

**PRAKTYKA ZAWODOWA
W ODDZIALE ZUS W ZABRZU
w Wydziale Świadczeń Emerytalno-Rentowych**

Termin praktyki zawodowej: **od lutego 2026 r. do września 2026 r.**

L.p.	Termin realizacji praktyki	Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny z podpisaną klauzulą RODO* i formularz aplikacyjny*	Liczba praktykantów (k/m)
1	luty – marzec 2026	do 31 stycznia 2026	1 praktykant (k/m)
2	lipiec – wrzesień 2026	do 31 maja 2026	1 praktykant (k/m)

Liczba miejsc przewidzianych na praktykę: **2**

Miejsce odbywania praktyki: **ZUS O/Zabrze, ul. Szczęść Boże 18, 41-800 Zabrze.**

Adres poczty elektronicznej: **praktyki.zabrze@zus.pl**

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki zawodowej:

- zapoznanie się z zasadami funkcjonowania ZUS oraz z obowiązującą strukturą organizacyjną i wzajemnymi powiązaniami komórek Zakładu,
- zapoznanie się z zadaniami wykonywanymi przez wydział,
- praktyczna pomoc przy pracach administracyjno-biurowych,
- wykonywanie innych czynności wynikających z zakresu funkcjonowania komórki organizacyjnej.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- nastawienia na rozwój,
 - komunikatywności,
 - umiejętności pracy w zespole,
 - zdolności do łatwej adaptacji,
 - mile widziana kreatywność,
- polisy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (obejmującej okres

odbywania praktyki),

- orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład wydaje praktykantowi skierowanie do lekarza medycyny pracy, koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki).

Jeśli jesteś osobą, która:

- jest pełnoletnia,
- jest uczniem (k/m) szkoły publicznej prowadzącej kształcenie zawodowe lub studentem (k/m) uczelni wyższej,
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,

to zapraszamy Cię do aplikowania na praktyki w ZUS.

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki zawodowej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki oraz opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności oraz wiedza:

- umiejętność postępowania zgodnie z przepisami prawa,
- umiejętność pracy w zespole, komunikacji i współpracy z innymi pracownikami,
- umiejętność planowania i organizowania pracy własnej,
- obsługa urządzeń biurowych.

Warunki pracy:

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością.

Stwarza praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika,
- w bezpośrednim sąsiedztwie wejścia do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

* formularz aplikacyjny znajduje na stronie internetowej ZUS <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktykii-staze> Klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>