

Struktura wysokości świadczeń wypłacanych przez ZUS po waloryzacji w marcu 2025 roku

DEPARTAMENT STATYSTYKI I PROGNOZ AKTUARIALNYCH

Warszawa 2025



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Opracował: Andrzej Czajkowski

Akceptowała: Małgorzata Wolska-Łopacińska Wicedyrektor Departamentu Statystyki i Prognoz
Aktuarialnych

www.zus.pl

www.psz.zus.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
Departament Statystyki i Prognoz Aktuarialnych
ul. Szamocka 3,5
01-748 Warszawa

I. Emerytury i renty wypłacane przez ZUS

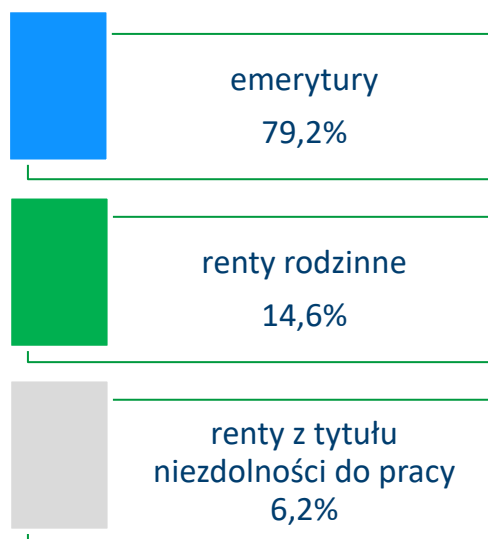
A. Waloryzacja

W marcu 2025 r. emerytury i renty wypłacane przez ZUS pobierało 8 009,1 tys. świadczeniobiorców. Osoby pobierające emeryturę stanowiły 79,2%, rentę z tytułu niezdolności do pracy - 6,2%, a rentę rodzinną - 14,6% świadczeniobiorców.

Tabela 1. Liczba świadczeniobiorców pobierających emeryturę i renty – marzec 2025 r.

Wyszczególnienie	emeryci i renciści w tys.
OGÓŁEM	8 009,1
Emerytury	6 343,6
Renty z tytułu niezdolności do pracy	496,9
Renty rodzinne	1 168,6

Rys. 1. Struktura liczby świadczeniobiorców pobierających świadczenia emerytalno-rentowe w podziale na rodzaje pobieranych świadczeń



Uwaga: ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych przypadkach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości "ogółem".

Waloryzacja świadczeń od dnia 1 marca 2025 r. została przeprowadzona na zasadach przewidzianych w ustawie z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz. U. z 2024r. poz. 1631 z późn. zm.) – tzw. ustawa emerytalna. Polegała na podwyższeniu kwoty świadczenia, w wysokości przysługującej w dniu 28 lutego 2025 r. wskaźnikiem waloryzacji wynoszącym **105,5%**.

Od dnia 1 marca 2025 r. zostały podwyższone kwoty najniższych emerytur i rent:

- emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy oraz renta rodzinna o **97,95** zł, z 1 780,96 zł do **1 878,91** zł,
- renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy o **73,46** zł, z 1 335,72 zł do **1 409,18** zł.

Kwoty najniższych rent przysługujących na podstawie ustawy o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych stanowią 120% kwot świadczeń najniższych, o których mowa wyżej i wzrosły:

- renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową oraz renta rodzinna wypadkowa o **117,54** zł, z 2 137,15 zł do **2 254,69** zł,
- renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową o **88,15** zł, z 1 602,87 zł do **1 691,02** zł.

Po waloryzacji emerytury i renty w ustawowej najniższej wysokości otrzymuje 399,2 tys. osób (bez osób pobierających emerytury i renty na mocy umów międzynarodowych oraz bez emerytur i rent osób posiadających także prawo do świadczenia rolniczego).

W porównaniu z marcem 2024 r. liczba osób pobierających świadczenia w wysokości najniższej była niższa o 4,2%. W przypadku osób pobierających emerytury w wysokości najniższej ich liczba zmniejszyła się o 3,0%, pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy o 6,3%, a w przypadku rent rodzinnych o 3,4%.

Tabela 2. Liczba świadczeń wypłacanych przez ZUS w najniższej ustawowej wysokości po waloryzacji w marcu 2025 r.

<i>Rodzaj świadczenia</i>	<i>liczba w tys.</i>
OGÓŁEM	399,2^{*)}
Emerytura	165,6
Renta z tytułu niezdolności do pracy	127,6
Renta rodzinna	106,0

^{*)} bez osób pobierających emeryturę i rentę na mocy umów międzynarodowych oraz bez emerytur i rent osób posiadających także prawo do świadczenia rolniczego.

W wyniku waloryzacji emerytury i renty (łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi i dla sierot zupełnych) wypłacane przez ZUS wzrosły średnio miesięcznie o **210,87 zł** na osobę, z tego:

- emerytury o **217,59 zł**,
- renty z tytułu niezdolności do pracy^{*)} o **165,56 zł**,
- renty rodzinne o **193,01 zł**.

^{*)} w przypadku zbiegu uprawnień do emerytury i renty z tytułu niezdolności do pracy rencista występuje raz z łączną kwotą emerytury i renty – wyjaśnienie poniżej

B. Struktury wysokości świadczeń

Badanie i analizę rozkładu wysokości świadczeń pobieranych przez emerytów i rencistów przeprowadzono przyjmując poniższe założenia:

- badanie nie obejmowało osób pobierających świadczenia na mocy umów międzynarodowych, osób posiadających także prawo do świadczenia rolniczego, osób pobierających emerytury pomostowe i nauczycielskie świadczenia kompensacyjne,
- struktury osób pobierających emerytury pomostowe i nauczycielskie świadczenia kompensacyjne zaprezentowano oddzielnie,
- wysokość świadczenia to kwota emerytury/renty należna przed potrąceniami i zmniejszeniami z dodatkiem pielęgnacyjnym i dodatkiem dla sierot zupełnych,
- wysokość emerytury wykazywana jest łącznie z kwotą okresowej emerytury kapitałowej, w przypadku zbiegu uprawnień do emerytury i renty z tytułu niezdolności do pracy oraz wypłacania 1,5 świadczenia (np. pełnej renty z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem i połowy emerytury), świadczeniobiorca występuje w badaniu tylko raz jako rencista, natomiast pod uwagę brana jest łączna kwota świadczeń.

Waloryzacja na poziomie 105,5% wpłynęła na rozkład wysokości emerytur i rent powodując zmiany w strukturze.

▪ **wysokość emerytury**

Analizując strukturę wysokości możemy także zauważyć, że systematycznie rośnie liczba osób pobierających emeryturę w wysokości niższej niż najniższa ustawowa wysokość emerytury. W marcu 2024 r. było ich 403,8 tys. a w marcu 2025 r. - 437,9 tys. (tj. wzrost o 8,4%). Na podstawie analizy struktury wysokości tych emerytur (bez dodatków pielęgnacyjnych) zauważamy, że w marcu 2025 r. liczba osób pobierających emeryturę w wysokości do 500,00 zł wyniosła 27,7 tys. i wzrosła o 9,2% w porównaniu do marca poprzedniego roku (25,4 tys.). Są to osoby, których kapitał emerytalny w momencie przejścia na emeryturę był bardzo niski. Spośród 27,7 tys. osób pobierających emeryturę w wysokości do 500,00 zł 7,9 tys. świadczeniobiorców pobierało emeryturę w wysokości do 100,00 zł (w marcu 2024 r. 6,9 tys.).

