

**ODPŁATNA PRAKTYKA ABSOLWENCKA  
W WYDZIALE ŚWIADCZEŃ EMERYTALNO-RENTOWYCH 2  
w ZUS ODDZIAŁ RYBNIK (1 osoba)**

<b>Miejsce odbywania praktyki:</b>	<b>Liczba miejsc przewidzianych na odpłatną praktykę:</b>	<b>Termin praktyki:</b>	<b>Termin, do którego należy składać dokumenty:</b>
ZUS O/Rybnik ul. Reymonta 2, 44-200 Rybnik	1	III – IV kwartał 2026 r.	29.05.2026 r.

Dobowy wymiar godzin praktyk absolwenckich wynosi co najmniej **6 godzin do maksymalnie 8 h dziennie** (tygodniowo maksymalnie 40 godzin)\*.

Osoby zainteresowane odbyciem odpłatnej praktyki absolwenckiej składają na **adres: [praktyki.rybnik@zus.pl](mailto:praktyki.rybnik@zus.pl)** następujące dokumenty:

- Formularz aplikacyjny\*\*,
- CV,
- list motywacyjny,

oraz zapoznają się z klauzulą RODO\*\*.

**Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:**

- zapoznanie się z Regulaminem Organizacyjnym Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, ze strukturą Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przepisami dot. ochrony danych osobowych i informacji niejawnych, przepisami z zakresu bhp i ppoż., które są niezbędne na stanowisku pracy,
- poznanie podstawowych pojęć w zakresie emerytur, rent i innych świadczeń długookresowych oraz dodatków do nich, pomoc przy obsłudze wniosków, wydawaniu decyzji i przy wysyłaniu emerytom, rencistom rozliczeń osiąganego przychodu,
- Kwalifikowanie i rejestrowanie korespondencji oraz wniosków o świadczenia emerytalno-rentowe, kapitał początkowy i inne świadczenia zlecone Zakładowi do realizacji w systemach informatycznych,
- Kompletowanie akt i zakładanie teczek spraw,
- Współpraca w zakresie przekazywania korespondencji do wysłania oraz zwrotu akt spraw i dokumentów ad acta do komórki OBD i innych TJO,
- praktyczna pomoc przy pracach administracyjno-biurowych, skanowanie i kserowanie dokumentacji.

**Od wybranej osoby oczekujemy:**

- ukończenia minimum szkoły średniej,
- **polisy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW** (obejmującej okres odbywania praktyki),
- **orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy** (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy. Koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki),
- podstawowej znajomości obsługi komputera i pakietu MS Office (Word, Excel),
- komunikatywności, rzetelności, terminowości,
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych.

**Jeśli jesteś osobą, która:**

- **jest pełnoletnia ale nie ukończyła 30 roku życia,**
- jest nastawiona na rozwój,
- terminowo wykonuje powierzone zadania,
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,

**Zapraszamy Cię do aplikowania na odpłatne praktyki w ZUS.****W zamian oferujemy:**

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

**Możliwe do nabycia umiejętności:**

- umiejętność organizowania czasu pracy,
- prawidłowe analizowanie dokumentacji i opracowywanie spraw,
- umiejętność współpracy w grupie,
- sprawne i efektywne komunikowanie się z innymi.

**Warunki pracy:**

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza niepełnosprawnym stażystom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych.

**Wyposażenie stanowiska pracy:**

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 h na dobę,
- wiążą się z bezpośrednim kontaktem z ludźmi,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- budynek 4 – piętrowy z windą,
- przy wejściu do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

Zachęcamy do składania aplikacji osoby z niepełnosprawnością.

\* praktyka absolwencka może trwać minimum 1 miesiąc a maksymalnie 3 miesiące i odbywa się na podstawie pisemnej umowy o odpłatną praktykę absolwencką zawieraną pomiędzy praktykantem a Zakładem.

\*\* formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na stażystów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS <http://www.zus.pl/praca-w-zus/praktyki-i-staze>.