

**PRAKTYKA ZAWODOWA  
W ODDZIALE ZUS W ZABRZU  
w Wydziale Rozliczeń Kont Płatników Składek**

Termin praktyki zawodowej: **od lutego 2026 r. do listopada 2026 r.**  
Miejsce odbywania praktyki: **ZUS Inspektorat w Tarnowskich Górach**

| L.p. | Termin realizacji praktyki | Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny z podpisaną klauzulą RODO* i formularz aplikacyjny* | Liczba praktykantów (k/m) |
|------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1    | luty – czerwca 2026        | do 31 stycznia 2026                                                                                        | <b>1 praktykant (k/m)</b> |
| 2    | lipiec– listopad 2026      | do 26 czerwca 2026                                                                                         | <b>1 praktykant (k/m)</b> |

Liczba miejsc przewidzianych na praktykę: **2**

Miejsce i adres odbywania praktyki:

- **ZUS Inspektorat Tarnowskie Góry, ul. Górnicza 4/8, 42-600 Tarnowskie Góry.**

Adres poczty elektronicznej: **praktyki.zabrze@zus.pl**

**Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki zawodowej:**

- zapoznanie się z zasadami funkcjonowania ZUS oraz z obowiązującą strukturą organizacyjną i wzajemnymi powiązaniami komórek Zakładu,
- wstępna analiza kont płatników składek,
- obsługa dokumentacji i korespondencji,
- archiwizacja dokumentacji.

**Od wybranej osoby oczekujemy:**

- komunikatywności,
  - nastawienia na rozwój,
  - umiejętności pracy w zespole,
  - zdolności do łatwej adaptacji,
  - mile widziana kreatywność,
- polisy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (obejmującej okres odbywania praktyki),
- orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład wydaje praktykantowi skierowanie do lekarza medycyny pracy, koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki).

**Jeśli jesteś osobą, która:**

- jest pełnoletnia,
- jest uczniem (k/m) szkoły publicznej prowadzącej kształcenie zawodowe lub studentem (k/m) uczelni wyższej (preferowany kierunek: prawo, administracja, ekonomia, finanse, bankowość, polityka społeczna),
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,

**to zapraszamy Cię do aplikowania na praktyki w ZUS****W zamian oferujemy:**

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki zawodowej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki oraz opinia o praktykancie.

**Możliwe do nabycia umiejętności oraz wiedza:**

- umiejętność postępowania zgodnie z przepisami prawa,
- umiejętność pracy w zespole, komunikacji i współpracy z innymi pracownikami,
- umiejętność obsługi teczek akt i obiegu korespondencji,
- umiejętność planowania i organizowania pracy własnej.

**Warunki pracy:**

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnościami.

Stwarza praktykantom (k/m) optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

**Wyposażenie stanowiska pracy:**

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika,
- w bezpośrednim sąsiedztwie wejścia do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

\* formularz aplikacyjny znajduje na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktykii-staze> Klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>