

Emerytury i renty przyznane w 2024 r.

Podstawowe dane:

Liczba emerytów i rencistów:

372,1 tys. osób

Średni wiek emerytów:

62,7 lat

Średni wiek rencistów
z tytułu niezdolności do pracy:

52,5 lat

Średni staż rencistów
z tytułu niezdolności do pracy:

27,4 lat^{*)}

Przeciętna wysokość emerytur
i rent w momencie przyznania:

3 549,07 zł

emerytur:

3 722,03 zł

rent z tytułu niezdolności do pracy:

2 592,62 zł

rent rodzinnych:

3 136,16 zł

^{*)} bez stażu hipotetycznego

WARSZAWA, czerwiec 2025 r.

DEPARTAMENT STATYSTYKI I PROGNOZ AKTUARIALNYCH



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Opracowali:

Karolina Kępka

Tomasz Paślawski

Wydział Aktuarialny

Zatwierdziła:

Hanna Zalewska

Dyrektor Departamentu Statystyki

i Prognoz Aktuarialnych

Uwagi wstępne

1. Dane w tablicach nie zawierają informacji o emeryturach i rentach realizowanych na mocy umów międzynarodowych oraz o emeryturach i rentach pobieranych łącznie ze świadczeniami rolniczymi, a także o emeryturach pomostowych i nauczycielskich świadczeniach kompensacyjnych.
2. W przypadku zbiegu uprawnień do emerytury i renty z tytułu niezdolności do pracy oraz wypłacania 1,5 świadczenia, np. pełnej renty z tytułu niezdolności do pracy inwalidy wojennego i połowy emerytury, w zestawieniach statystycznych świadczeniobiorca występuje tylko raz - jako rencista, z łączną kwotą pobieranych świadczeń.
3. Przeciętna miesięczna wysokość emerytury i renty prezentowana jest bez wyrównań, łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi i dodatkami dla sierot zupełnych, od 2009 r. łącznie z kwotą okresowej emerytury kapitałowej.
4. Dane zamieszczone w niniejszym opracowaniu dotyczą pełnej zbiorowości emerytów i rencistów, którym świadczenia wypłaca ZUS.
5. W części poświęconej zagadnieniu emerytur niższych od najniższej emerytury (str. 19) dane dotyczą emerytur nowosystemowych (z pominięciem emerytur z urzędu, bez emerytur częściowych, bez wyrównań oraz bez dodatku pielęgnacyjnego) w kwocie niższej od najniższej emerytury wynoszącej w XII 2024 r. 1 780,96 zł.
6. Ze względu na zaokrąglenia danych w niektórych przypadkach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości ogółem.

Uwaga:

Liczby względne (wskaźniki, odsetki) obliczono z reguły na podstawie danych bezwzględnych z większą dokładnością niż podano w tablicach.

Objaśnienia znaków umownych

Kreska	(-)	- zjawisko nie wystąpiło
Zero	(0)	- zjawisko istniało, jednakże w ilościach mniejszych od liczb, które mogły być wyrażone uwidocznionymi w tablicy znakami cyfrowymi
Kropka	(.)	- zupełny brak informacji albo brak informacji wiarygodnych
Znak iks	(x)	- wypełnienie pozycji, ze względu na układ tablicy, jest niemożliwe lub niecelowe

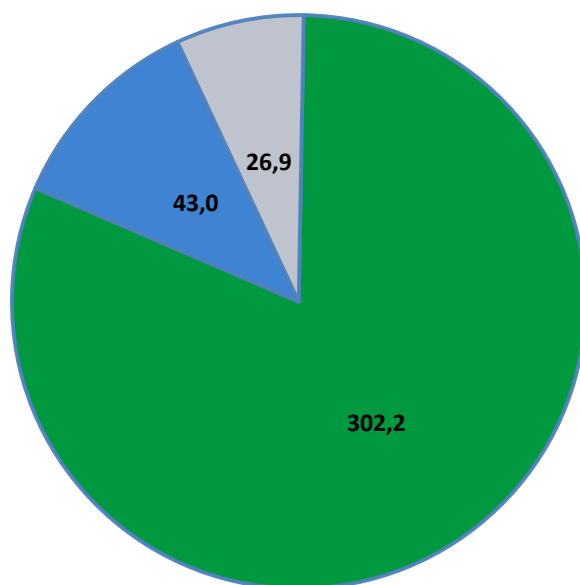
Liczba emerytów i rencistów w 2024 r.

Wyszczególnienie	Emeryci i renciści ogółem ZUS	Emeryci	Osoby pobierające renty z tytułu niezdolności do pracy	Osoby pobierające renty rodzinne
Pobierający - w tys. ^{*)}	7 996,4	6 306,0	516,7	1 173,8
rok poprzedni = 100	100,8	101,8	93,4	99,1
Którzy po raz pierwszy podjęli wypłatę - w tys.	372,1	302,2	43,0	26,9
rok poprzedni = 100	94,5	93,4	105,3	91,6

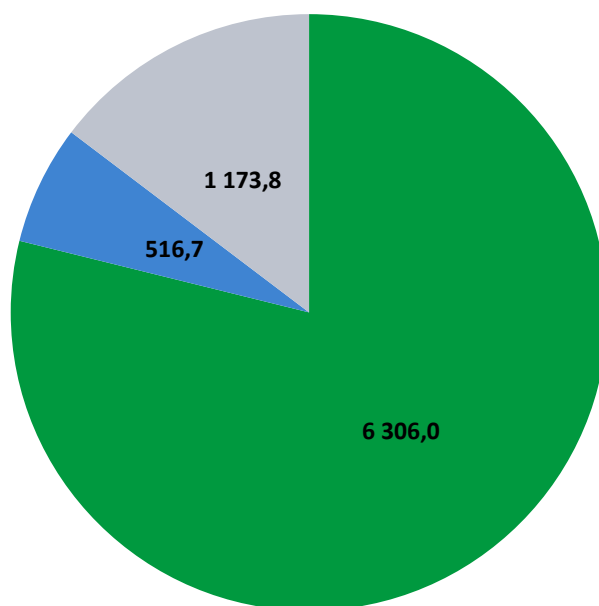
^{*)} przeciętna miesięczna

Liczba emerytów i rencistów w 2024 r.

Osoby, które po raz pierwszy podjęły wypłatę (w tys.)



Ogółem ZUS - przeciętna miesięczna (w tys.)



