

PROGRAM REHABILITACJI LECZNICZEJ W RAMACH PREWENCJI RENTOWEJ

dla osób, które z powodu choroby są zagrożone długotrwałą niezdolnością do pracy i rokują odzyskanie tej zdolności po przeprowadzeniu rehabilitacji. Rehabilitacja jest prowadzona we współpracy z krajowymi ośrodkami rehabilitacyjnymi w następujących profilach schorzeń:

- narządu ruchu (w trybie stacjonarnym lub ambulatoryjnym),
- układu krążenia (w trybie stacjonarnym lub ambulatoryjnym),
- układu krążenia z monitorowaną teledygnie rehabilitacją kardiologiczną w warunkach domowych
- układu oddechowego (w trybie stacjonarnym),
- psychosomatycznych (w trybie stacjonarnym),
- po operacji nowotworu gruczołu piersiowego (w trybie stacjonarnym lub ambulatoryjnym program pilotażowy)
- po operacji nowotworu narządu rodnejo (w trybie stacjonarnym lub ambulatoryjnym program pilotażowy)

Wymienione powyżej schorzenia stanowią najczęstszą przyczynę powstania niezdolności do pracy. **Pełne koszty programu** rehabilitacji leczniczej z uwzględnieniem opieki medycznej, zabiegów leczniczych, wyżywienia i zakwaterowania **pokrywa ZUS**.

Współpracujące z ZUS ośrodki rehabilitacyjne zatrudniają profesjonalną kadre medyczną i specjalistyczną. Trwający przeciętnie 24 dni turnus rehabilitacyjny uwzględnia w szczególności zajęcia z zakresu rehabilitacji fizycznej, psychologicznej oraz edukacji zdrowotnej. Osoba, która ma medyczne wskazania do przeprowadzenia rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej, powinna złożyć w najbliższej miejsca zamieszkania jednostce ZUS, wniosek o przeprowadzenie takiej rehabilitacji wystawiony przez lekarza prowadzącego leczenie. Wniosek może być sporządzony na dowolnym formularzu i powinien zawierać:

imię i nazwisko chorego, PESEL, adres zamieszkania i numer telefonu, rozpoznanie medyczne w języku polskim oraz opinię czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy.

Przykładowy wzór wniosku, a także szczegółowe informacje dotyczące programu rehabilitacji leczniczej można uzyskać na stronie internetowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych pod adresem: www.zus.pl. Wniosek złożony do ZUS stanowi podstawę do wydania orzeczenia o potrzebie rehabilitacji, a następnie skierowanie do właściwego (zależnie od rodzaju schorzenia) ośrodka rehabilitacyjnego.

Okres oczekiwania na rozpoczęcie rehabilitacji wynosi około 1 miesiąca.