Największy odsetek osób – 10,5% pobiera emeryturę w przedziale wysokości od 2 800,01 zł do 3 200,00 zł.

W marcu 2025 r. odnotowano duży wzrost liczby osób pobierających emeryturę w wysokości:

- powyżej 7 000,00 zł, ich liczba wyniosła 622,7 tys. i w stosunku do marca 2024 r. (473,0 tys. emerytów) wzrosła o 149,7 tys. świadczeniobiorców czyli o 31,6%,
- ponad 10 000,00 zł pobierało emeryturę 134,1 tys. osób, w tym 7,0 tys. pobierało emeryturę w wysokości ponad 15 000,00 zł.

▪ **wysokość emerytury a płeć**

Analizując liczbę osób pobierających emerytury według płci zauważamy, że w *populacji kobiet*:

- 38,4% pobiera emeryturę w wysokości do 2 800,00 zł,
- 7,0% w przedziale wysokości 2 800,01 – 3 000,00 zł,
- 6,5% w przedziale od 3 000,01 zł do 3 200,00 zł,
- 5,8% od 3 200,01 do 3 400,00 zł,
- 5,1% od 3 400,01 do 3 600,00 zł,

- 37,2% w wysokości powyżej 3 600,00 zł (w tym 9,5% tj. 361,5 tys. kobiet w przedziale wysokości od 5 000,00 zł do 6 500,00 zł, a 6,3% tj. 240,9 tys. kobiet powyżej 6 500,00 zł).

W *populacji mężczyzn* tendencja jest odwrócona. W przedziale wysokości do 3 600,00 zł odsetek mężczyzn pobierających emerytury jest niższy niż w populacji kobiet. Począwszy od przedziału wysokości od 3 800,01 zł do 4 000,00 zł i w każdym kolejnym, odsetek mężczyzn pobierających emeryturę jest wyższy niż w populacji kobiet. W przedziale wysokości 7 000,01 zł i więcej zł odsetek ich jest najwyższy i wynosi 17,6%.

Emeryturę w wysokości:

- powyżej 3 800,00 zł pobiera 69,5% mężczyzn,
- powyżej 5 000,00 zł – 43,7% (w przypadku kobiet – 15,8%), w tym:
 - o w wysokości od 5 000,01 do 6 500,00 zł - 21,3% emerytów,
 - o zaś powyżej 6 500,00 zł – 22,4% (tj. 568,1 tys. mężczyzn emerytów).

W stosunku do marca 2024 r. liczba mężczyzn emerytów wzrosła o 172,8 tys. co oznacza wzrost o ponad 1,4 raza wyższy niż wzrost w tym przedziale wysokości w populacji kobiet.

▪ **wysokość renty z tytułu niezdolności do pracy**

Po waloryzacji w marcu 2025 r. 51,8% osób pobiera rentę z tytułu niezdolności do pracy w wysokości pomiędzy 1 400,01 zł a 2 400,00 zł. Największy wpływ na tak wysoki odsetek mają renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy pobierane w wysokości najniższej równej 1 409,18 zł oraz renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w wysokości najniższej równej 1 878,91 zł. W przedziale wysokości od 2 200,01 zł do 2 400,00 zł renty pobiera 10,9% rencistów. Na wysokość tego odsetka mają wpływ przede wszystkim renty wypadkowe z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w wysokości najniższej równej 2 254,69 zł.

W porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego o 11,3% wzrosła liczba osób pobierających rentę w wysokości powyżej 5 000,00 zł. Spośród tej liczby 77,2% osób pobiera rentę z tytułu częściowej niezdolności do pracy, 17,5% z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i 5,4% z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji.

Rentę w wysokości pomiędzy 5 000,01 zł a 7 000,00 zł pobiera 49,4 tys. rencistów, a w wysokości powyżej 7 000,00 zł – 29,9 tys. Spośród nich 81,1% pobiera rentę z tytułu częściowej niezdolności do pracy.

▪ **wysokość renty z tytułu niezdolności do pracy a płeć**

Wśród pobierających emerytury dominują kobiety stanowiąc 60,0% tej populacji, natomiast w przypadku osób pobierających rentę z tytułu niezdolności do pracy przeważają mężczyźni stanowiąc 65,4% populacji.

Najwyższy odsetek kobiet, tj. 19,1% pobiera renty w wysokości od 1 400,01 zł do 1 600,00 zł, w przypadku mężczyzn odsetek ten wynosi 13,6%. Należy również zauważyć, że znacznie wyższy odsetek mężczyzn, tj. 17,1% pobiera renty w wysokości powyżej 5 000,00 zł, podczas gdy odsetek kobiet to 13,9%. W przedziale wysokości powyżej 5 000,00 zł przeważają renty górnicze z tytułu niezdolności do pracy wypadkowe pobierane w licznych przypadkach łącznie z emeryturą. W tym przedziale 75,1% osób pobiera rentę z tytułu częściowej niezdolności do pracy, 18,6% z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, a 6,4% z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji. Renty w wysokości powyżej 7 000,00 zł pobiera 7,6% mężczyzn (tj. 24,6 tys.) i 3,1% kobiet (tj. 5,3 tys.).

▪ **wysokość renty rodzinnej**

W porównaniu z analogicznym okresem roku 2024 liczba rent rodzinnych wypłacanych w wysokości od 1 780,01 zł do 1 900,00 zł uległa zmniejszeniu o 20,1 tys., tj. o 23,2%. Tak duży spadek w tym przedziale liczby rent rodzinnych wynika z podwyższenia wysokości najniższych rent rodzinnych z 1 780,96 zł do 1 878,91 zł, co licząc łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi, spowodowało przejście do wyższego przedziału wysokości.

Renty rodzinne w wysokości powyżej 5 000,00 zł pobiera 172,3 tys. świadczeniobiorców. Stanowią oni 14,7% populacji pobierających rentę rodzinną. W liczbie tej 28,3 tys. świadczeniobiorców pobiera rentę rodzinną w wysokości powyżej 7 000,00 zł.

▪ **wysokość renty rodzinnej a płeć**

Wśród pobierających renty rodzinne ^{*)} zdecydowanie przeważają kobiety stanowiąc 90,9% tej populacji. Na ogół wyższe przeciętne wynagrodzenia osiągane przez mężczyzn sprawiają, iż dla wielu kobiet renta rodzinna po zmarłym małżonku jest korzystniejsza od „własnego” świadczenia, tj. emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy. Najwyższy odsetek w populacji kobiet - 8,0% pobiera rentę rodzinną w wysokości od 3 200,01 zł do 3 400,00 zł. W populacji mężczyzn największy odsetek - 22,8% pobiera rentę rodzinną w przedziale od 1 800,01 zł do 2 000,00 zł. Są to głównie renty rodzinne w wysokości najniższej równej 1 878,91 zł.

^{*)} W przypadku rent rodzinnych pod uwagę brana jest płeć najstarszej osoby uprawnionej do renty rodzinnej.