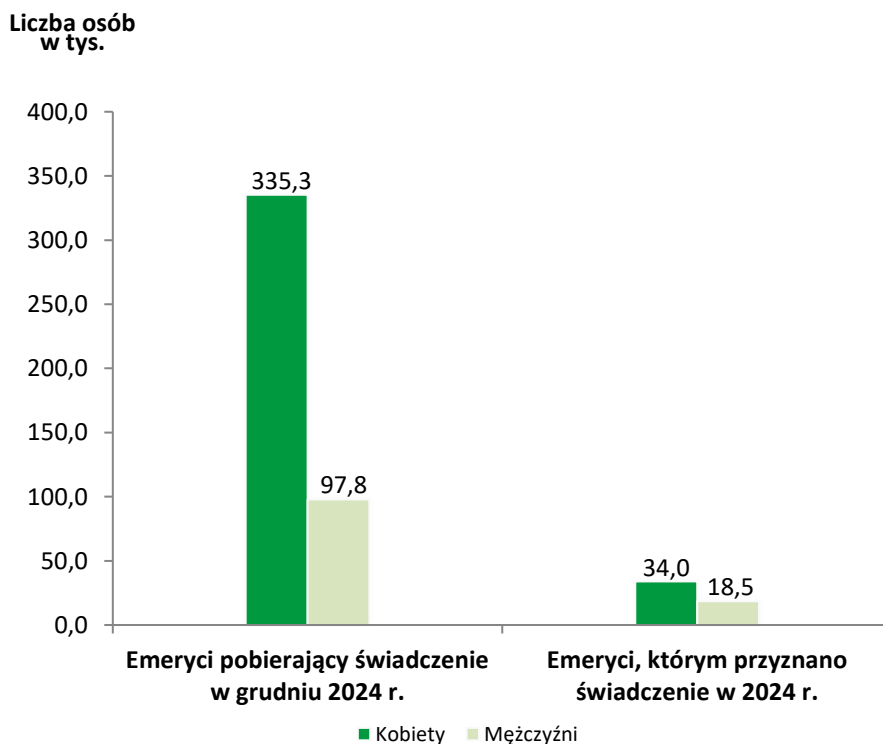
■ Emeryci ■ Renty z tytułu niezdolności do pracy ■ Renty rodzinne

**Liczba emerytów pobierających w 2024 r.
emerytury niższe niż najniższa emerytura**

Emeryci pobierający świadczenie ^{*)} w grudniu 2024 r.			Emeryci, którym przyznano świadczenie ^{*)} w 2024 r.		
Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
w tys.					
433,1	97,8	335,3	52,5	18,5	34,0

^{*)} bez emerytur z urzędu i bez emerytur częściowych

**Liczba emerytów pobierających w 2024 r.
emerytury niższe niż najniższa emerytura**

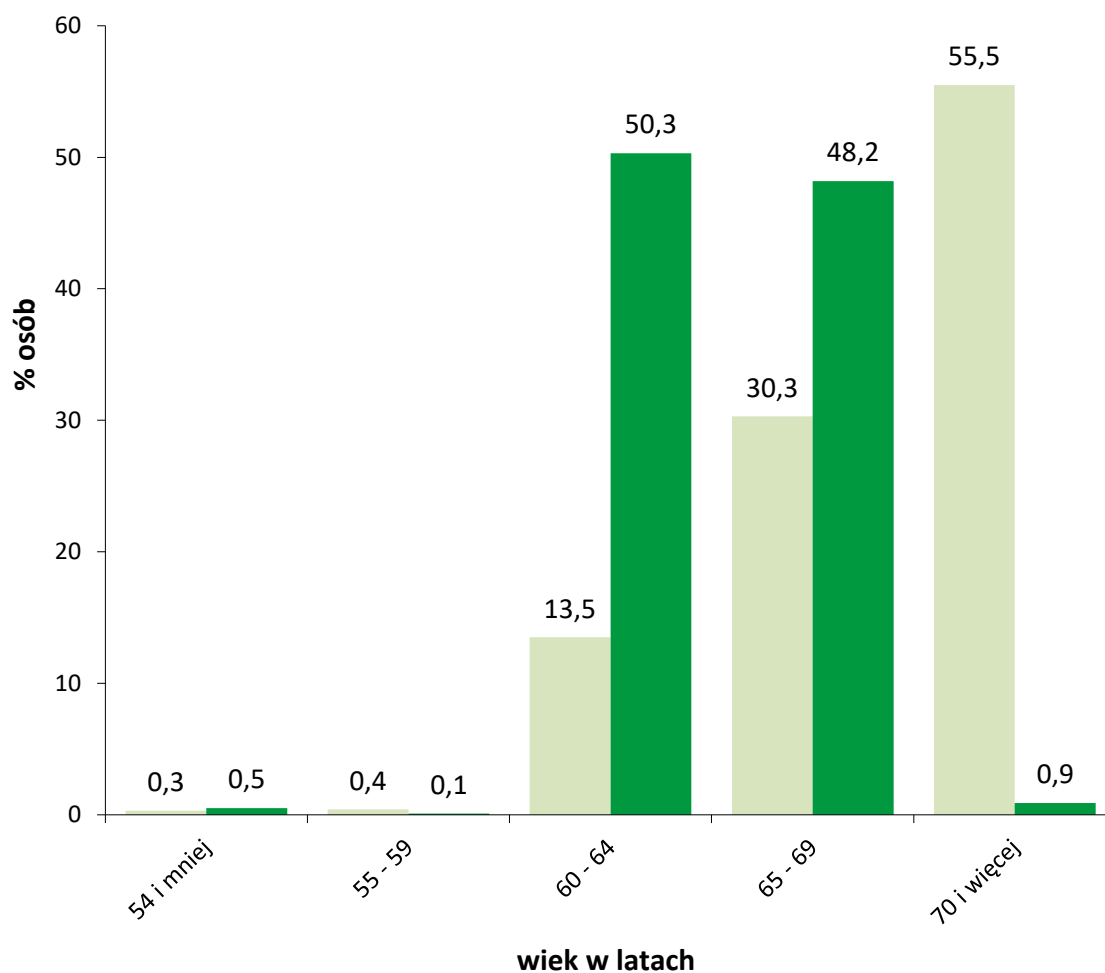


**Struktura według wieku i przeciętny wiek emerytów
pobierających świadczenie w 2024 r.**

Wiek w latach	Emeryci ogółem ZUS w grudniu 2024 r.			Emeryci ^{*)} , którym przyznano świadczenie w 2024 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
54 i mniej	0,3	0,8	0,0	0,5	1,1	0,0
55 - 59	0,4	1,1	0,0	0,1	0,2	0,0
60 - 64	13,5	1,6	21,4	50,3	0,1	96,0
65 - 69	30,3	33,7	28,1	48,2	97,4	3,3
70 i więcej	55,5	62,8	50,5	0,9	1,2	0,7
	w latach					
Przeciętny wiek	72,0	73,1	71,2	62,7	65,1	60,6

^{*)} wiek w momencie przyznania emerytury

Struktura według wieku osób pobierających emerytury w 2024 r.



Emeryci pobierający świadczenie ogółem ZUS - wiek w grudniu 2024 r.

