

# INFORMACJA DLA OSOBY SKIEROWANEJ NA REHABILITACJĘ LECZNICZĄ W RAMACH PREWENCJI RENTOWEJ ZUS W TRYBIE STACJONARNYM

Warunkiem rozpoczęcia rehabilitacji leczniczej w ośrodku rehabilitacyjnym jest **negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2**

## **WAŻNE:**

- po otrzymaniu *Zawiadomienia o skierowaniu na rehabilitację leczniczą*, skontaktuj się z Ośrodkiem rehabilitacyjnym i **podaj swój aktualny numer telefonu**,
- Ośrodek poinformuje Cię telefonicznie o zleceniu na badanie – **test w kierunku SARS-CoV-2** test wykonasz bezpłatnie,
- do mobilnego punktu pobrań w celu pobrania materiału do badania zgłoś się **nie wcześniej niż 4 dni** przed rozpoczęciem turnusu (wykaz punktów pobrań znajdziesz na stronie internetowej: [www.pacjent.gov.pl/punkty-pobran](http://www.pacjent.gov.pl/punkty-pobran)),
- na badanie zabierz dokument tożsamości ze zdjęciem oraz *Zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą*,
- Ośrodek poinformuje Cię telefonicznie o wyniku testu,
- **nie planuj podróży** zanim Ośrodek nie poinformuje Cię o negatywnym wyniku testu!

Jeśli jedziesz na rehabilitację zabierz ze sobą rzeczy i dokumenty wymienione w *Zawiadomieniu o skierowaniu na rehabilitację leczniczą* oraz **środki ochrony osobistej** (rękawiczki, maseczki).

## **W Ośrodku pamiętaj o:**

- zachowaniu zalecanej bezpiecznej odległości od innych osób
- częstym myciu i dezynfekcji rąk
- przestrzeganiu regulaminu i wewnętrznych zarządzeń ośrodka związanych z zachowaniem bezpieczeństwa sanitarnego

## **Pamiętaj poinformuj:**

- swój Oddział ZUS – jeśli nie możesz jechać na rehabilitację
- Ośrodek rehabilitacyjny i ZUS – o zmianie numeru telefonu kontaktowego

**POZOSTAŃ W DOMU! Nie jedź! - Jeśli jestes lub przebywasz z osobą na kwarantannie albo w izolacji. Nie możesz wtedy zgłosić się do ośrodka rehabilitacyjnego.**

## **W razie dodatkowych pytań skontaktuj się z:**

- Centrum Obsług Klienta 22 560 16 00 (konsultanci są dostępni od 7-18 od poniedziałku do piątku) [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)
- swoim z Oddziałem ZUS  
tu znajdziesz numery telefonów do Oddziałów:  
<https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/429>
- Ośrodkiem rehabilitacyjnym – numer telefonu Ośrodka znajdziesz na *Zawiadomieniu o skierowaniu*