**Tabela 3. Struktura emerytów i rencistów, którym emerytury i renty wypłaca ZUS
według wysokości w marcu 2025 r. – struktura pionowa
(łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi i dodatkami dla sierot zupełnych)**

Wysokość świadczenia w zł	Ogółem	Emerytury	Renty z tytułu niezdolności do pracy	Renty rodzinne
	w odsetkach			
OGÓŁEM	100,0	100,0	100,0	100,0
do 500,00	0,3	0,4	-	-
500,01 – 700,00	0,3	0,3	-	-
700,01 – 900,00	0,6	0,7	-	-
900,01 – 1000,00	0,4	0,5	-	-
1000,01 – 1200,00	0,9	1,2	-	-
1200,01 – 1400,00	1,0	1,3	-	-
1400,01 – 1600,00	2,2	1,6	15,5	-
1600,01 – 1800,00	1,4	1,2	6,8	-
1800,01 – 2000,00	4,2	3,0	13,2	7,0
2000,01 – 2200,00	2,8	2,6	5,4	2,8
2200,01 – 2400,00	5,9	5,2	10,9	7,6
2400,01 – 2600,00	5,0	4,7	4,8	6,8
2600,01 – 2800,00	5,3	5,1	4,0	6,9
2800,01 – 3000,00	5,5	5,3	3,2	7,8
3000,01 – 3200,00	5,4	5,2	3,1	7,5
3200,01 – 3400,00	5,3	5,0	2,6	7,7
3400,01 – 3600,00	4,8	4,7	2,2	6,2
3600,01 – 3800,00	4,4	4,4	2,0	5,4
3800,01 – 4000,00	4,1	4,1	1,8	4,7
4000,01 – 4500,00	8,7	9,0	4,4	8,8
4500,01 – 5000,00	6,9	7,3	4,1	6,2
5000,01 – 5500,00	5,5	5,8	3,5	4,7
5500,01 – 6000,00	4,4	4,7	2,8	3,7
6000,01 – 6500,00	3,5	3,7	2,1	2,5
6500,01 – 7000,00	2,6	2,9	1,5	1,4
7000,01 i więcej	8,5	9,8	6,0	2,4

**Tabela 4. Struktura emerytów i rencistów, którym emerytury i renty wypłaca ZUS
według wysokości w marcu 2025 r. – struktura pozioma
(łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi i dodatkami dla sierot zupełnych)**

Wysokość świadczenia w zł	Ogółem	Emerytury	Renty z tytułu niezdolności do pracy	Renty rodzinne
	w odsetkach			
OGÓŁEM	100,0	79,2	6,2	14,6
do 500,00	100,0	100,0	-	-
500,01 – 700,00	100,0	100,0	-	-
700,01 – 900,00	100,0	100,0	-	-
900,01 – 1000,00	100,0	100,0	-	-
1000,01 – 1200,00	100,0	100,0	-	-
1200,01 – 1400,00	100,0	100,0	-	-
1400,01 – 1600,00	100,0	56,5	43,5	-
1600,01 – 1800,00	100,0	70,0	30,0	-
1800,01 – 2000,00	100,0	56,0	19,6	24,4
2000,01 – 2200,00	100,0	73,8	11,9	14,2
2200,01 – 2400,00	100,0	69,9	11,4	18,7
2400,01 – 2600,00	100,0	74,2	6,0	19,7
2600,01 – 2800,00	100,0	76,3	4,7	18,9
2800,01 – 3000,00	100,0	75,8	3,6	20,6
3000,01 – 3200,00	100,0	76,4	3,5	20,0
3200,01 – 3400,00	100,0	75,6	3,0	21,4
3400,01 – 3600,00	100,0	78,1	2,9	19,0
3600,01 – 3800,00	100,0	79,3	2,8	17,9
3800,01 – 4000,00	100,0	80,5	2,8	16,8
4000,01 – 4500,00	100,0	82,2	3,1	14,7
4500,01 – 5000,00	100,0	83,4	3,7	13,0
5000,01 – 5500,00	100,0	83,6	3,9	12,5
5500,01 – 6000,00	100,0	83,8	4,0	12,2
6000,01 – 6500,00	100,0	85,9	3,8	10,4
6500,01 – 7000,00	100,0	88,4	3,6	8,0
7000,01 i więcej	100,0	91,5	4,4	4,2

Tabela 5. Struktura rencistów, którym renty z tytułu niezdolności do pracy wypłaca ZUS według wysokości w marcu 2025 r. – struktura pionowa (łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi)

Wysokość świadczenia w zł	Renty z tytułu niezdolności do pracy ogółem	z tego z tytułu:		
		całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji	całkowitej niezdolności do pracy	częściowej niezdolności do pracy
		w odsetkach		
OGÓŁEM	100,0	100,0	100,0	100,0
do 1600,00	15,5	-	-	23,5
1600,01 – 1800,00	6,8	-	-	10,3
1800,01 – 2000,00	13,2	-	37,4	7,0
2000,01 – 2200,00	5,4	-	6,9	5,8
2200,01 – 2400,00	10,9	53,5	7,8	4,9
2400,01 – 2600,00	4,8	7,5	5,5	4,2
2600,01 – 2800,00	4,0	7,6	4,6	3,2
2800,01 – 3000,00	3,2	4,2	3,9	2,8
3000,01 – 3200,00	3,1	3,3	3,4	3,0
3200,01 – 3400,00	2,6	2,8	3,7	2,1
3400,01 – 3600,00	2,2	2,3	2,5	2,1
3600,01 – 3800,00	2,0	2,7	2,3	1,8
3800,01 – 4000,00	1,8	1,8	2,0	1,7
4000,01 – 4500,00	4,4	3,8	4,6	4,4
4500,01 – 5000,00	4,1	2,8	3,2	4,6
5000,01 – 5500,00	3,5	2,0	2,7	4,0
5500,01 – 6000,00	2,8	1,6	2,7	3,1
6000,01 – 6500,00	2,1	1,1	1,8	2,4
6500,01 – 7000,00	1,5	0,8	1,2	1,8
7000,01 i więcej	6,0	2,4	3,8	7,4

Tabela 6. Struktura rencistów, którym renty z tytułu niezdolności do pracy wypłaca ZUS według wysokości w marcu 2025 r. – struktura pozioma (łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi)

Wysokość świadczenia w zł	Renty z tytułu niezdolności do pracy ogółem	z tego z tytułu:		
		całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji	całkowitej niezdolności do pracy	częściowej niezdolności do pracy
		w odsetkach		
OGÓŁEM	100,0	11,0	23,0	66,0
do 1600,00	100,0	-	-	100,0
1600,01 – 1800,00	100,0	-	-	100,0
1800,01 – 2000,00	100,0	-	64,9	35,1
2000,01 – 2200,00	100,0	-	29,2	70,8
2200,01 – 2400,00	100,0	54,1	16,4	29,5
2400,01 – 2600,00	100,0	16,9	25,9	57,1
2600,01 – 2800,00	100,0	20,8	26,3	52,9
2800,01 – 3000,00	100,0	14,5	28,2	57,3
3000,01 – 3200,00	100,0	11,7	25,1	63,2
3200,01 – 3400,00	100,0	12,1	33,2	54,7
3400,01 – 3600,00	100,0	11,3	25,7	63,1
3600,01 – 3800,00	100,0	14,5	26,2	59,4
3800,01 – 4000,00	100,0	10,9	25,9	63,1
4000,01 – 4500,00	100,0	9,5	24,4	66,2
4500,01 – 5000,00	100,0	7,6	18,1	74,3
5000,01 – 5500,00	100,0	6,1	17,7	76,2
5500,01 – 6000,00	100,0	6,1	21,7	72,2
6000,01 – 6500,00	100,0	5,6	19,4	75,0
6500,01 – 7000,00	100,0	5,7	18,0	76,2
7000,01 i więcej	100,0	4,4	14,5	81,1

Rys. 2 Struktura emerytów i rencistów, którym emerytury i renty wypłaca ZUS według wysokości w marcu 2025 r.