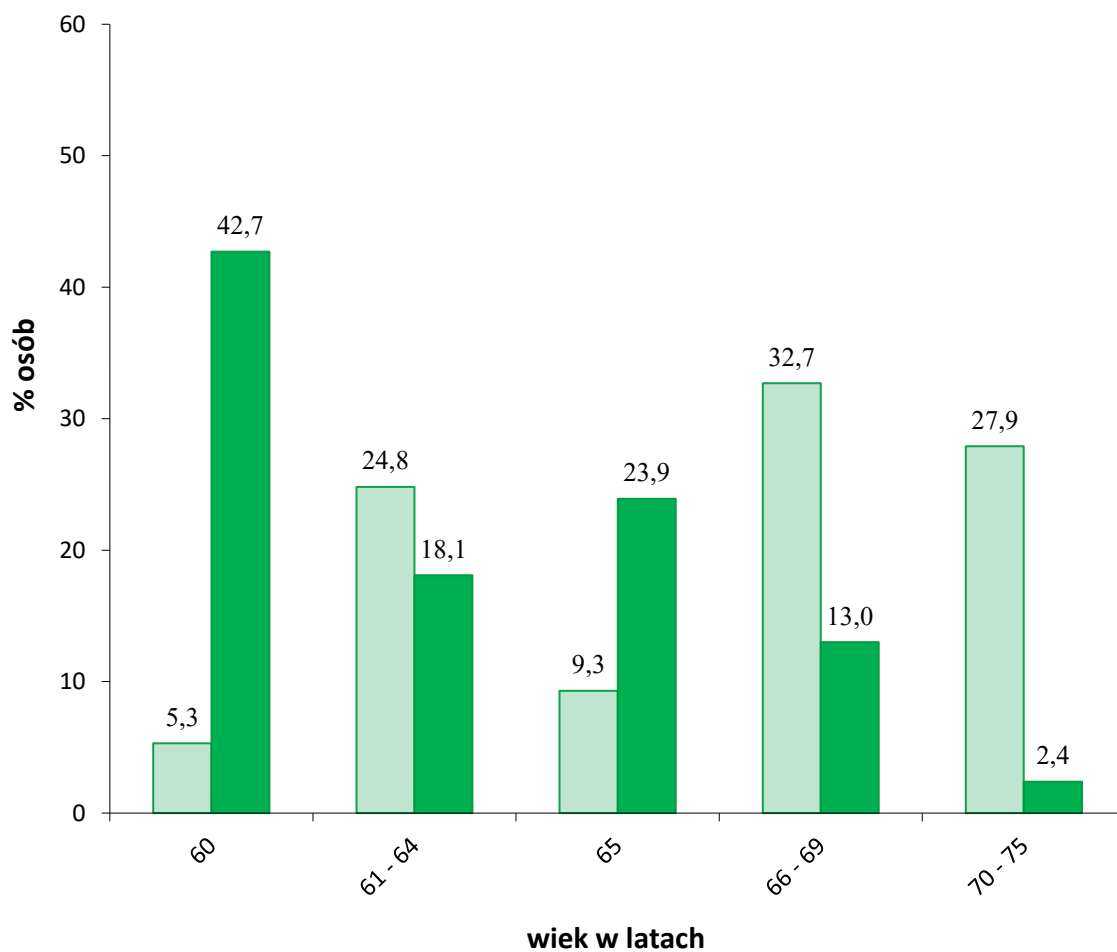
Emeryci, którym przyznano świadczenie w 2024 r. - wiek w momencie przyznania świadczenia

**Struktura według wieku i przeciętny wiek emerytów pobierających
w 2024 r. emerytury niższe niż najniższa emerytura**

Wiek w latach	Emeryci ogółem ZUS w grudniu 2024 r.			Emeryci ^{*)} , którym przyznano świadczenie w 2024 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	22,6	77,4	100,0	35,3	64,7
60	5,3	-	6,8	42,7	0,0	66,0
61 - 64	24,8	0,0	32,0	18,1	0,0	28,0
65	9,3	12,5	8,3	23,9	65,0	1,4
66 - 69	32,7	46,6	28,7	13,0	30,7	3,3
70 - 75	27,9	40,9	24,2	2,4	4,3	1,3
	w latach					
Przeciętny wiek	66,9	69,0	66,2	62,6	65,7	60,9

^{*)} wiek w momencie przyznania emerytury

Struktura według wieku osób pobierających w 2024 r. emerytury niższe niż najniższa emerytura



Emeryci pobierający świadczenie - wiek w grudniu 2024 r.

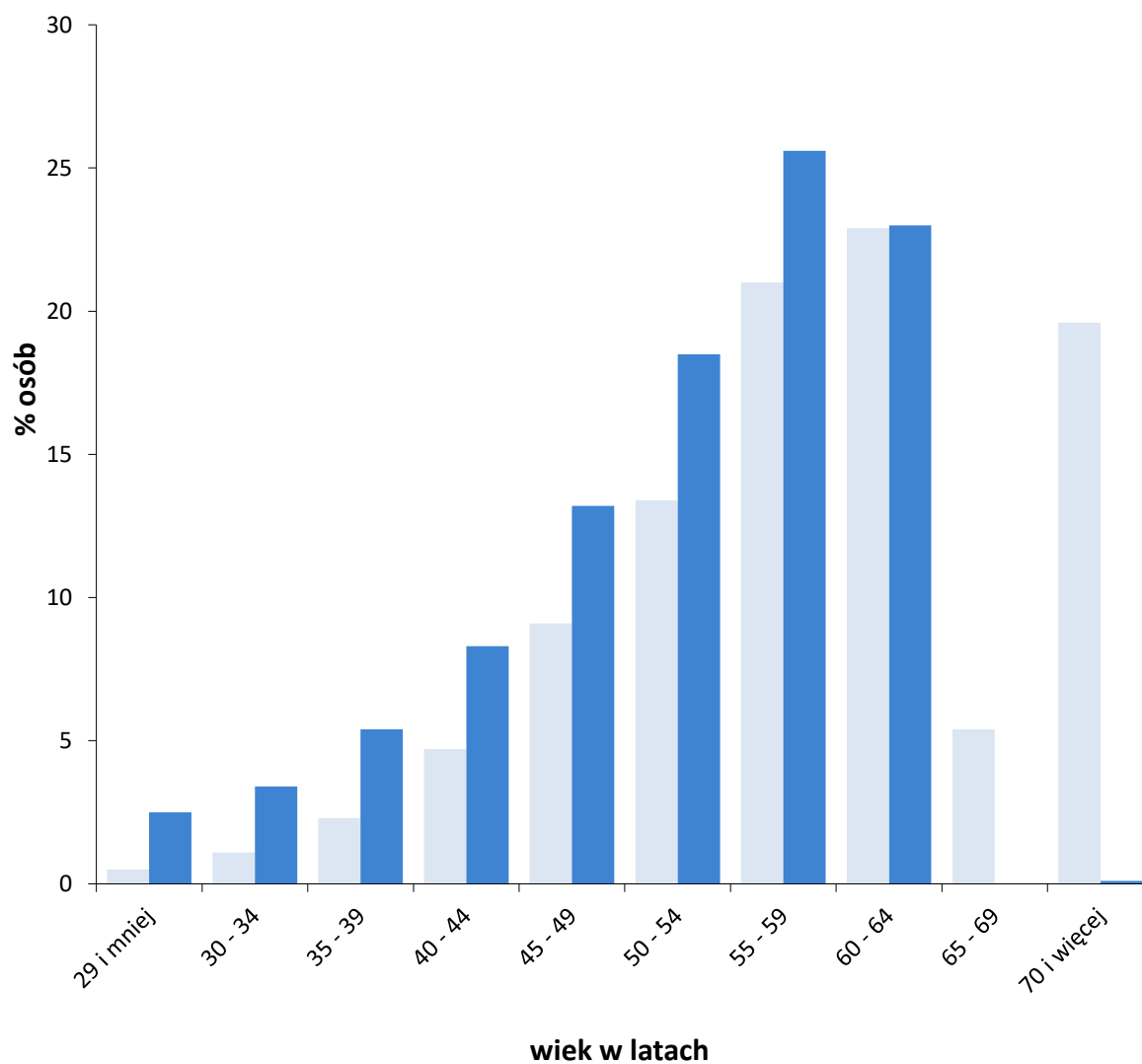
Emeryci, którym przyznano świadczenie w 2024 r. - wiek w momencie przyznania świadczenia

