

# DNI PORADNICTWA

## w zakresie ubezpieczenia społecznego dla Polaków pracujących lub mieszkających w Islandii



**SELFOSS**

**24 września 2022**

### Specjaliści ZUS omówią:

- podstawowe przepisy prawa unijnego, które dotyczą ustalania świadczeń emerytalno-rentowych;
- warunki, jakie trzeba spełnić, aby uzyskać polską:
  - emeryturę,
  - rentę z tytułu niezdolności do pracy,
  - rentę rodzinną;
- zasady ustalania kapitału początkowego;
- procedury postępowania o przyznanie świadczeń emerytalno-rentowych wynikające z polskich i unijnych przepisów;
- sposoby komunikacji z ZUS:
  - zasady dostępu do indywidualnych kont na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) na [www.zus.pl](http://www.zus.pl),
  - kontakt z ZUS przez internet, e-wizyty, e-mail, Centrum Obsługi Telefonicznej – COT.

### Specjalista z Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) omówi:

- zasady korzystania z opieki medycznej w państwach Europy.

W trakcie spotkania będzie można uzyskać porady w indywidualnych sprawach.

### Termin i miejsce spotkania:

**24 września br. (sobota), godz. 11.00**

- siedziba szkoły Vallaskóli w Selfoss, Sólvellir 2, Selfoss 800

Przewidywany czas trwania spotkania to 2–3 godziny.

Porady udzielane są BEZPŁATNIE.



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Reykjavíku

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

**ZUS**

ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH