



**BEZPŁATNE
SZKOLENIA**

Szkolenia z prewencji wypadkowej

Z nami bezpieczniej

**PRACODAWCO! ZAPISZ NA SZKOLENIA
SWOICH PRACOWNIKÓW!**

SEKA S.A. Oddział Zielona Góra i Oddział Gorzów Wlkp. organizują szkolenia z zakresu prewencji wypadkowej, dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy na zlecenie ZUS na terenie woj. lubuskiego. Realizacja szkoleń do końca listopada 2026 r.

Tematyka szkoleń:

1. Szkolenia okresowe bhp dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych.
2. Szkolenia okresowe bhp dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami.
3. Pierwsza pomoc w sytuacjach zagrożenia w środowisku pracy.
4. Dostosowanie maszyn do minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy.
5. Ryzyko zawodowe - umiejętność dokonania oceny ryzyka w zakresie czynników szkodliwych.
6. Ergonomia pracy, ochrona kręgosłupa, wypalenie zawodowe - zmniejszenie ryzyka urazów i zwiększenie komfortu pracy.
7. Stosowanie środków ochrony indywidualnej - zasady i metody doboru.
8. Bezpieczeństwo pracy podczas magazynowania i transportu wewnątrzzakładowego.
9. Zagrożenia związane z występowaniem czynników fizycznych w środowisku pracy - hałas i drgania mechaniczne.



**SZKOLENIA MOGĄ
BYĆ REALIZOWANE
W SIEDZIBIE
TWOJEJ FIRMY**

**LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA**

Zapewniamy wysoką jakość szkoleń, w tym materiały szkoleniowe, serwis kawowy.

**Zapisz się na
szkolenia!**



95 737 46 24



gorzow@seka.pl

68 413 53 04

zielona.gora@seka.pl