**Struktura według wieku i przeciętny wiek osób pobierających renty
z tytułu niezdolności do pracy w 2024 r.**

Wiek w latach	Osoby pobierające renty z tytułu niezdolności do pracy ogółem ZUS w grudniu 2024 r.			Osoby ^{*)} , którym przyznano rentę z tytułu niezdolności do pracy w 2024 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
29 i mniej	0,5	0,5	0,5	2,5	2,5	2,3
30 - 34	1,1	1,0	1,2	3,4	3,0	4,2
35 - 39	2,3	2,2	2,6	5,4	4,6	6,9
40 - 44	4,7	4,2	5,6	8,3	6,7	11,2
45 - 49	9,1	7,8	11,5	13,2	9,9	19,4
50 - 54	13,4	11,3	17,5	18,5	14,4	25,9
55 - 59	21,0	17,7	27,4	25,6	23,2	30,0
60 - 64	22,9	32,2	5,2	23,0	35,5	0,1
65 - 69	5,4	6,7	2,9	0,0	0,1	0,0
70 i więcej	19,6	16,4	25,6	0,1	0,1	0,0
	w latach					
Przeciętny wiek	60,7	60,7	60,6	52,5	54,2	49,5

^{*)} wiek w momencie przyznania renty

**Struktura według wieku osób
pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy w 2024 r.**



■ Pobierający renty z tytułu niezdolności do pracy ogółem ZUS
- wiek w grudniu 2024 r.

■ Pobierający renty z tytułu niezdolności do pracy, którym przyznano
świadczenie w 2024 r. - wiek w momencie przyznania świadczenia

Przeciętny wiek^{*)} emerytów w 2024 r. według województw

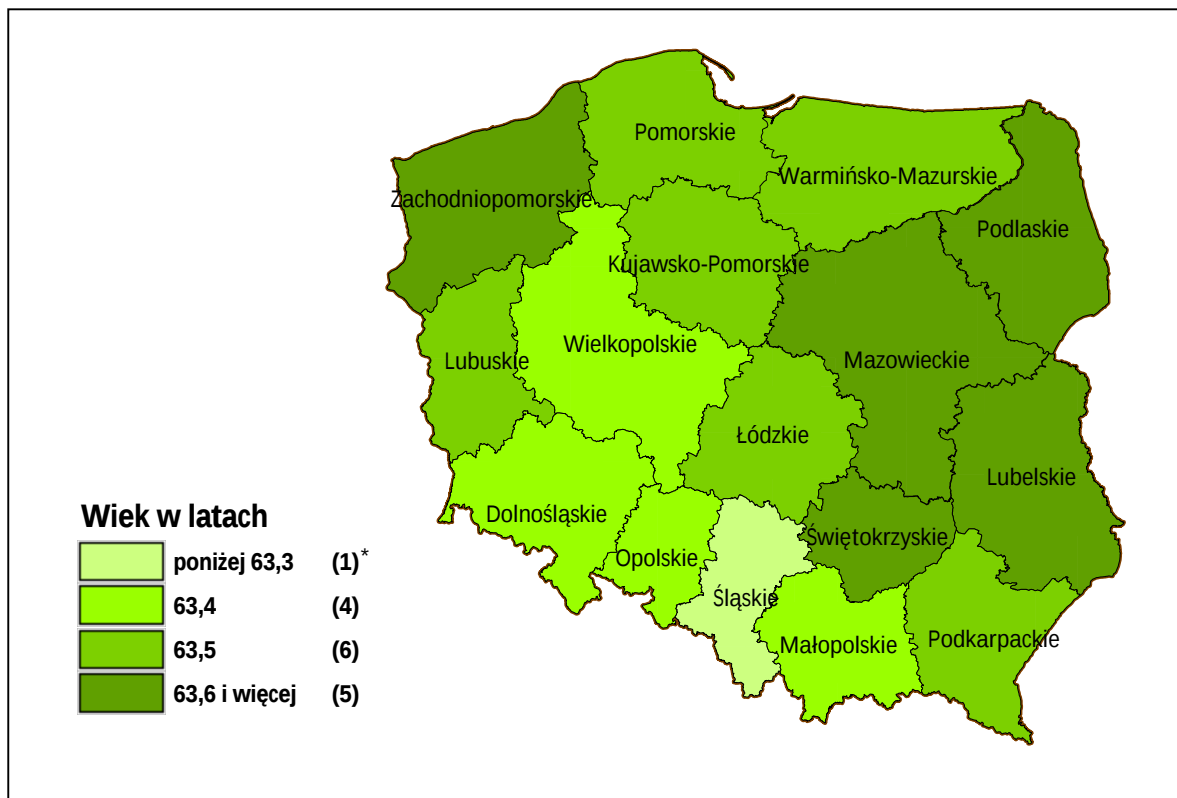
Lp.	Województwo	Przeciętny wiek na koniec grudnia 2024 r.	
		Ogółem ZUS	Osoby, którym przyznano emerytury w 2024 r.
		w latach	
	Ogółem	72,0	63,4
1	Dolnośląskie	72,1	63,4
2	Kujawsko-Pomorskie	71,9	63,5
3	Lubelskie	71,9	63,7
4	Lubuskie	71,9	63,5
5	Łódzkie	72,3	63,5
6	Małopolskie	72,1	63,4
7	Mazowieckie	72,6	63,7
8	Opolskie	72,2	63,4
9	Podkarpackie	72,2	63,5
10	Podlaskie	71,9	63,7
11	Pomorskie	72,1	63,5
12	Śląskie	71,0	62,6
13	Świętokrzyskie	72,2	63,7
14	Warmińsko-Mazurskie	71,6	63,5
15	Wielkopolskie	71,7	63,4
16	Zachodniopomorskie	72,1	63,6

