i posłużą do wyliczenia jego wysokości, m.in.:

- zaświadczenia pracodawców albo świadectwa pracy potwierdzające okresy składowe i nieskładowe w Polsce,
- zaświadczenia pracodawców potwierdzające okresy zatrudnienia i wysokość wynagrodzenia, które stanowiło podstawę wymiaru składki na ubezpieczenie społeczne lub na ubezpieczenia emerytalne i rentowe w Polsce (może być wystawione na druku [ERP-7](#)),
- legitymację ubezpieczeniową, która zawiera wpisy dotyczące okresów zatrudnienia i wysokości zarobków w Polsce,
- zaświadczenie szkoły wyższej potwierdzające okres nauki i programowy tok jej trwania,
- książeczkę wojskową lub zaświadczenie z Wojskowej Komendy Uzpełnień o okresie czynnej służby wojskowej,
- odpisy aktów urodzenia dzieci.

Do wniosku o rentę z tytułu niezdolności do pracy dołącz dodatkowo:

- zaświadczenie o stanie zdrowia, które lekarz może wystawić na druku [OL-9](#),
- wywiad zawodowy, który sporządza płatnik składek na formularzu [OL-10](#) – jeśli nadal jesteś zatrudniony.

Wypełnij również formularz o świadczenie z instytucji ubezpieczeniowej Quebecu:

- [PL-QC 2](#) – Wniosek o przyznanie świadczeń emerytalnych,
- [PL-QC 3](#) – Wniosek o świadczenia dla pozostających przy życiu członków rodziny,
- [PL-QC 5](#) – Wniosek o przyznanie świadczeń z tytułu niepełnosprawności.

### **WAŻNE!**

Do wniosku o emeryturę lub rentę z Quebecu dołącz dokumenty, które uzasadniają przyznanie i wyliczenie Ci tego świadczenia z Quebecu.

## Co się dalej dzieje z Twoim wnioskiem

Na podstawie dokumentów, które nam prześlesz, rozpatrzymy Twój wniosek o emeryturę lub rentę z ZUS.

Przekażemy też Twój wniosek o świadczenie quebeckie i dokumenty, które nam do niego załączyłeś, do instytucji ubezpieczeniowej Quebecu.



Instytucja ta rozpatrzy Twój wniosek na podstawie swoich krajowych przepisów i przyśle Ci decyzję o emeryturze lub rencie.

## Gdzie złożyć wniosek, jeśli mieszkasz w Quebecu

Jeśli mieszkasz w Quebecu, wniosek o:

- emeryturę lub rentę z ZUS złóż w  
**Retraite Québec**  
**Bureau des ententes de sécurité sociale (BESS)**  
1055, boulevard René Lévesque Est, 13e étage  
Montréal (Québec) H2L 4S5  
Canada
- świadczenia z tytułu wypadku przy pracy i chorób zawodowych złóż w  
**Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)**  
1199, rue de Bleury  
14e étage  
Montréal (Québec) H3B 3J1  
Canada

## Na jakim formularzu złożyć wniosek, jeśli mieszkasz w Quebecu

Wypełnij jeden z poniższych wniosków:

- [QC-PL 2](#) – Wniosek o polską emeryturę,
- [QC-PL 3](#) – Wniosek o polską rentę rodzinną,
- [QC-PL 4](#) – Wniosek o wypłatę polskiego zasiłku pogrzebowego,
- [QC-PL 5](#) – Wniosek o polską rentę z tytułu niezdolności do pracy.

Do wniosku dołącz dokumenty potwierdzające polskie okresy ubezpieczenia (okresy składkowe i nieskładkowe) i wysokość wynagrodzenia, które osiągałeś w Polsce (czyli dokumenty, które składają wnioskodawcy mieszkający w Polsce – patrz s. 16).

Do wniosku o przyznanie renty z tytułu niezdolności do pracy z ZUS dołącz:

- dokumentację medyczną,
- wypełniony przez lekarza leczącego w Quebecu formularz [Rapport médical B-076 \(1404\)](#).

### WAŻNE!

We wniosku wpisz swoje dane identyfikacyjne, m.in. numer PESEL. Jeżeli go nie masz, wpisz serię i numer dowodu osobistego lub paszportu (może być zagraniczny). Podaj nam również polski numer NIP, jeśli jest to Twój identyfikator podatkowy.

