

### Z rehabilitacji mogą skorzystać osoby:

- ubezpieczone zagrożone całkowitą lub częściową niezdolnością do pracy
- uprawnione do zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego
- pobierające rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy, rokujące odzyskanie zdolności do pracy po przeprowadzeniu rehabilitacji.

### Rehabilitacja jest prowadzona w następujących profilach schorzeń:

- narząd ruchu – stacjonarnie i ambulatoryjnie
- układ krążenia - stacjonarnie i ambulatoryjnie, w tym monitorowany telemedycznie
- układ oddechowy - stacjonarnie
- psychosomatyka - stacjonarnie
- po operacji gruczołu piersiowego – stacjonarnie.



### Co obejmuje program rehabilitacji leczniczej

Rehabilitacja lecznicza obejmuje ustalony indywidualnie program ukierunkowany na leczenie schorzenia będącego przyczyną skierowania na rehabilitację oraz na schorzenia współistniejące i uwzględnia w szczególności:

- różne formy rehabilitacji fizycznej tj. kinezyterapię indywidualną, zbiorową i ćwiczenia w wodzie oraz zabiegi fizykoterapeutyczne z zakresu ciepłolecznictwa, krioterapii, hydroterapii, leczenia polem elektromagnetycznym wielkiej i niskiej częstotliwości, leczenia ultradźwiękami, laseroterapii, masażu klasycznego i wibracyjnego
- rehabilitację psychologiczną
- edukację zdrowotną.



### Jak długo trwa turnus rehabilitacyjny

Rehabilitacja lecznicza w ośrodku rehabilitacyjnym trwa 24 dni.

### Kto pokrywa koszty rehabilitacji

Pełny koszt rehabilitacji, uwzględniający w szczególności koszty leczenia, zakwaterowania i wyżywienia pokrywa ZUS. Koszty dojazdu do ośrodka rehabilitacyjnego z miejsca zamieszkania i z powrotem ZUS refunduje do wysokości ceny biletu najtańszego środka komunikacji publicznej.

### Jak uzyskać skierowanie na rehabilitację leczniczą

Podstawą skierowania ubezpieczonego lub rencisty do ośrodka rehabilitacyjnego jest orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej, wydane przez lekarza orzecznika ZUS. Lekarz orzecznik ZUS może wydać orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej m.in. **na wniosek lekarza prowadzącego leczenie**. Wniosek może wystawić każdy lekarz prowadzący leczenie, także w ramach praktyki prywatnej, a osoba której ten wniosek dotyczy, składa go w dowolnej jednostce ZUS.

Wniosek może być sporządzony na dowolnym formularzu i powinien zawierać:

- imię i nazwisko chorego
- PESEL
- adres zamieszkania i numer telefonu
- rozpoznanie medyczne w języku polskim oraz opinię czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy.



Przykładowy wzór wniosku, a także szczegółowe informacje dotyczące rehabilitacji leczniczej można uzyskać na stronie internetowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych pod adresem: **[www.zus.pl/rehabilitacja](http://www.zus.pl/rehabilitacja)**