Przeciętny wiek^{*)} osób pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy w 2024 r. według województw

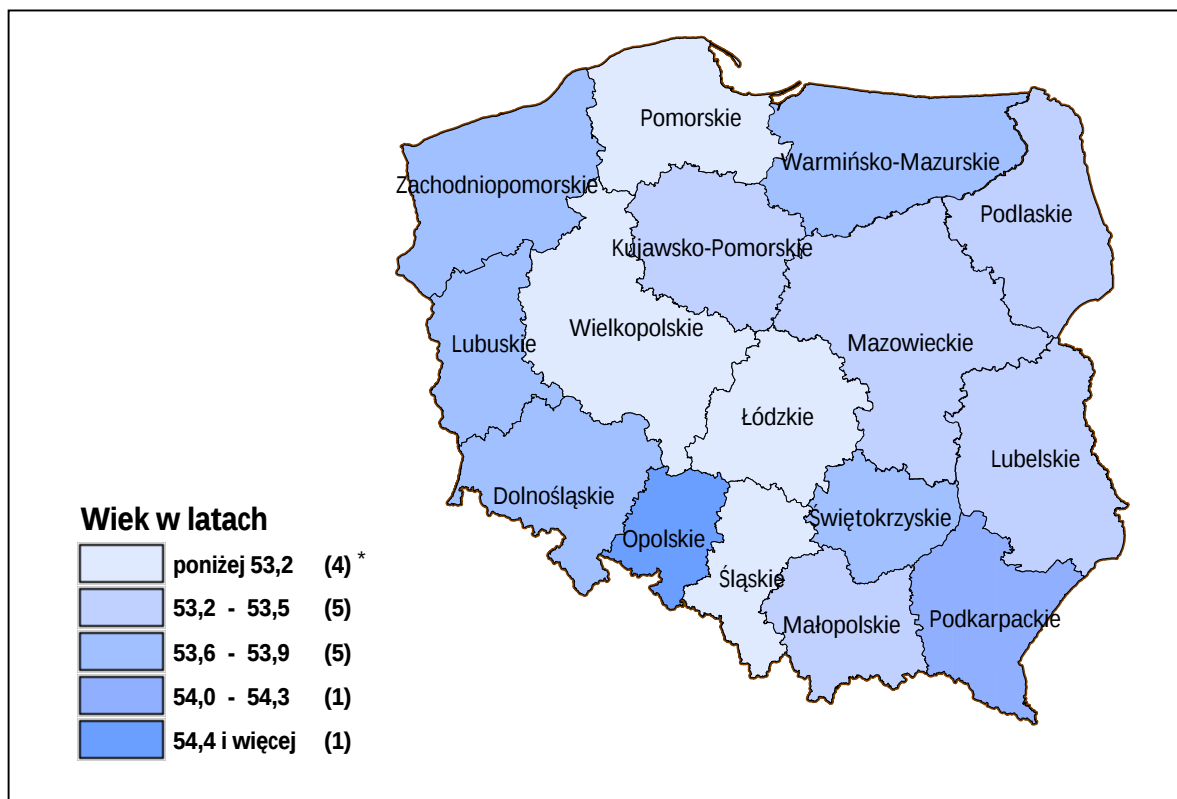
Lp.	Województwo	Przeciętny wiek na koniec grudnia 2024 r.	
		Ogółem ZUS	Osoby, którym przyznano renty z tytułu niezdolności do pracy w 2024 r.
		w latach	
	Ogółem	60,7	53,3
1	Dolnośląskie	62,3	53,7
2	Kujawsko-Pomorskie	57,9	53,2
3	Lubelskie	62,0	53,2
4	Lubuskie	62,0	53,7
5	Łódzkie	59,0	53,1
6	Małopolskie	63,1	53,5
7	Mazowieckie	58,8	53,2
8	Opolskie	62,0	54,5
9	Podkarpackie	59,7	54,2
10	Podlaskie	60,6	53,4
11	Pomorskie	60,7	53,0
12	Śląskie	61,6	52,6
13	Świętokrzyskie	61,1	53,6
14	Warmińsko-Mazurskie	60,7	53,9
15	Wielkopolskie	60,1	53,0
16	Zachodniopomorskie	60,9	53,7

^{*)} wiek w momencie badania

**Przeciętny wiek osób, którym przyznano emeryturę
według województw - stan w grudniu 2024 r.**



**Przeciętny wiek osób, którym przyznano renty z tytułu niezdolności
do pracy według województw - stan w grudniu 2024 r.**



* liczba województw

Struktura rent rodzinnych w grudniu 2024 r. według liczby osób uprawnionych

Wyszczególnienie	Ogółem renty rodzinne wypłacane z ZUS w grudniu 2024 r.	Renty rodzinne przyznane w 2024 r.
	Ogółem	Ogółem
	w odsetkach	
Ogółem	100,0	100,0
z tego, do których jest uprawniona:		
1 osoba	96,3	82,9
2 osoby	2,8	12,0
3 osoby	0,8	4,1
4 osoby	0,1	0,8
5 osób	0,0	0,2
6 i więcej osób	0,0	0,0
Średnia liczba osób na jedno świadczenie	1,1	1,2

**Struktura według wieku osób uprawnionych do renty rodzinnej
pobierających świadczenie w 2024 r.**

Wiek w latach	Ogółem uprawnieni do renty rodzinnej z ZUS w grudniu 2024 r.			Osoby, którym przyznano renty rodzinne w 2024 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
4 i mniej	0,2	0,9	0,1	3,6	5,8	2,5
5 - 9	1,0	4,4	0,5	7,0	11,3	5,0
10 - 14	2,1	9,8	1,2	11,3	18,2	8,1
15 - 19	3,6	16,2	2,0	13,1	20,3	9,8
20 - 24	3,4	13,0	2,2	7,0	9,2	6,0
25 - 29	0,3	1,4	0,2	0,3	0,2	0,3
30 - 34	0,4	2,0	0,2	1,2	1,5	1,0
35 - 39	0,7	3,0	0,5	1,8	1,9	1,7
40 - 44	1,1	4,5	0,7	2,3	2,7	2,1
45 - 49	1,2	4,8	0,7	2,4	2,4	2,5
50 - 54	2,2	5,0	1,8	10,3	4,8	12,8
55 - 59	4,1	6,0	3,8	14,7	6,7	18,6
60 - 64	6,5	10,2	6,1	8,1	12,4	6,2
65 - 69	9,9	6,2	10,3	3,2	1,2	4,1
70 - 74	14,7	4,5	16,0	3,6	0,5	5,0
75 - 79	15,7	3,9	17,2	4,8	0,5	6,7
80 i więcej	32,9	4,2	36,5	5,3	0,4	7,6
	w latach					
Przeciętny wiek	68,9	40,3	72,5	41,1	28,5	46,9

