

OŚRODKI REHABILITACYJNE

zlokalizowane są na terenie całej Polski, w tym w wielu miejscowościach uzdrowskowych. Aktualna mapa ośrodków rehabilitacyjnych znajduje się na stronie www.zus.pl/rehabilitacja

REHABILITACJA LECZNICZA

OBEJMUJE PACJENTÓW:

- z chorobami narządu ruchu (ośrodki ambulatoryjne i stacjonarne),
- z chorobami układu krążenia (ośrodki ambulatoryjne i stacjonarne),
- z chorobami psychosomatycznymi (ośrodki stacjonarne),
- z chorobami układu oddechowego (ośrodki stacjonarne),
- z chorobami narządu głosu (dysfonie zawodowe), o ile zawodowo posługują się głosem (ośrodki stacjonarne),
- po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego (ośrodki stacjonarne).

DODATKOWE INFORMACJE

możesz uzyskać pod numerem telefonu **22 560 16 00**, adresem cot@zus.pl lub na stronie www.zus.pl/rehabilitacja



www.zus.pl – Twój przewodnik po ubezpieczeniach społecznych

Na naszej **stronie internetowej** skorzystasz z aktualnych informacji z zakresu ubezpieczeń społecznych.

W dziale „Biblioteka ZUS” znajdziesz również wiele przydatnych publikacji z zakresu ubezpieczeń społecznych:

- ulotki,
- poradniki,
- informatory,
- książki,
- kwartalnik naukowy „Ubezpieczenia Społeczne. Teoria i praktyka”.

W dziale „O ZUS” zamieszczamy także **kalendarium bezpłatnych szkoleń** organizowanych przez nas dla płatników składek: www.zus.pl/o-zus/kalendarium.

Platforma Usług Elektronicznych: www.zus.pl
PUE to nowoczesna i wygodna forma kontaktu z ZUS, dzięki której zrealizujesz większość spraw związanych z ubezpieczeniami społecznymi bez wychodzenia z domu – przez internet. W ten sposób możesz sprawdzić swoje dane zapisane na indywidualnym koncie w ZUS, przysłać dokumenty, śledzić stan swoich spraw, a także rezerwować wizyty w naszej placówce.



ul. Szamocka 3, 5
01-748 Warszawa

- Platforma Usług Elektronicznych: www.zus.pl
- Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:
 - **22 560 16 00*** dla tel. komórkowych i stacjonarnych
 - * koszt połączenia według umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym
 - Skype: [zus_centrum_obslugi_tel](https://www.skype.com/en/contacts/voice/zus-centrum_obslugi_tel)
 - e-mail: cot@zus.pl



REHABILITACJA FINANSOWANA PRZEZ ZUS

Skład: Poligrafia ZUS w Warszawie. Zam. 321/18

dla lekarza

CELEM REHABILITACJI ZUS

jest poprawa stanu zdrowia osób, które w wyniku choroby lub urazu są zagrożone utratą zdolności do pracy, ale jest prawdopodobne, że odzyskają tę zdolność po rehabilitacji.

MOŻESZ KIEROWAĆ NA REHABILITACJĘ:

- osoby pobierające zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne albo rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy, o ile po rehabilitacji mogą stać się na powrót zdolne do pracy,
- osoby ubezpieczone w ZUS, które w wyniku choroby lub urazu są zagrożone utratą zdolności do pracy, ale rehabilitacja może temu zapobiec.

WNIOSEK MOŻESZ WYSTAWIĆ

jeśli masz prawo wykonywania zawodu lekarza. To jedyny warunek. Możesz to zrobić w każdej placówce medycznej, także w ramach prywatnej praktyki lekarskiej.

WNIOSEK MUSI ZAWIERAĆ:

- imię i nazwisko pacjenta,
- jego PESEL,
- jego adres zamieszkania,
- jego numer telefonu,
- rozpoznanie choroby podstawowej i chorób współistniejących – w języku polskim,
- informację, że pacjent może odzyskać zdolność do pracy po rehabilitacji.

Przykładowy wzór wniosku zamieściliśmy na stronie: www.zus.pl/rehabilitacja

Możesz także skorzystać z innego wzoru, o ile zawrzesz we wniosku wszystkie potrzebne dane.

WNIOSEK PAPIEROWY

pacjent może złożyć osobiście w każdej naszej placówce lub przesłać do nas pocztą. To, czy pacjent spełnia wymagania formalne, np. status jego ubezpieczenia, sprawdzimy, gdy będziemy rozpatrywać wniosek.

WNIOSEK ELEKTRONICZNY

możesz sporządzić w trakcie wystawiania elektronicznego zwolnienia lekarskiego (e-ZLA) na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS.

Jeżeli pojawi się odpowiedź z pytaniem, czy chcesz skierować pacjenta na rehabilitację, to po jej zaakceptowaniu otworzy się formularz ZUS PR-4 z uzupełnionymi danymi pacjenta. Elektroniczny wniosek o rehabilitację możesz przesłać do nas za pośrednictwem PUE ZUS.

Nawet gdy odpowiedź się nie pojawiła albo gdy nie wystawiasz zwolnienia, możesz wystawić elektroniczne skierowanie na rehabilitację na PUE ZUS. W menu bocznym wyszukaj zakładkę „Dokumenty i wiadomości”, wybierz „Dokumenty robocze” i kliknij „Utwórz nowy”. Znajdź „Wniosek ZUS PR-4. Wniosek o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS” i wybierz opcję „Utwórz dokument”. Wypełnij wniosek i wyślij go.

ORZECZENIE O POTRZEBIE REHABILITACJI

lekarz orzecznik ZUS może wydać:

- gdy otrzymamy wniosek o rehabilitację,
- gdy kontroluje zwolnienie lekarskie,
- gdy orzeka w sprawie niezdolności do pracy do celów rentowych albo o okolicznościach uzasadniających przyznanie świadczenia rehabilitacyjnego.

Na podstawie tego orzeczenia wydajemy skierowanie na rehabilitację albo odmowę skierowania na rehabilitację.

ZAWIADOMIENIE O SKIEROWANIU

na rehabilitację leczniczą wyślemy pocztą na adres pacjenta. Będzie ono zawierać termin rehabilitacji, adres ośrodka rehabilitacyjnego oraz najważniejsze informacje o turnusie rehabilitacyjnym.

CZAS OCZEKIWANIA

na rehabilitację leczniczą wynosi około 8 tygodni.

TURNUS REHABILITACYJNY

trwa 24 dni i odbywa się w trybie ambulatoryjnym lub stacjonarnym. Po zakończeniu rehabilitacji pacjent otrzyma kartę informacyjną ze szczegółowym opisem rehabilitacji. Będzie tam także opinia o jego stanie funkcjonalnym w zakresie zdolności do pracy.

PONOSIMY

CAŁKOWITY KOSZT REHABILITACJI

łącznie z kosztami zakwaterowania i wyżywienia. Ponadto zwracamy pacjentowi koszt transportu najtańszym środkiem komunikacji publicznej z miejsca zamieszkania do ośrodka rehabilitacyjnego i z powrotem.

PROGRAM REHABILITACJI

zespół terapeutyczny ustala indywidualnie i zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. Ośrodki prowadzą kompleksową rehabilitację, ukierunkowaną na leczenie choroby podstawowej i chorób współistniejących. Jej elementami są edukacja zdrowotna i spotkania z psychologiem.