## Gdzie znajdziesz potrzebne druki

Formularze wniosków o polskie i quebeckie świadczenia dostępne są:

- w salach obsługi klienta w naszych placówkach,
- na naszej stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl) w zakładce „[Wzory formularzy](#)”,
- na stronie internetowej quebeckiej instytucji ubezpieczeniowej [www.retraitequebec.gouv.qc.ca](http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca) w zakładce „[Formulaires](#)”.

## Gdzie możesz szukać dokumentów potwierdzających zatrudnienie w Polsce

Jeśli nie masz dokumentów, które potwierdzają Twoje okresy ubezpieczenia w Polsce, zaświadczenie o Twoim zatrudnieniu może wydać:

- pracodawca na podstawie akt osobowych pracownika,
- prawny następca pracodawcy na podstawie przejętych akt osobowych pracownika,
- jednostka przechowująca dokumenty zlikwidowanego zakładu pracy (organ założycielski, organ nadrzędny, archiwum lub firma przechowalnicza).

Szczegółowe informacje na temat tego rodzaju dokumentów dostępne są na naszej stronie internetowej. Stworzyliśmy tam bazę zlikwidowanych i przekształconych zakładów pracy. W bazie tej możesz znaleźć informacje o miejscu przechowywania dokumentacji osobowej i płacowej pracowników tych zakładów, a także nazwy i adresy instytucji przechowujących dokumenty pracownicze. Wejdź na naszą stronę [www.zus.pl](http://www.zus.pl) i kolejno w zakładki: „Świadczenia”, „Emerytury”, „[Baza zlikwidowanych lub przekształconych zakładów pracy](#)”.

Nasza instytucja gromadzi dokumentację firm, które przed 1999 r. rozliczały składki na ubezpieczenie społeczne za swoich pracowników. Możemy jednak potwierdzić okresy zatrudnienia i wysokość wynagrodzenia tylko tych osób, które pracowały w firmach zatrudniających do 20 pracowników.

## Jak będziemy wypłacać Ci emeryturę lub rentę, jeśli mieszkasz w Quebecu

Jeśli mieszkasz na stałe w Quebecu, emeryturę lub rentę możemy wypłacać zgodnie z Twoją decyzją:

- na Twój rachunek bankowy w Quebecu,
- na Twój rachunek bankowy w Polsce,
- do rąk upoważnionej osoby mieszkającej w Polsce (drogą pocztową).

Wniosek o przekazywanie emerytury lub renty na Twój rachunek bankowy w Quebecu możesz złożyć bezpośrednio w naszej placówce, poprzez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) albo przesać pocztą.

Twoją emeryturę lub rentę prześlemy na rachunek bankowy w Quebecu po potrąceniu zaliczki na podatek dochodowy w Polsce.

Emeryturę lub rentę będziemy wypłacać Ci co miesiąc w dniu wskazanym w decyzji jako termin płatności świadczenia.

## Jak wygląda Twoje ubezpieczenie zdrowotne w Polsce, jeśli mieszkasz w Quebecu

Jeśli mieszkasz w Quebecu (lub w innej prowincji Kanady) i pobierasz emeryturę lub rentę z ZUS, to nie jesteś objęty ubezpieczeniem zdrowotnym w Polsce. Dlatego z Twojego świadczenia nie potrącamy składki na ubezpieczenie zdrowotne w Narodowym Funduszu Zdrowia (NFZ).

### **WAŻNE!**

Jeśli jesteś emerytem lub rencistą i przeniesiesz swoje miejsce zamieszkania z Polski do Quebecu, to wyrejestrujemy Cię z ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce. Jeśli powrócisz na stałe z Quebecu do Polski, to zgłosimy Cię do ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ i rozpoczniemy potrącanie z Twojej emerytury lub renty składki na ubezpieczenie zdrowotne.

## Czy musisz rozwiązać umowę o pracę w Quebecu, aby otrzymać emeryturę lub rentę z ZUS

Aby otrzymać emeryturę z ZUS, musisz rozwiązać umowy o pracę ze wszystkimi pracodawcami, u których pracowałeś przed nabyciem prawa do emerytury. Rozwiązać musisz również umowy o pracę z pracodawcami w Quebecu (lub w innej prowincji Kanady). Jeśli tego nie zrobisz, wstrzymamy wypłatę Twojej emerytury do czasu, aż rozwiążesz stosunek pracy i przedstawisz nam dokument, który to potwierdzi.