Renty rodzinne - wiek i stopień pokrewieństwa

Struktura osób uprawnionych do renty rodzinnej według wieku i stopnia pokrewieństwa z osobą, po której przyznano świadczenie

Wiek	Uprawnieni do renty rodzinnej - ogółem ZUS w XII 2024 r.			Uprawnieni do renty rodzinnej - przyznanej w 2024 r.		
	po współ- małżonku	po rodzicach	po pozostałych osobach	po współ- małżonku	po rodzicach	po pozostałych osobach
<i>w odsetkach</i>						
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
4 lata i mniej	-	1,3	0,1	-	7,6	1,4
5 - 9	-	6,2	1,1	-	14,9	7,5
10 - 14	-	13,5	4,4	-	23,9	16,4
15 - 19	0,0	22,6	10,4	0,0	27,7	26,3
20 - 24	0,0	21,3	10,7	0,1	14,8	9,4
25 - 29	0,0	1,8	0,9	0,3	0,2	0,5
30 - 34	0,1	2,4	1,2	0,8	1,6	2,3
35 - 39	0,2	3,6	1,8	1,3	2,3	1,9
40 - 44	0,3	5,2	1,8	2,1	2,6	1,9
45 - 49	0,4	5,5	1,6	2,7	2,1	3,3
50 - 54	1,7	4,9	2,6	18,4	1,3	5,6
55 - 59	4,1	3,6	5,0	27,5	0,6	10,8
60 - 64	7,2	3,0	7,6	15,1	0,3	3,8
65 - 69	11,2	2,5	12,1	5,9	0,1	1,4
70 - 74	17,1	1,6	14,7	6,7	0,0	1,9
75 - 79	18,6	0,6	9,8	9,0	0,0	2,3
80 lat i więcej	39,1	0,4	14,2	10,1	0,0	3,3

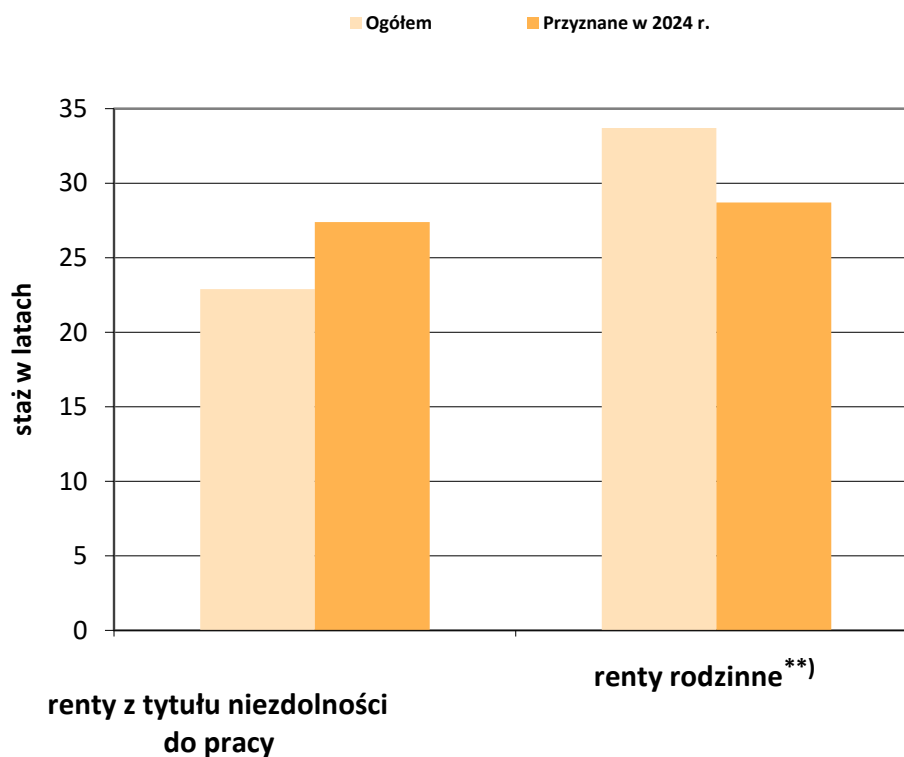
Struktura rent rodzinnych wypłacanych z ZUS według stopnia pokrewieństwa osoby, po której przyznano świadczenie

Stopień pokrewieństwa	Liczba rent rodzinnych - ogółem w XII 2024 r.	Liczba rent rodzinnych - przyznanych w 2024 r.
<i>w odsetkach</i>		
Ogółem	100,0	100,0
po współmałżonku	86,0	57,6
po rodzicu	11,8	34,7
po pozostałych osobach	0,4	0,6
po współmałżonku i po rodzicu	1,8	7,0
po współmałżonku i po pozostałych osobach	0,0	0,0
po rodzicu i po pozostałych osobach	0,0	0,1
po współmałżonku, po rodzicu i po pozostałych osobach	0,0	0,0

Przeciętny staż^{*)} w latach - stan w grudniu 2024 r.

Wyszczególnienie	Renty ogółem w 2024 r.			Renty przyznane w 2024 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
renty z tytułu niezdolności do pracy	22,9	23,7	21,5	27,4	29,4	23,8
renty rodzinne ^{**)}	33,7	x	x	28,7	x	x

Przeciętny staż^{*)} w latach według rodzaju świadczenia rentowego - stan w grudniu 2024 r.



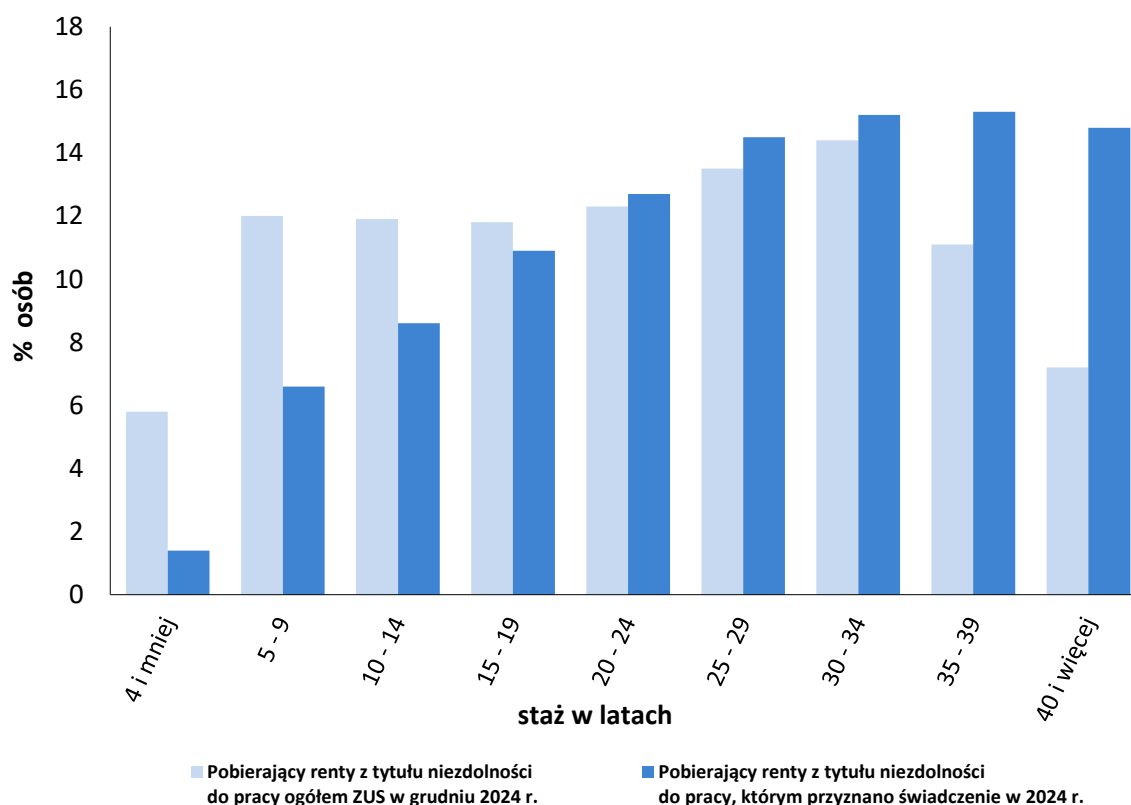
^{*)} bez stażu hipotetycznego

^{**)} dla rent rodzinnych staż osoby, po której przyznano rentę; dotyczy rent rodzinnych przyznanych wg dotychczasowych zasad

**Struktura wg stażu^{*)} osób pobierających renty
z tytułu niezdolności do pracy - stan w grudniu 2024 r.**

Staż ubezpieczeniowy w latach	Osoby pobierające renty z tytułu niezdolności do pracy ogółem w 2024 r.			Osoby, którym przyznano w 2024 r. rentę z tytułu niezdolności do pracy		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
4 lata i mniej	5,8	5,6	6,1	1,4	1,4	1,3
5 - 9	12,0	11,1	13,8	6,6	5,7	8,2
10 - 14	11,9	11,2	13,2	8,6	6,9	11,7
15 - 19	11,8	11,5	12,5	10,9	8,8	14,7
20 - 24	12,3	11,8	13,1	12,7	10,6	16,4
25 - 29	13,5	14,1	12,4	14,5	12,8	17,6
30 - 34	14,4	13,8	15,6	15,2	15,0	15,6
35 - 39	11,1	11,8	9,8	15,3	17,3	11,8
40 lat i więcej	7,2	9,1	3,5	14,8	21,5	2,7
	w latach					
Średni staż	22,9	23,7	21,5	27,4	29,4	23,8

