

ZADBAJ O ZDROWIE SWOJEGO PACJENTA

i skieruj
na bezpłatną,
łatwo dostępną
rehabilitację leczniczą
w ramach prewencji
rentowej ZUS



CELEM

prowadzonej przez ZUS rehabilitacji jest poprawa stanu zdrowia w stopniu umożliwiającym podjęcie pracy osobom, które w wyniku choroby lub urazu **są zagrożone utratą zdolności do pracy, ale roją jej odzyskanie po odbyciu rehabilitacji.**

Z REHABILITACJI MOGĄ SKORZYSTAĆ:

- osoby pobierające zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne lub rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy – rojącej odzyskanie zdolności do pracy,
- osoby ubezpieczone w ZUS, nie pobierające żadnych świadczeń – zagrożone utratą zdolności do pracy.

WNIOSEK

może wystawić każdy lekarz posiadający prawo wykonywania zawodu, bez względu na miejsce udzielania świadczeń zdrowotnych, także w ramach prywatnej praktyki lekarskiej. Osoba, której ten wniosek dotyczy, może go złożyć w dowolnej placówce ZUS lub za pośrednictwem poczty. Wymogi formalne tj. posiadanie przez pacjenta aktualnego ubezpieczenia są sprawdzane przy rozpatrywaniu wniosku w Oddziale ZUS.

WNIOSEK

o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS może być sporządzony w dowolnej formie i powinien zawierać: imię i nazwisko pacjenta, PESEL, adres zamieszkania, rozpoznanie choroby podstawowej i chorób współistniejących w języku polskim oraz informację czy pacjent rokuje powrót do pracy po przeprowadzonej rehabilitacji (przykładowy wzór wniosku znajduje się na stronie www.zus.pl/rehabilitacja).

WNIOSEK ELEKTRONICZNY

o rehabilitację leczniczą może sporządzić lekarz w trakcie wystawiania elektronicznego zwolnienia lekarskiego e-ZLA na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Jeśli wpisany w e-ZLA numer statystyczny

choroby będzie znajdował się w systemie, wyświetli się komunikat o możliwości skierowania pacjenta na rehabilitację. Po akceptacji, otworzy się formularz wniosku o rehabilitację ZUS PR-4 i automatycznie zostaną wprowadzone dane pacjenta. **Tak wypełniony wniosek o rehabilitację lekarz może przesłać w formie elektronicznej bezpośrednio do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.**

ORZECZENIE

o potrzebie rehabilitacji wydaje lekarz orzecznik ZUS w Oddziale ZUS:

- na wniosek lekarza prowadzącego,
- podczas kontroli zwolnienia lekarskiego,
- podczas orzekania w sprawie niezdolności do pracy do celów rentowych albo o okolicznościach uzasadniających przyznanie świadczenia rehabilitacyjnego.

ZAWIADOMIENIE O SKIEROWANIU

na rehabilitację leczniczą wydawane jest na podstawie orzeczenia lekarza orzecznika – pacjent otrzymuje je bezpośrednio w Oddziale ZUS lub pocztą. Zawiera ono termin rehabilitacji, adres ośrodka rehabilitacyjnego oraz najważniejsze informacje dla ubezpieczonego dotyczące organizacji turnusu rehabilitacyjnego w ośrodku.

CZAS OCZEKIWANIA

na rehabilitację leczniczą wynosi ok. 8 tygodni.

TURNUS REHABILITACYJNY

trwa 24 dni i odbywa się w trybie ambulatoryjnym lub stacjonarnym. Po zakończeniu rehabilitacji wydawana jest ubezpieczonemu karta informacyjna zawierająca szczegółowy opis przebiegu rehabilitacji oraz opinię o stanie funkcjonalnym w aspekcie powrotu do pracy.

REHABILITACJA JEST BEZPŁATNA

ZUS ponosi całkowity koszt rehabilitacji, łącznie z kosztami zakwaterowania, wyżywienia oraz przejazdu z miejsca zamieszkania do i z ośrodka rehabilitacyjnego najtańszym środkiem komunikacji publicznej.

PROGRAM REHABILITACJI

ustalany jest indywidualnie i zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. Rehabilitacja prowadzona jest w sposób kompleksowy, ukierunkowany na leczenie choroby podstawowej i chorób współistniejących oraz uwzględnia edukację zdrowotną i spotkania z psychologiem.

DOSTĘPNOŚĆ

ośrodki rehabilitacyjne zlokalizowane są na terenie całej Polski, w tym w wielu miejscowościach uzdrowiskowych – aktualna mapa ośrodków rehabilitacyjnych znajduje się na stronie internetowej Zakładu www.zus.pl/rehabilitacja.

PROFILE REHABILITACJI LECZNICZEJ:

- choroby narządu ruchu (ośrodki ambulatoryjne i stacjonarne),
- choroby układu krążenia (ośrodki ambulatoryjne i stacjonarne),
- choroby psychosomatyczne (ośrodki stacjonarne),
- choroby układu oddechowego (ośrodki stacjonarne),
- choroby narządu głosu (dysfonie zawodowe) – rehabilitacja dedykowana osobom zawodowo posługującym się głosem (ośrodki stacjonarne),
- dla osób po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego (ośrodki stacjonarne).

DODATKOWE INFORMACJE

można uzyskać pod numerem telefonu **22 560 16 00**, adresem cot@zus.pl lub na stronie internetowej www.zus.pl/rehabilitacja

JESTEŚ W SIECI?
WPADNIJ DO
ZUS