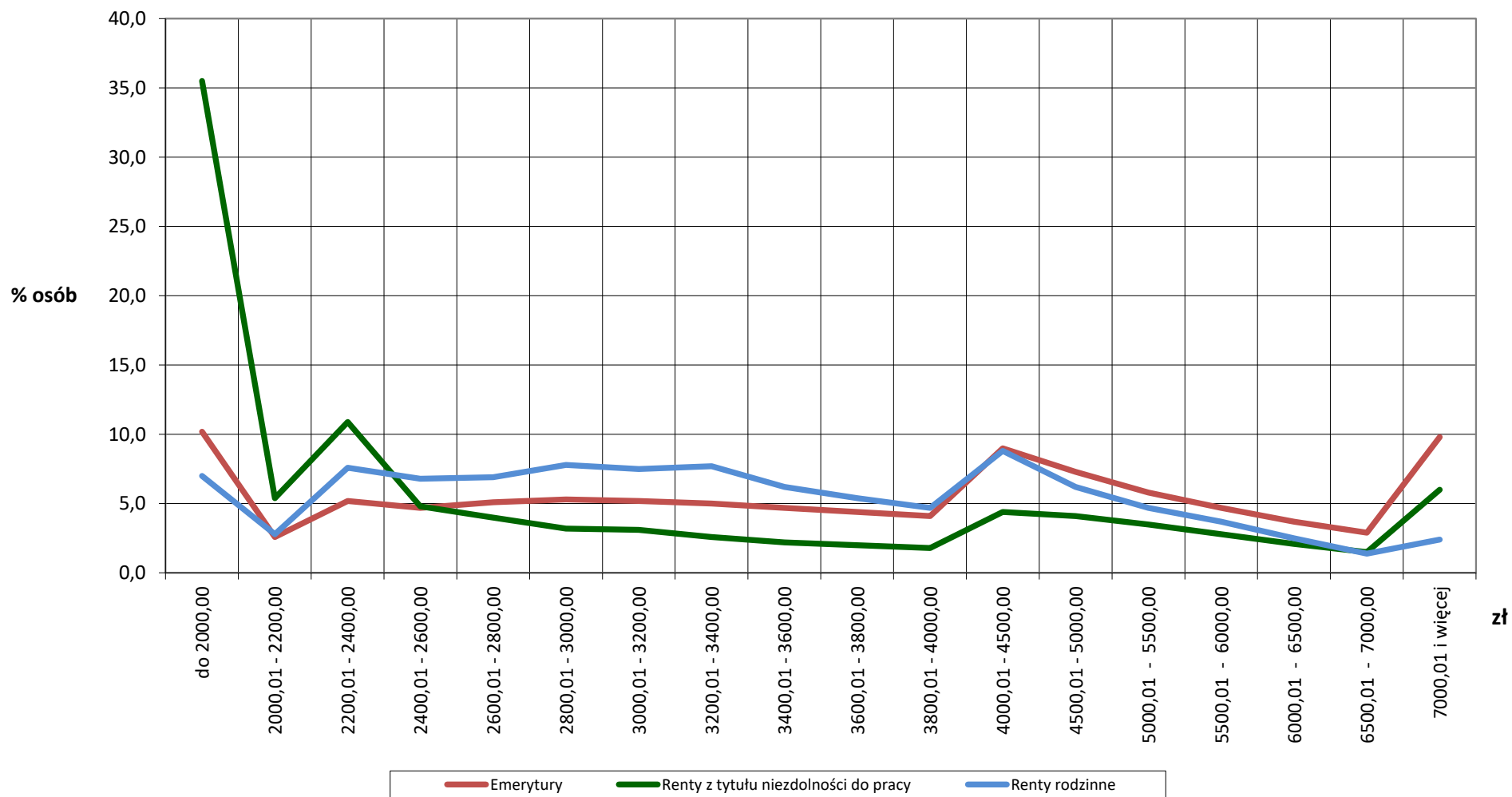


Tabela 7. Struktura emerytów i rencistów^{*)}, którym emerytury i renty wypłaca ZUS według wysokości i płci świadczeniobiorców w marcu 2025 r. – struktura pionowa (łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi i dodatkami dla sierot zupełnych)

Wysokość świadczenia w zł	Ogółem		Emerytury		Renty z tytułu niezdolności do pracy		Renty rodzinne	
	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach							
OGÓŁEM	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
do 500,00	0,4	0,3	0,4	0,4	-	-	-	-
500,01 – 700,00	0,3	0,2	0,4	0,3	-	-	-	-
700,01 – 900,00	0,4	0,6	0,5	0,9	-	-	-	-
900,01 – 1000,00	0,2	0,5	0,3	0,7	-	-	-	-
1000,01 – 1200,00	0,4	1,2	0,5	1,6	-	-	-	-
1200,01 – 1400,00	0,5	1,4	0,6	1,8	-	-	-	-
1400,01 – 1600,00	2,1	2,3	0,7	2,2	13,6	19,1	-	-
1600,01 – 1800,00	1,3	1,5	0,7	1,6	6,7	6,9	-	-
1800,01 – 2000,00	3,0	4,9	1,0	4,3	12,3	15,0	22,8	5,4
2000,01 – 2200,00	1,7	3,5	1,0	3,7	5,6	5,2	7,0	2,3
2200,01 – 2400,00	3,3	7,5	2,0	7,4	10,6	11,4	10,9	7,3
2400,01 – 2600,00	2,5	6,4	1,9	6,5	5,3	4,0	9,2	6,5
2600,01 – 2800,00	2,7	6,9	2,3	7,0	4,5	3,1	6,0	7,0
2800,01 – 3000,00	3,0	7,0	2,8	7,0	3,6	2,3	7,7	7,9
3000,01 – 3200,00	3,4	6,6	3,3	6,5	3,6	2,2	5,4	7,7
3200,01 – 3400,00	3,7	6,2	3,8	5,8	2,9	1,8	4,9	8,0
3400,01 – 3600,00	3,9	5,2	4,1	5,1	2,4	2,0	3,9	6,4
3600,01 – 3800,00	4,2	4,6	4,4	4,4	2,2	1,7	3,2	5,6
3800,01 – 4000,00	4,2	4,0	4,6	3,9	1,9	1,7	3,0	4,8
4000,01 – 4500,00	10,2	7,8	11,2	7,6	4,1	4,8	5,2	9,2
4500,01 – 5000,00	9,0	5,7	10,0	5,5	3,6	5,0	3,6	6,4
5000,01 – 5500,00	7,7	4,3	8,5	4,1	3,2	4,1	2,5	5,0
5500,01 – 6000,00	6,3	3,3	7,0	3,1	2,6	3,3	1,7	3,9
6000,01 – 6500,00	5,3	2,4	5,8	2,3	2,1	2,1	1,2	2,6
6500,01 – 7000,00	4,3	1,7	4,8	1,7	1,6	1,3	0,7	1,5
7000,01 i więcej	15,9	4,1	17,6	4,6	7,6	3,1	1,3	2,5