**Struktura według stażu^{*)} osób pobierających
renty z tytułu niezdolności do pracy w 2024 r.**



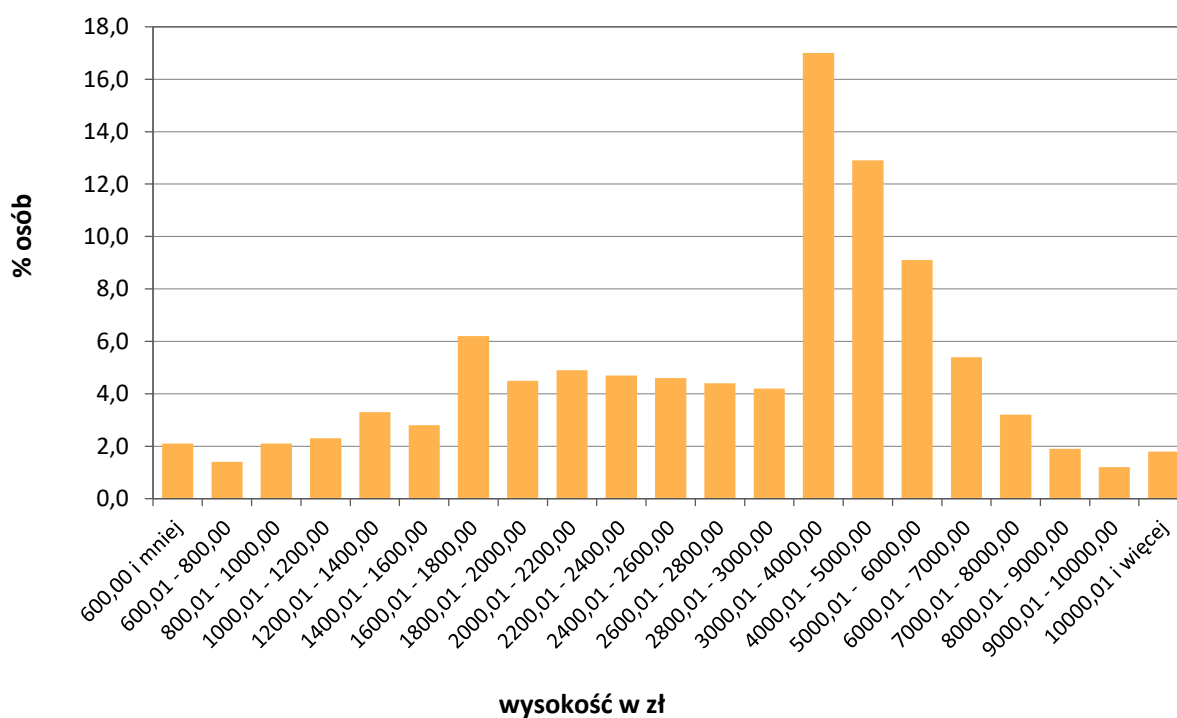
^{*)} bez stażu hipotetycznego

**Struktura emerytów i rencistów, którym przyznano świadczenie w 2024 r.
według wysokości świadczeń w grudniu 2024 r.**

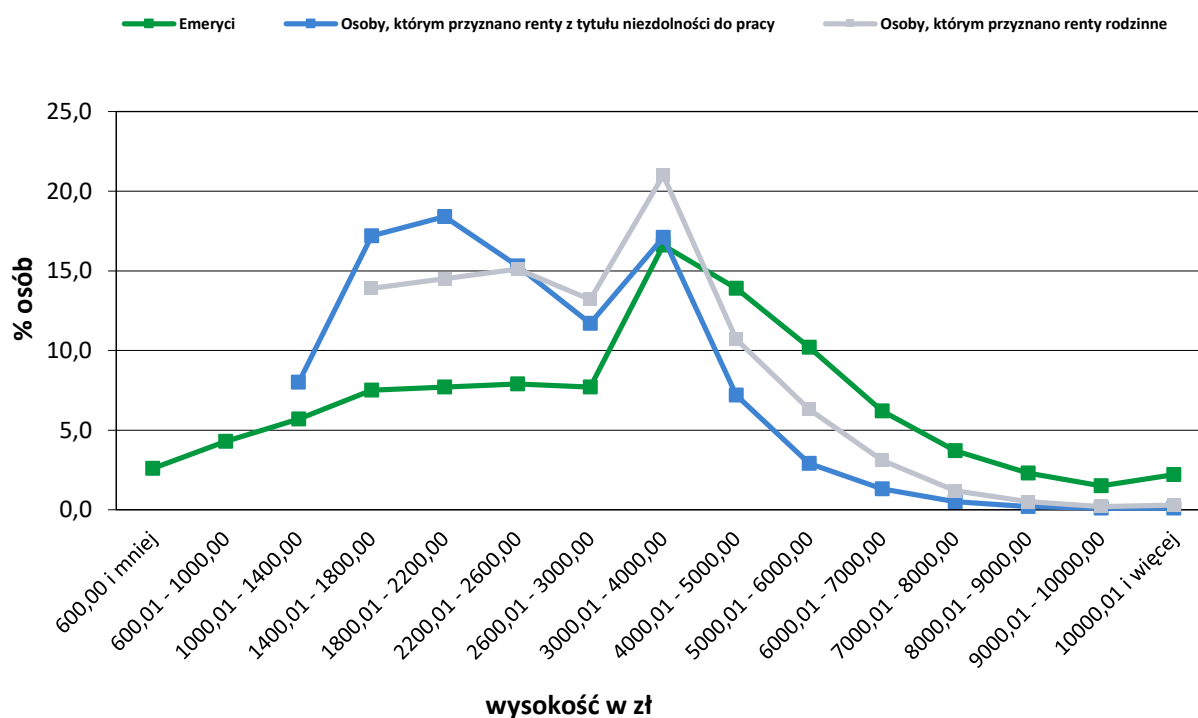
Wysokość świadczenia *) w zł	Ogółem	Emeryci	Osoby, którym przyznano renty z tytułu niezdolności do pracy	Osoby, którym przyznano renty rodzinne
	w odsetkach			
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0
600,00 i mniej	2,1	2,6	-	-
600,01 - 700,00	0,6	0,8	-	-
700,01 - 800,00	0,8	1,0	-	-
800,01 - 900,00	1,0	1,2	-	-
900,01 - 1000,00	1,1	1,3	-	-
1000,01 - 1200,00	2,3	2,8	-	-
1200,01 - 1400,00	3,3	2,9	8,0	-
1400,01 - 1600,00	2,8	2,7	5,4	-
1600,01 - 1800,00	6,2	4,8	11,8	13,9
1800,01 - 2000,00	4,5	3,8	8,9	6,1
2000,01 - 2200,00	4,9	3,9	9,5	8,4
2200,01 - 2400,00	4,7	3,9	8,1	7,3
2400,01 - 2600,00	4,6	4,0	7,2	7,8
2600,01 - 2800,00	4,4	3,9	6,2	7,3
2800,01 - 3000,00	4,2	3,8	5,5	5,9
3000,01 - 3500,00	9,1	8,6	10,2	12,2
3500,01 - 4000,00	7,9	8,0	6,9	8,8
4000,01 - 4500,00	6,9	7,3	4,4	6,2
4500,01 - 5000,00	6,0	6,6	2,8	4,5
5000,01 - 5500,00	5,1	5,7	1,8	3,6
5500,01 - 6000,00	4,0	4,5	1,1	2,7
6000,01 - 6500,00	3,1	3,5	0,8	1,8
6500,01 - 7000,00	2,3	2,7	0,5	1,3
7000,01 - 7500,00	1,8	2,1	0,3	0,7
7500,01 - 8000,00	1,4	1,6	0,2	0,5
8000,01 - 8500,00	1,1	1,3	0,1	0,3
8500,01 - 9000,00	0,8	1,0	0,1	0,2
9000,01 - 9500,00	0,7	0,8	0,1	0,1
9500,01 - 10000,00	0,5	0,7	-	0,1
10000,01 i więcej	1,8	2,2	0,1	0,3

*) wysokość świadczenia (bez wyrównań) wraz z dodatkami pielęgnacyjnymi dla świadczeniobiorcy i dodatkami dla sierot zupełnych

Struktura emerytów i rencistów, którym przyznano świadczenie w 2024 r. wg wysokości świadczeń w grudniu 2024 r.



Struktura osób, którym przyznano emerytury i renty w 2024 r. wg wysokości i rodzajów świadczeń w grudniu 2024 r.



Wysokość emerytur - emerytury niższe od najniższej emerytury

Struktura emerytów, którym przyznano emeryturę^{*)} w 2024 r. niższą niż najniższa emerytura, według wysokości w grudniu 2024 r.

Wysokość emerytury niższej niż najniższa w zł	Emeryci pobierający świadczenie w grudniu 2024 r.			Emeryci, którym przyznano świadczenie w 2024 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
100,00 i mniej	1,9	2,6	1,7	3,5	3,9	3,3
100,01 - 500,00	5,0	9,8	3,7	8,4	12,6	6,1
500,01 - 1000,00	26,3	32,2	24,6	27,7	31,2	25,8
1000,01 - 1100,00	9,1	7,1	9,7	8,0	6,2	8,9
1100,01 - 1200,00	10,4	7,4	11,3	8,3	6,4	9,4
1200,01 - 1300,00	10,9	7,6	11,8	8,4	6,5	9,4
1300,01 - 1400,00	9,7	8,0	10,2	8,2	6,9	9,0
1400,01 - 1500,00	9,5	8,0	10,0	7,9	6,8	8,5
1500,01 - 1600,00	8,3	7,7	8,5	7,6	7,1	7,9
1600,01 - 1700,00	5,6	6,1	5,4	6,9	7,0	6,9
1700,01 - 1780,95	3,2	3,4	3,2	5,1	5,5	4,9
	w zł					
Przeciętna wysokość	1 127,76	1 039,65	1 153,47	1 077,25	1 011,43	1 113,15

^{*)} Patrz uwagi wstępne, pkt 5

Struktura emerytów, którym przyznano emeryturę^{*)} w 2024 r. niższą niż najniższa emerytura, według wysokości w grudniu 2024 r.