Jeśli otrzymasz już emeryturę z ZUS, możesz ponownie się zatrudnić, nawet u tego samego pracodawcy. Nadal będziemy wypłacać Ci emeryturę.

### **WAŻNE!**

Nie musisz rozwiązywać stosunku pracy, gdy ubiegasz się o rentę z tytułu niezdolności do pracy lub rentę rodzinną.

## Czy zawiesimy lub zmniejszymy Twoje świadczenie, jeśli pracujesz w Quebecu

Jeśli otrzymujesz od nas emeryturę lub rentę i pracujesz lub prowadzisz działalność gospodarczą, może to spowodować, że zmniejszymy lub zawiesimy Twoje świadczenie. Zasada ta dotyczy emerytów i rencistów, którzy pracują zarówno w Polsce, jak i w każdym innym państwie, w tym również w Quebecu. Dlatego musisz nas informować o zarobkach, jakie uzyskujesz.

### Jakie świadczenia możemy zawiesić lub zmniejszyć

Możemy zmniejszyć lub zawiesić:

- emeryturę ustaloną w obniżonym wieku, czyli przed 60 rokiem życia dla kobiet i 65 rokiem życia dla mężczyzn,
- rentę z tytułu niezdolności do pracy,
- rentę rodzinną.

### Jakie zarobki spowodują zmniejszenie lub zawieszenie świadczenia

Jeśli Twój przychód z pracy lub działalności gospodarczej:

- nie przekroczy 70% [przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w Polsce](#) – będziemy wypłacać Ci świadczenie w pełnej wysokości,
- wyniesie ponad 70% [przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w Polsce](#), ale nie więcej niż 130% tej kwoty – zmniejszymy Twoje świadczenie,
- przekroczy 130% [przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w Polsce](#) – zawiesimy wypłatę Twojego świadczenia.

Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w Polsce ogłasza co kwartał Prezes Głównego Urzędu Statystycznego.

Co roku – do końca lutego – musisz dostarczyć nam zaświadczenie o wysokości przychodu za ubiegły rok. Na jego podstawie ustalimy, czy wypłacaliśmy Twoje świadczenie w prawidłowej wysokości.

### Kiedy nie zmniejszymy Twojej emerytury lub renty

Nie zmniejszymy ani nie zawiesimy wypłaty Twojego świadczenia, jeżeli masz ustalone prawo do emerytury z ZUS i ukończyłeś powszechny wiek emerytalny, który w Polsce wynosi:

- 60 lat dla kobiet,
- 65 lat dla mężczyzn.

Jeśli spełniasz te warunki, nie musisz nas informować o osiąganym przychodzie.

### WAŻNE!

W przypadku gdy masz prawo do emerytury, ukończyłeś powszechny wiek emerytalny i jesteś uprawniony do renty rodzinnej, którą pobierasz jako świadczenie korzystniejsze niż emerytura – nie zmniejszymy ani nie zawiesimy renty rodzinnej, niezależnie od tego, jak wysokie są Twoje zarobki.

## Jakie informacje musisz nam przekazywać, jeśli mieszkasz w Quebecu

Musisz informować nas niezwłocznie o zmianie:

- Twoich danych osobowych, np. imienia, nazwiska,
- Twojego adresu zamieszkania, w tym również państwa zamieszkania,
- numeru rachunku bankowego, na który wysyłamy Ci świadczenie,
- numeru Twojego dokumentu tożsamości lub innego dokumentu (np. paszportu), który wskazywałeś nam w przesyłanej dokumentacji.

### WAŻNE!

Na naszej stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl) oraz w każdej naszej placówce znajdziesz potrzebne formularze, takie jak:

- [EROP](#) – Oświadczenie o osiągnięciu przychodu,
- [EZZ](#) – Wniosek o zmianę danych osoby zamieszkałej za granicą.

## Oświadczenie emeryta lub rencisty

Co roku prześlemy Ci druk [ZUS-RZ-OZS-01](#) „Oświadczenie emeryta/rencisty zamieszkałego za granicą o istnieniu dalszego prawa do pobierania świadczenia”. W oświadczeniu wpisujesz swoje dane identyfikacyjne, m.in.:

- imię, nazwisko,
- datę urodzenia,
- adres zamieszkania.