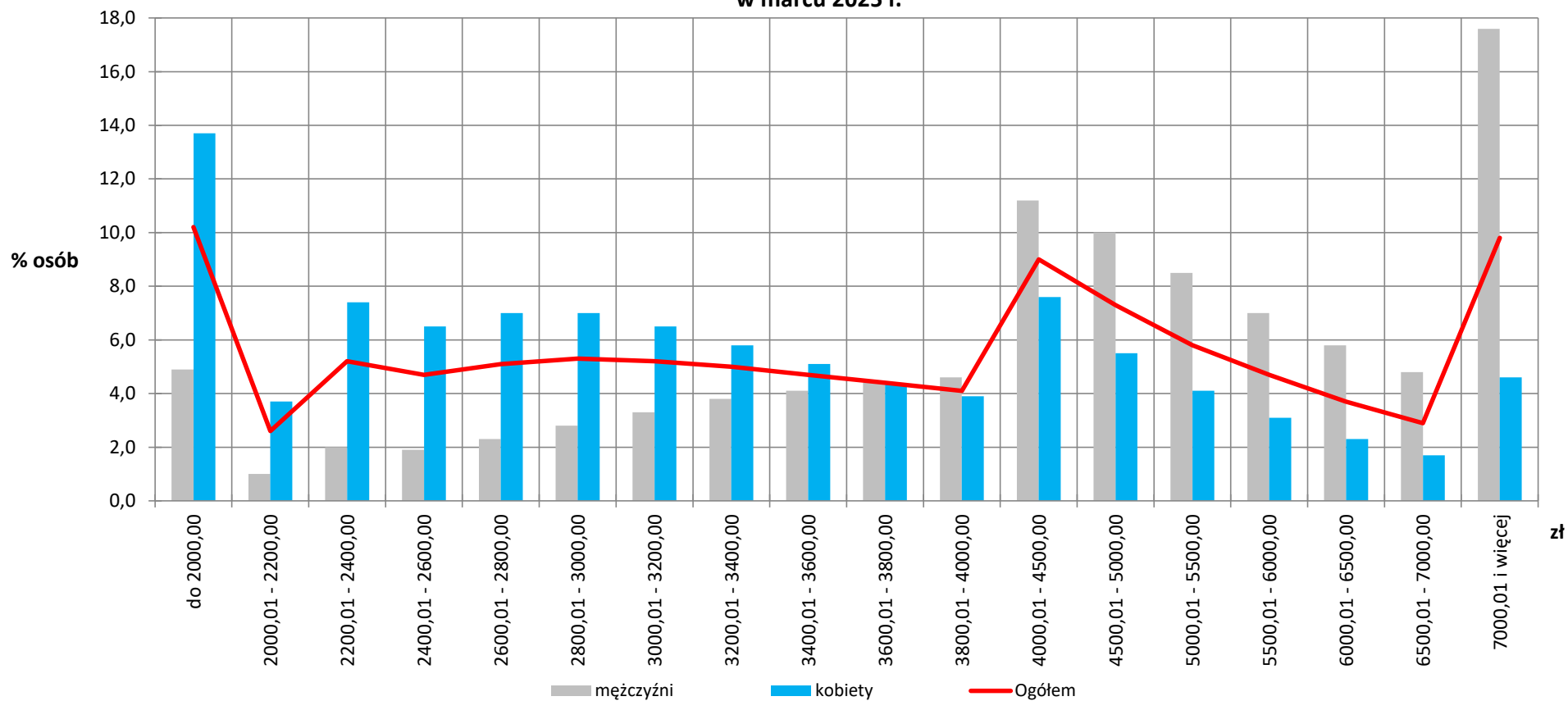
^{*)} Struktura rencistów pobierających renty rodzinne została przedstawiona według płci najstarszego uprawnionego do renty rodzinnej.

Tabela 8. Struktura emerytów i rencistów^{*)}, którym emerytury i renty wypłaca ZUS według wysokości i płci świadczeniobiorców w marcu 2025 r. – struktura pozioma (łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi i dodatkami dla sierot zupełnych)

