



SEKA S.A. organizuje bezpłatne szkolenia z zakresu prewencji wypadkowej, dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy na zlecenie ZUS.  
Realizacja projektu do 30 listopada 2025r.

**BEZPŁATNE**

## BEZPŁATNE SZKOLENIA

Szkolenia skierowane są **do pracodawców i pracowników przedsiębiorstw działających na terenie woj. świętokrzyskiego** z następujących sektorów gospodarki narodowej, takich jak:

- przetwórstwo przemysłowe,
- opieka zdrowotna i pomoc społeczna,
- handel i naprawa pojazdów samochodowych,
- budownictwo,
- edukacja.

Szkolenia są w całości finansowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych w ramach Funduszu Ubezpieczeń Społecznych

**ZUS** ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

## SZKOLENIA Z ZAKRESU PREWENCJI WYPADKOWEJ, DOTYCZĄCYCH BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

### ■ Szkolenia dla:

1. przedsiębiorców (pracodawców) z mikro, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw w tym rejestrujących działalność gospodarczą po raz pierwszy,
2. pracowników przedsiębiorstw wymienionych w pkt. 1.,
3. osób wychodzących na rynek pracy i podejmujące pracę po raz pierwszy,
4. osób odbywających praktyki zawodowe i staże zawodowe,
5. nauczycieli.

### szkolenia - 6h dydaktycznych w formie stacjonarnej z tematyki:

1. Organizacja stanowisk pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem stanowisk dla osób niepełnosprawnych w przetwórstwie przemysłowym, budownictwie, opiece zdrowotnej i pomocy społecznej, edukacji oraz handlu i naprawie pojazdów samochodowych;
2. Zwiększenie świadomości o zagrożeniach występujących w miejscu pracy i ich skutkach (przykłady i dane statystyczne przyczyn wypadków przy pracy i rodzaje urazów) pracowników zatrudnionych w sektorach: przetwórstwa przemysłowego, opiece zdrowotnej i pomocy społecznej, budownictwie, handlu i naprawie pojazdów samochodowych;
3. Higiena pracy personelu służby zdrowia i pomocy społecznej – narażenie i przeciwdziałanie zagrożeniom czynnikami chemicznymi, biologicznymi i fizycznymi w procesie pracy;
4. Praca zdalna – szanse i zagrożenia. Wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy;
5. Zapobieganie zaburzeniom mięśniowo-szkieletowym, ergonomia na stanowisku pracy;
6. Higiena pracy głosem, w tym zaburzenia głosu o charakterze zawodowym;
7. Zasady bezpieczeństwa w pierwszej pracy.

Zapewniamy wysoką jakość szkoleń, w tym materiały szkoleniowe, serwis kawowy, ciastka dla każdego uczestnika

### LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

### ZAPISY osobiście lub elektronicznie:

**SEKA S.A. O/Kielce ul. Św. Leonarda 1/25, 25-311 Kielce**

**w godz. 8:00 - 16:00**

**e-mail: [kielce@seka.pl](mailto:kielce@seka.pl) tel. 41 230 98 50 / kom. 517-413-927, 503-091-045,  
690-222-274**

#### ODDZIAŁY:

Białystok, Bielsko-Biała, Bydgoszcz, Gdańsk, Gorzów Wielkopolski, Katowice, Kielce, Koszalin,  
Kraków, Lublin, Łódź, Olsztyn, Opole, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Toruń, Warszawa, Wrocław.