### WAŻNE!

Konieczniewpisz datę złożenia podpisu.

Wypełnij oświadczenie czytelnie, podpisz własnoręcznie i odeślij do nas. Twój podpis musi jeszcze potwierdzić uprawniony urzędnik

instytucji publicznej lub inna upoważniona osoba. Musi to być osoba, która jest uprawniona do takiej czynności na podstawie przepisów obowiązujących w Quebecu. Własnoręczność podpisów może potwierdzić również urzędnik polskiej placówki dyplomatycznej lub konsularnej.

Jeśli nie odeślesz nam poprawnie wypełnionego oświadczenia, wstrzymamy wypłatę Twojej emerytury lub renty – do czasu, aż je otrzymamy.

## Gdzie możesz uzyskać więcej informacji

Ulotka ta ma charakter ogólny. Więcej informacji dotyczących polskich świadczeń możesz uzyskać:

- w najbliższej jednostce terenowej ZUS,
- na stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl),
- w I Oddziale ZUS w Łodzi – w Wydziale Realizacji Umów Międzynarodowych (ul. Zamenhofa 2, 90-431 Łódź),
- w Centrali ZUS – w Departamencie Rent Zagranicznych (ul. Szamocka 3, 5, 01-748 Warszawa, e-mail: [drz@zus.pl](mailto:drz@zus.pl)).

Informacje dotyczące emerytur i rent z systemu ubezpieczeniowego Quebecu możesz uzyskać:

- na stronie internetowej: [www.retraitequebec.gouv.qc.ca](http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca),
- w instytucji quebeckiej

**Retraite Québec**

**Bureau des ententes de sécurité sociale (BESS)**

1055, boulevard René Lévesque Est, 13e étage

Montréal (Québec) H2L 4S5

Canada

Informacje dotyczące świadczenia z tytułu wypadku przy pracy i chorób zawodowych z systemu ubezpieczeniowego Quebecu, możesz uzyskać:

- na stronie internetowej: [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca),
- w instytucji quebeckiej

**Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)**

1199, rue de Bleury

14e étage

Montréal (Québec) H3B 3J1

Canada

## Podstawa prawna

- [1] Porozumienie o zabezpieczeniu społecznym między Rządem Rzeczypospolitej Polskiej a Rządem Quebecu, podpisane w Quebecu dnia 3 czerwca 2015 r. (Dz.U. z 2018 r. poz. 1511)
- [2] Umowa o zabezpieczeniu społecznym między Rzeczpospolitą Polską a Kanadą, podpisana w Warszawie dnia 2 kwietnia 2008 r. (Dz.U. z 2009 r. nr 133, poz. 1095)
- Ustawa z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1270, z późn. zm.)
- Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1376)

# www.zus.pl

Twój przewodnik po ubezpieczeniach społecznych

**Blisko milion odwiedzających każdego miesiąca**

**Platforma Usług Elektronicznych – sprawy ubezpieczeniowe i rozliczenia przez internet**

**Drugi najpopularniejszy portal publiczny w Polsce**

**Łatwe wyszukiwanie przydatnych informacji**

**Biblioteka ZUS: ulotki, poradniki, informatory**

**Przyjazny dla osób z niepełnosprawnością**

www.zus.pl  
Lekarze Formularze i wnioski Baza wiedzy

Zaloguj się PUE  
Login  
Hasło  
ZALOGUJ SIĘ  
> Nie pamiętasz hasła?  
Zaloguj się przez profil zaufany  
Zaloguj się przez certyfikat kwalifikowany  
Nie masz konta w PUE? > Zarejestruj się

Portal Statystyczny Kalendarium Lekcje z ZUS

WYK 141 102 2.0 Dostępność dla osób niepełnosprawnych

**ZUS** | ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

ul. Szamocka 3, 5  
01-748 Warszawa

- Platforma Usług Elektronicznych: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)
- Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:
  - 22 560-16-00\* dla tel. komórkowych i stacjonarnych
  - \* koszt połączenia według umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym
  - Skype: [zus\\_centrum\\_obsługi\\_tel](https://www.zus.pl)
  - e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)