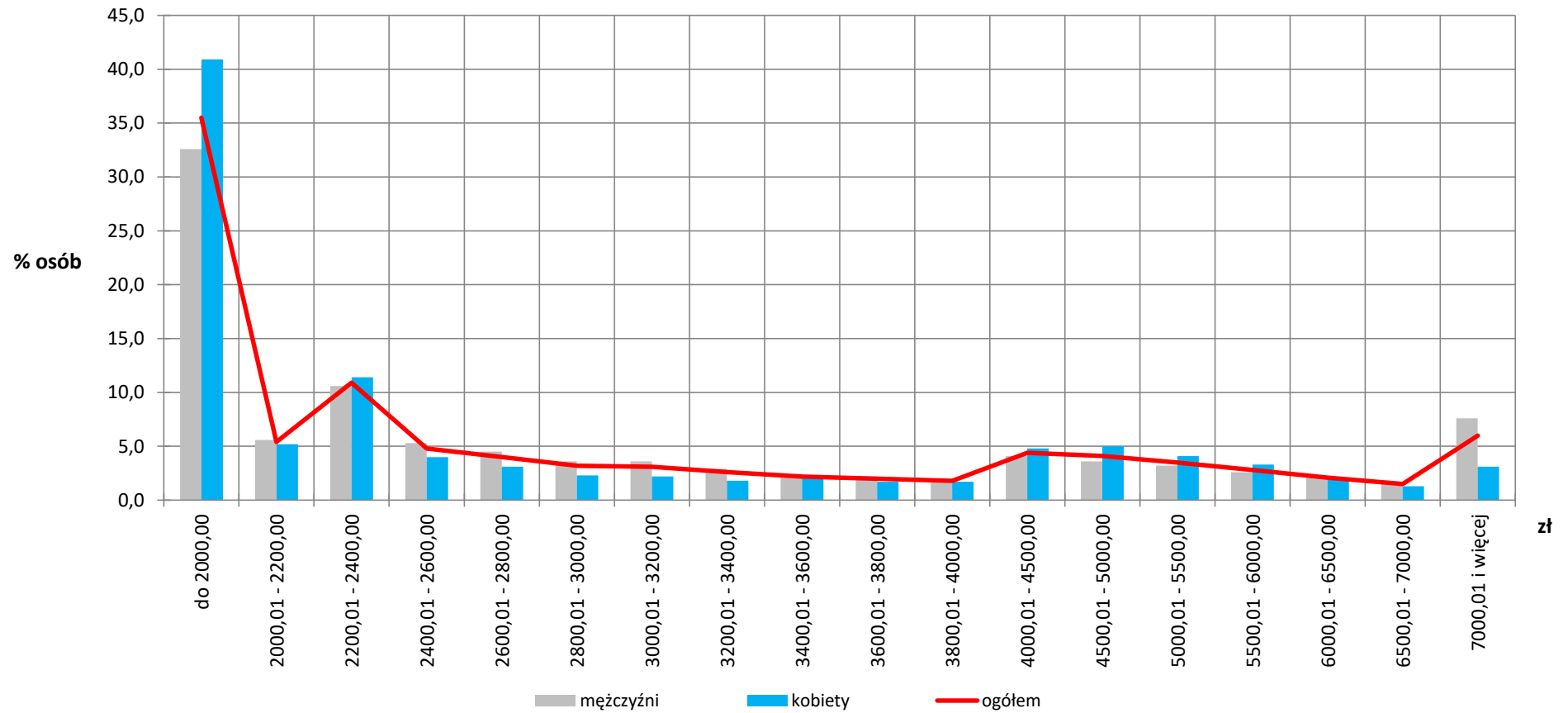
Wysokość świadczenia w zł	Ogółem			Emerytury			Renty z tytułu niezdolności do pracy			Renty rodzinne		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach											
OGÓŁEM	100,0	37,1	62,9	100,0	40,0	60,0	100,0	65,4	34,6	100,0	9,1	90,9
do 500,00	100,0	39,7	60,3	100,0	39,7	60,3	-	-	-	-	-	-
500,01 – 700,00	100,0	49,0	51,0	100,0	49,0	51,0	-	-	-	-	-	-
700,01 – 900,00	100,0	26,7	73,3	100,0	26,7	73,3	-	-	-	-	-	-
900,01 – 1000,00	100,0	20,6	79,4	100,0	20,6	79,4	-	-	-	-	-	-
1000,01 – 1200,00	100,0	17,9	82,1	100,0	17,9	82,1	-	-	-	-	-	-
1200,01 – 1400,00	100,0	17,1	82,9	100,0	17,1	82,9	-	-	-	-	-	-
1400,01 – 1600,00	100,0	35,3	64,7	100,0	18,2	81,8	100,0	57,5	42,5	-	-	-
1600,01 – 1800,00	100,0	34,2	65,8	100,0	21,1	78,9	100,0	65,1	34,9	-	-	-
1800,01 – 2000,00	100,0	26,4	73,6	100,0	13,0	87,0	100,0	60,7	39,3	100,0	29,6	70,4
2000,01 – 2200,00	100,0	22,3	77,7	100,0	15,0	85,0	100,0	67,0	33,0	100,0	23,1	76,9
2200,01 – 2400,00	100,0	20,5	79,5	100,0	15,4	84,6	100,0	63,8	36,2	100,0	13,1	86,9
2400,01 – 2600,00	100,0	18,9	81,1	100,0	16,5	83,5	100,0	71,3	28,7	100,0	12,3	87,7
2600,01 – 2800,00	100,0	18,7	81,3	100,0	18,0	82,0	100,0	73,1	26,9	100,0	7,9	92,1
2800,01 – 3000,00	100,0	20,3	79,7	100,0	20,8	79,2	100,0	74,8	25,2	100,0	8,9	91,1
3000,01 – 3200,00	100,0	23,2	76,8	100,0	25,1	74,9	100,0	75,8	24,2	100,0	6,5	93,5
3200,01 – 3400,00	100,0	26,3	73,7	100,0	30,2	69,8	100,0	75,5	24,5	100,0	5,8	94,2
3400,01 – 3600,00	100,0	30,7	69,3	100,0	35,4	64,6	100,0	69,7	30,3	100,0	5,7	94,3
3600,01 – 3800,00	100,0	34,9	65,1	100,0	40,3	59,7	100,0	71,2	28,8	100,0	5,3	94,7
3800,01 – 4000,00	100,0	38,4	61,6	100,0	44,1	55,9	100,0	68,1	31,9	100,0	5,8	94,2
4000,01 – 4500,00	100,0	43,4	56,6	100,0	49,5	50,5	100,0	62,0	38,0	100,0	5,4	94,6
4500,01 – 5000,00	100,0	48,4	51,6	100,0	54,7	45,3	100,0	57,4	42,6	100,0	5,3	94,7
5000,01 – 5500,00	100,0	51,5	48,5	100,0	58,1	41,9	100,0	59,3	40,7	100,0	4,7	95,3
5500,01 – 6000,00	100,0	53,4	46,6	100,0	60,3	39,7	100,0	60,0	40,0	100,0	4,2	95,8
6000,01 – 6500,00	100,0	56,7	43,3	100,0	62,6	37,4	100,0	65,8	34,2	100,0	4,3	95,7
6500,01 – 7000,00	100,0	60,3	39,7	100,0	64,9	35,1	100,0	70,0	30,0	100,0	4,6	95,4
7000,01 i więcej	100,0	69,5	30,5	100,0	71,8	28,2	100,0	82,3	17,7	100,0	4,8	95,2

^{*)} Struktura rencistów pobierających renty rodzinne została przedstawiona według płci najstarszego uprawnionego do renty rodzinnej

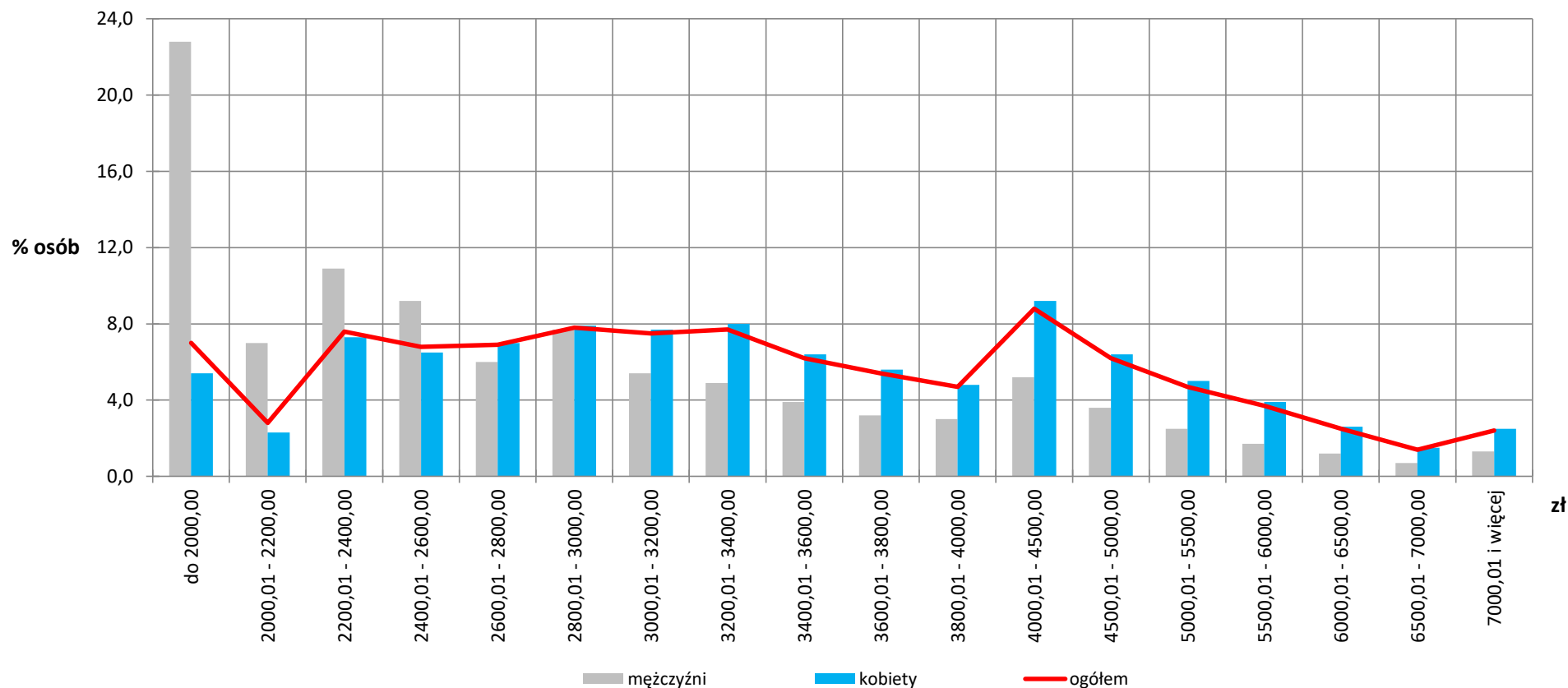
Rys. 3 Struktura emerytów, którym emerytura wypłaca ZUS według wysokości i płci świadczeniobiorców w marcu 2025 r.



