

L.p.	Nazwa oddziału lub Centrali	Adres e-mail utworzony na potrzeby obsługi staży i praktyk	Imię i nazwisko pracownika oddziału lub Centrali odpowiedzialnego za obsługę staży i praktyk	Numer telefonu pracownika oddziału lub Centrali obsługującego staże i praktyki
1	2		11	11
1	Oddział ZUS w Białymstoku	praktyki.bialystok@zus.pl	Agnieszka Zdanowicz	857486739
2	Oddział ZUS w Bielsku-Białej	praktyki.bielskobiala@zus.pl	Tomasz Kamiński	338 252 418
3	Oddział ZUS w Biłgoraju	praktyki.bilgoraj@zus.pl	Barbara Charkot	846881284
4	Oddział ZUS w Bydgoszczy	praktyki.bydgoszcz@zus.pl	Anna Nogalska	523418111
5	Oddział ZUS w Chorzowie	praktyki.chorzow@zus.pl	Tomasz Lichota	323490875
6	Oddział ZUS w Chrzanowie	praktyki.chrzanow@zus.pl	Agnieszka Flipek	323181148
7	Oddział ZUS w Częstochowie	praktyki.czestochowa@zus.pl	Marta Sygizman (praktyki) Agata Matsili (staże)	343689197 343689403
8	Oddział ZUS w Elblągu	praktyki.elblag@zus.pl	Maria Górka	556419286
9	Oddział ZUS w Gdańsku	praktyki.gdansk@zus.pl	Małgorzata Lipińska	583078264
10	Oddział ZUS w Gorzowie Wlkp.	praktyki.gorzow@zus.pl	Marzena Domaniewska	957395247
11	Oddział ZUS w Jaśle	praktyki.jaslo@zus.pl	Anna Ferenc	134437453
12	Oddział ZUS w Kielcach	praktyki.kielce@zus.pl	Aleksandra Wołowicz	413677534
13	Oddział ZUS w Koszalinie	praktyki.koszalin@zus.pl	Danuta Olszewska-Flis	943485929
14	Oddział ZUS w Krakowie	praktyki.krakow@zus.pl	Edyta Szuler	124246247
15	Oddział ZUS w Legnicy	praktyki.legnica@zus.pl	Magdalena Orłowska	768764337
16	Oddział ZUS w Lublinie	praktyki.lublin@zus.pl	Aneta Wierzbicka, Katarzyna Zielnik	815357474
17	I Oddział ZUS w Łodzi	praktyki.lodz1@zus.pl	Agnieszka Nowińska	426382960
18	II Oddział ZUS w Łodzi	praktyki.lodz2@zus.pl	Renata Kupis	438245656w. 377
19	Oddział ZUS w Nowym Sączu	praktyki.nowysacz@zus.pl	Ewa Krok	184498276
20	Oddział ZUS w Olsztynie	praktyki.olsztyn@zus.pl	Żyjewska Anna	895212443
21	Oddział ZUS w Opolu	praktyki.opole@zus.pl	Katarzyna Biernacka, Agnieszka Kuc	774511715
22	Oddział ZUS w Ostrowie Wlkp.	praktyki.ostrow@zus.pl	Anna Zagajewska	627357281
23	Oddział ZUS w Pile	praktyki.pila@zus.pl	Elżbieta Kopciał	672105746
24	Oddział ZUS w Płocku	praktyki.plock@zus.pl	Krystyna Chmielewska	242625271w.2214
25	I Oddział ZUS w Poznaniu	praktyki.poznan1@zus.pl	Rapkiewicz Anna Lubik Magdalena	618416018
26	II Oddział ZUS w Poznaniu	praktyki.poznan2@zus.pl	Edyta Wachowiak	618745553
27	Oddział ZUS w Radomiu	praktyki.radom@zus.pl	Elżbieta Magdziak	483856336
28	Oddział ZUS w Rybniku	praktyki.rybnik@zus.pl	Karolina Wagner	324391107
29	Oddział ZUS w Rzeszowie	praktyki.rzeszow@zus.pl	Ewelina Błażejowska	178675207
30	Oddział ZUS w Siedlcach	praktyki.siedlce@zus.pl	Anna Żółkowska	256401693
31	Oddział ZUS w Słupsku	praktyki.slupsk@zus.pl	Agnieszka Krop	598419245
32	Oddział ZUS w Sosnowcu	praktyki.sosnowiec@zus.pl	Beata de Lambert	323683321
33	Oddział ZUS w Szczecinie	praktyki.szczecin@zus.pl	Monika Wawryszczuk- Tyszkowska	914596106
34	Oddział ZUS w Tarnowie	praktyki.tarnow@zus.pl	Sylwia Izak	146327582
35	Oddział ZUS w Tomaszowie Maz.	praktyki.tomaszow@zus.pl	Monika Baran	447263600w.361
36	Oddział ZUS w Toruniu	praktyki.torun@zus.pl	Aneta Rolińska Elżbieta Sudomir-Gordon	566109303 566109300
37	Oddział ZUS w Wałbrzychu	praktyki.walbrzych@zus.pl	Monika Prus	746497100w.372
38	I Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa1@zus.pl	Mirosława Krasicka	225382060

39	II Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa2@zus.pl	Jolanta Węgrzynek	225902130
40	III Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa3@zus.pl	Elżbieta Pawlak	228904412
41	Oddział ZUS we Wrocławiu	praktyki.wroclaw@zus.pl	Anna Podwika	713606545
42	Oddział ZUS w Zabrze	praktyki.zabrze@zus.pl	Dorota Tabaka	322776672
43	Oddział ZUS w Zielonej Górze	praktyki.zielonagora@zus.pl	Edyta Kupaj	683294228
	Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	praktyki.centralazus@zus.pl	Izabella Pola-Deutschmann, Anna Kowalik	226671381