

**PRAKTYKA ABSOLWENCKA (ODPŁATNA)  
W WYDZIALE ŚWIADCZEŃ EMERYTALNO-RENTOWYCH 3  
w Inspektoracie ZUS w Tychach**

**Termin praktyki absolwenckiej\*:** w ustalonym terminie od czerwca do września 2025 r.  
**Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny\*\*:**  
do 09.05.2025r.

**Liczba miejsc przewidzianych na praktykę:** 1

**Miejsce odbywania praktyki:** Inspektorat ZUS w Tychach, ul. de Gaulle'a 16, 43-100 Tychy

**Adres poczty elektronicznej:** [praktyki.rybnik@zus.pl](mailto:praktyki.rybnik@zus.pl)

**Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:**

- zapoznanie się z zasadami funkcjonowania ZUS oraz z obowiązującą strukturą organizacyjną i wzajemnymi powiązaniem komórek Zakładu,
- obsługa dokumentacji wpływającej do wydziału, w tym pomoc w realizacji zadań z zakresu „Renty wdowiej”,
- wsparcie w zakresie obsługi spraw emerytalno-rentowych i korespondencji oraz właściwym obiegu dokumentacji emerytalno-rentowej,
- praktyczna pomoc przy pracach administracyjno-biurowych,
- obsługa korespondencji wychodzącej i przychodzącej.

**Od wybranej osoby oczekujemy:**

- statusu absolwenta liceum ogólnokształcącego, technikum ekonomicznego lub szkoły policealnej (preferowane kierunki: administracja, ekonomia);
- statusu studenta (preferowane kierunki: prawo, administracja, ekonomia, ubezpieczenia społeczne);
- polisy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (obejmującej okres odbywania praktyki),
- orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy, koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki),
- znajomości obsługi pakietu MS Office,
- komunikatywności, rzetelności, terminowości,
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych.

**Jeśli jesteś osobą, która:**

- jest pełnoletnia, ale w dniu rozpoczęcia praktyki nie ukończyła 30. roku,
- jest nastawiona na rozwój,
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,

- radzi sobie w trudnych sytuacjach,
- terminowo wykonuje powierzone zadania,
- na czas realizacji zadania jest dokładna, komunikatywna i odpowiedzialna -  
**zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę w ZUS.**

**W zamian oferujemy:**

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

**Możliwe do nabycia umiejętności:**

- umiejętność stosowania przepisów,
- prawidłowe analizowanie dokumentacji i opracowywanie spraw,
- współpraca w grupie,
- umiejętność rozwiązywania konfliktów,
- sprawne i efektywne komunikowanie się z innymi.

**Warunki pracy:**

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza niepełnosprawnym praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych.

**Wyposażenie stanowiska pracy:**

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 h na dobę,
- wiążą się z bezpośrednim kontaktem z ludźmi,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- budynek 2 – piętrowy z windą,
- przy wejściu do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

Zachęcamy do składania aplikacji osoby z niepełnosprawnością.

\* praktyka absolwencka może trwać minimum 1 miesiąc a maksymalnie 3 miesiące i odbywa się na podstawie pisemnej umowy o praktykę absolwencką zawieraną pomiędzy praktykantem a Zakładem.

\*\* formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS: <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>