Rys. 4 Struktura rencistów, którym renty z tytułu niezdolności do pracy wypłaca ZUS według wysokości i płci świadczeniobiorców w marcu 2025 r.



Rys. 5 Struktura rencistów, którym renty rodzinne wypłaca ZUS według wysokości i płci świadczeniobiorców w marcu 2025 r.



II. Emerytury pomostowe i nauczycielskie świadczenia kompensacyjne

Waloryzacja emerytur pomostowych i nauczycielskich świadczeń kompensacyjnych, nie uwzględnionych w prezentowanej wcześniej strukturze wysokości emerytur i rent, podlegała takim samym zasadom, tj. podwyższeniu kwoty świadczenia w wysokości przysługującej w dniu 28 lutego 2025 r. wskaźnikiem waloryzacji wynoszącym 105,5%.

Od dnia 1 marca 2025 r. kwota najniższej emerytury pomostowej oraz kwota najniższego nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, analogicznie jak w latach poprzednich, jest równa kwocie najniższej ustawowej wysokości emerytury i wynosi obecnie 1 878,91 zł.

Emerytury pomostowe i nauczycielskie świadczenia kompensacyjne są z punktu widzenia pracownika świadczeniami bardzo korzystnymi, umożliwiając, bowiem przy spełnieniu koniecznych warunków, zakończenie pracy zawodowej znacznie wcześniej niż w przypadku przejścia na emeryturę w powszechnym wieku emerytalnym.

Emerytura pomostowa przysługuje zarówno mężczyznom, jak i kobietom spełniającym warunki wiekowe oraz warunki dotyczące okresów składkowych, nieskładkowych oraz terminów i okresów wykonywania pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze.

Nauczycielskie świadczenia kompensacyjne są odpowiednikiem emerytur pomostowych dla nauczycieli. Aby otrzymać nauczycielskie świadczenie kompensacyjne ubezpieczony musi przepracować, jako nauczyciel, co najmniej 20 lat w wymiarze co najmniej 1/2 obowiązkowego wymiaru zajęć.

W marcu 2025 r. emerytury pomostowe pobierało 39,2 tys. osób, w porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. liczba ta zmniejszyła się o 2,3%,.

Nauczycielskie świadczenia kompensacyjne pobierało 11,3 tys. osób i w porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. liczba ta zmalała o 9,6 %.

Wśród pobierających emerytury pomostowe mężczyźni stanowili 90,7% populacji. Wynika to ze znacznie większej liczby mężczyzn zatrudnionych przy pracach ciężkich typu: prace przeładunkowe, górnictwo lub hutnictwo. Natomiast wśród pobierających nauczycielskie świadczenia kompensacyjne przeważały kobiety – 70,9% populacji, co wynika ze znacznie większej liczby kobiet pracujących w edukacji.

W strukturze wysokości emerytur pomostowych najwyższy odsetek – 14,4% stanowią osoby pobierające świadczenia w wysokości od 4 500,01 zł do 5 000,00 zł.

W przypadku nauczycielskich świadczeń kompensacyjnych najwyższy odsetek – 25,4% to osoby pobierające świadczenia z przedziału od 4 000,01 zł do 4 500,00 zł.

Porównując struktury wysokości pobieranych emerytur pomostowych oraz nauczycielskich świadczeń kompensacyjnych zauważamy, że nauczycielskie świadczenia kompensacyjne w wysokości powyżej 5 000,00 zł pobiera tylko 15,9% świadczeniobiorców, podczas gdy emerytury pomostowe w takiej wysokości pobiera 53,3% osób.

Tabela 9. Struktura emerytur pomostowych oraz nauczycielskich świadczeń kompensacyjnych, wypłacanych przez ZUS według wysokości w marcu 2025 r. (łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi)

Wysokość świadczenia w zł	Emerytury pomostowe		Nauczycielskie świadczenia kompensacyjne	
	w tys.	w odsetkach	w tys.	w odsetkach
OGÓŁEM	39,2	100,0	11,3	100,0
do 2500,00	0,4	1,1	0,1	1,2
2500,01 – 3000,00	1,0	2,5	0,5	4,4
3000,01 – 3500,00	2,2	5,6	1,5	13,5
3500,01 – 4000,00	3,8	9,8	2,7	24,0
4000,01 – 4500,00	5,3	13,5	2,9	25,4
4500,01 – 5000,00	5,6	14,4	1,8	15,7
5000,01 – 5500,00	5,0	12,7	0,9	7,9
5500,01 – 6000,00	4,1	10,4	0,5	4,2
6000,01 – 6500,00	3,3	8,5	0,2	1,9
6500,01 – 7000,00	2,6	6,7	0,1	0,9
7000,01 – 7500,00	1,9	4,8	0,1	0,5
7500,01 i więcej	4,0	10,2	0,1	0,5

Wpływ na rozkład struktury wysokości obu świadczeń ma poziom wynagrodzeń. W przypadku pracowników zatrudnionych przy ciężkich pracach fizycznych, wymagających odpowiedzialności i sprawności psychofizycznej wysokość wynagrodzeń jest wyższa niż w przypadku wysokości stawek wynagrodzenia zasadniczego nauczycieli zależnych od wzrostu wynagrodzeń przyjętego w budżecie.

III. Świadczenie honorowe dla osób, które ukończyły 100 lat.

Zgodnie z ustawą z dnia 18 października 2024 r. (Dz.U.2024 poz.1674) emerytura dla osób, które ukończyły 100 lat jest świadczeniem honorowym, którego wysokość od 1 stycznia 2025 roku została podwyższona dla wszystkich uprawnionych świadczeniobiorców do wysokości 6 246,13 zł. Zgodnie z ustawą świadczenie od 1 marca każdego roku będzie podlegało waloryzacji na ogólnych zasadach w terminach waloryzacji świadczeń, o których mowa w art. 88–94 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz. U. z 2024r. poz. 1631 z późn. zm.).

Świadczenie honorowe przysługuje z urzędu, automatycznie z chwilą ukończenia 100 lat, osobom pobierającym świadczenia emerytalno-rentowe. Osoby, które nie pobierają żadnych świadczeń emerytalno-rentowych muszą złożyć wniosek i dołączyć dokument potwierdzający datę urodzenia oraz oświadczenie o posiadaniu po ukończeniu 16 roku życia ośrodka interesów życiowych na terytorium Polski przez co najmniej 10 lat. Wniosek może również złożyć członek rodziny w imieniu uprawnionego 100-latka.

Po waloryzacji od 1 marca 2025 r. wysokość świadczenia honorowego dla 100 latków wyniosła **6 589,67 zł**.

W marcu 2025 r. Zakład wypłacił świadczenia honorowe (łącznie ze świadczeniami realizowanymi na mocy umów międzynarodowych) dla **3,7** tys. świadczeniobiorców, z tego dla 0,6 tys. – mężczyzn i 3,1 tys. - kobiet. Dla większości osób, które ukończyły 100 lat, świadczenie honorowe jest drugim świadczeniem poza otrzymywaną wcześniej emeryturą, rentą z tytułu niezdolności do pracy, rentą rodzinną lub socjalną.

W marcu 2025 r. – **0,1** tys. osób otrzymywało samoistne świadczenie honorowe, a **3,6** tys. świadczenie honorowe w zbiegu z innym świadczeniem.

IV. Emerytury - kształtowanie się miar statystycznych

Do analizy przyjęto szczegółowy rozkład wysokości emerytur bez dodatków pielęgnacyjnych wypłacanych po waloryzacji w marcu 2025 r.

Poziom cechy, tj. wysokość emerytury, scharakteryzowano za pomocą:

- miary klasycznej – średniej arytmetycznej,
- miar pozycyjnych – mediany, dominanty oraz kwartyli,
- miary rozproszenia – odchylenia standardowego,
- współczynnika zmienności,
- kierunku asymetrii.

- Miary przeciętne zostały wyliczone na podstawie szeregu rozdzielczego przedziałowego (dla danych pogrupowanych), gdzie wartości cechy w każdej klasie szeregu statystycznego mieszczą się w określonym przedziale (przyjęto przedział o rozpiętości 100 zł). Przyjęto zatem umownie, że wartości cechy wewnątrz każdego przedziału są rozłożone równomiernie, a środek przedziału jest jednocześnie średnią wartością cech w przedziale.

Średnia arytmetyczna ($\bar{X}$) - wyrażająca przeciętny poziom badanej cechy, tzn. przeciętną wysokość emerytury wypłacanej przez ZUS w marcu 2025 r. – wyniosła **4 045,20 zł**, dla populacji mężczyzn – **4 978,67 zł**, zaś dla populacji kobiet – **3 421,61 zł**.

- Analizując miary pozycyjne stwierdzono, że najczęściej występującą w badanym rozkładzie wysokości emerytur (czyli dominanta D), pobierana przez największą liczbę świadczeniobiorców, tj. przez 169,6 tys. osób, była emerytura w wysokości **2 830,83 zł**.

Dominującą wysokością emerytury w populacji mężczyzn było **3 677,17 zł** pobierane przez 56,1 tys. mężczyzn. W populacji kobiet dominowała wysokość emerytury równa **2 682,22 zł** pobierana przez 132,0 tys. kobiet. Analizę dominanty wykonano z pominięciem przedziału zawierającego emerytury w kwocie najniższej – 1 878,91 zł.

Informacją uzupełniającą średnią arytmetyczną jest odchylenie ćwiartkowe (Q), które dzieli zbiorowość na określone części pod względem liczby jednostek pozostających między sobą w określonym stosunku oraz określa, o ile średnio różnią się wartości cechy od mediany (M). Jak wynika z analizy kwartyli, 25% świadczeniobiorców (pierwszy kwartyl Q1) pobierało emeryturę w wysokości do 2 545,25 zł, połowa (mediana M) otrzymywała emeryturę w wysokości do **3 544,38 zł**, 75% świadczeniobiorców (trzeci kwartyl Q3) otrzymywało emeryturę w wysokości do 5 069,96 zł, natomiast 25% powyżej 5 069,96 zł.

Analiza kwartyli w przypadku populacji mężczyzn wynosiła odpowiednio: 25% mężczyzn (pierwszy kwartyl Q1) pobierało emeryturę w wysokości do 3 363,12 zł, połowa (mediana M) otrzymywała emeryturę w wysokości do **4 548,27** zł, 75% mężczyzn (trzeci kwartyl Q3) otrzymywało emeryturę w wysokości do 6 174,54 zł, natomiast 25% powyżej 6 174,54 zł.

Dla populacji kobiet miary te kształtowały się następująco: 25% kobiet (pierwszy kwartyl Q1) pobierało emeryturę w wysokości do 2 269,29 zł, połowa (mediana M) otrzymywała emeryturę w wysokości do **3 011,10** zł, 75% kobiet (trzeci kwartyl Q3) otrzymywało emeryturę w wysokości do 4 147,63 zł, natomiast 25% powyżej 4 147,63 zł.

- Odchylenie standardowe ($S(x)$) jest klasyczną miarą zmienności rozkładu, pozwala przeanalizować rozproszenie wartości wokół średniej, określa zmienność świadczenia. Odchylenie standardowe wyniosło 2 173,46 zł. Oznacza to, że średnio o tyle złotych poszczególne wysokości pobieranej emerytury odchylają się od średniej arytmetycznej świadczenia. Odchylenie standardowe dla populacji mężczyzn wyniosło 2 388,41 zł, a dla populacji kobiet 1 760,08 zł.
- W przypadku analizowanych wysokości emerytur współczynnik zmienności (V) określający wielkość zróżnicowania badanej cechy w zbiorze wyniósł 36%. Otrzymany współczynnik V mieści się w przedziale 20% – 40%, oznacza zatem przeciętne zróżnicowanie wysokości emerytur w badanej zbiorowości. Otrzymane współczynniki (V) zarówno dla populacji mężczyzn (31%), jak i dla kobiet (31%) mieszczą się także w przedziale 20% – 40%, jak dla zbiorowości ogółem.
- Analizując, czy wysokości emerytur są rozłożone równomiernie w stosunku do średniej arytmetycznej, czy też mają tendencję do skupiania się przy dolnej bądź górnej granicy przedziału zmienności cechy, stwierdzamy zależność pomiędzy średnią arytmetyczną, medianą i dominantą: $\bar{X} > M > D$. Na podstawie wykresu (Rys. 6) oraz powyższej relacji można określić kierunek asymetrii analizowanego rozkładu wysokości emerytur. W tym przypadku jest to asymetria prawostronna, co oznacza, że największa liczba świadczeniobiorców pobierających emerytury skupia się poniżej wartości średniej arytmetycznej wysokości emerytury. Zarówno dla populacji mężczyzn, jak i kobiet została zachowana taka sama zależność pomiędzy średnią arytmetyczną, medianą i dominantą, co oznacza asymetrię prawostronną.
Poniżej zostały przedstawione relacje tych trzech miar statystycznych dla badanej zbiorowości emerytów ogółem oraz w podziale na płeć.

Rys. 6. Relacja pomiędzy średnią arytmetyczną, medianą i dominantą wyznaczonych dla badanej zbiorowości świadczeniobiorców pobierających emerytury

$$\bar{x} > M > D$$

